

РОССИЙСКИЙ
АДВОКАТ

№ 3 ОСЕНЬ 2022



ЕВГЕНИЙ СЕМЕНЯКО

ПОСТОЯНСТВО СВОЙСТВЕННО МНЕ ТОЛЬКО В БРАКЕ



По вопросам подписки и рекламы обращайтесь
по телефону 8 (495) 787-28-38 (доб. 528)
или по электронной почте: podpiska@ros-advocat.ru

Оформить заявку на подписку можно на сайте ros-advocat.ru в разделе «Подписка».

Стоимость одного печатного номера – 1200 руб., электронного – 650 руб.

Стоимость годовой подписки на печатную версию журнала (4 номера) – 4800 руб.,
на электронную версию (4 номера) – 2600 руб.

Подписные индексы: «Почта России» – ПА369; «Информнаука» – 72745;
«УралПресс» – 013866

8

ФЕМИДА ГРАТА ЮРЬЕВ ДЕНЬ

Что помогло именитому адвокату добиться своего оправдания



ПОРТРЕТ МАРИЯ КАПИТАНОВА



НА ОБЛОЖКЕ

ЕВГЕНИЙ СЕМЕНЯКО,
ПЕРВЫЙ ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ ФПА РФ,
ПРЕЗИДЕНТ АП САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ФОТО **СЕРГЕЙ УНРУ**

ПРЕВЬЮ

4 ГЛАВНОЕ

Ежеквартальный дайджест корпоративных событий и новостей сферы юридических услуг

ЛИЦА

16 ПОСТОЯНСТВО СВОЙСТВЕННО МНЕ ТОЛЬКО В БРАКЕ

Евгений Семеняко – о том, чем адвокатура близка его духу, как стала родным домом и почему другого быть не может

РОССИЙСКИЙ АДВОКАТ

AvocadoJuice

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ, ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПАЛАТЫ АДВОКАТОВ РФ
ЮРИЙ ПИЛИПЕНКО

**СОПРЕДСЕДАТЕЛЬ, ПРЕЗИДЕНТ ГИЛЬДИИ РОССИЙСКИХ АДВОКАТОВ,
РЕКТОР РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ АДВОКАТУРЫ И НОТАРИАТА**
ГАСАН МИРЗОЕВ

**РЕКТОР МОСКОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ЮРИДИЧЕСКОГО
УНИВЕРСИТЕТА (МГЮА) ИМЕНИ О.Е. КУТАФИНА** ВИКТОР БЛАЖЕЕВ

**ДЕКАН ЮРИДИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА МОСКОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
УНИВЕРСИТЕТА ИМ. М.В. ЛОМОНОСОВА** АЛЕКСАНДР ГОЛИЧЕНКОВ

**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИТЕТА СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ ФС РФ
ПО КОНСТИТУЦИОННОМУ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВУ И ГОСУДАРСТВЕННОМУ
СТРОИТЕЛЬСТВУ** АНДРЕЙ КЛИШАС

**ПЕРВЫЙ ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПАЛАТЫ АДВОКАТОВ РФ,
ПРЕЗИДЕНТ АДВОКАТСКОЙ ПАЛАТЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**
ЕВГЕНИЙ СЕМЕНЯКО

ПЕРВЫЙ ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПАЛАТЫ АДВОКАТОВ РФ
МИХАИЛ ТОЛЧЕЕВ

ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПАЛАТЫ АДВОКАТОВ РФ ЕЛЕНА АВАКЯН

**ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПАЛАТЫ АДВОКАТОВ РФ, ПРЕЗИДЕНТ
АДВОКАТСКОЙ ПАЛАТЫ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛ.** ОЛЕГ БАУЛИН

**ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПАЛАТЫ АДВОКАТОВ РФ,
ПЕРВЫЙ ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ АДВОКАТСКОЙ ПАЛАТЫ Г. МОСКВЫ** ГЕНРИ РЕЗНИК

**ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПАЛАТЫ АДВОКАТОВ РФ, ПРЕЗИДЕНТ
АДВОКАТСКОЙ ПАЛАТЫ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АО** ВАЛЕРИЙ АНИСИМОВ

ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПАЛАТЫ АДВОКАТОВ РФ
СВЕТЛАНА ВОЛОДИНА

**ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПАЛАТЫ АДВОКАТОВ РФ, ПРЕЗИДЕНТ
АДВОКАТСКОЙ ПАЛАТЫ МОСКОВСКОЙ ОБЛ.** АЛЕКСЕЙ ГАЛОГАНОВ

ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПАЛАТЫ АДВОКАТОВ РФ ВЛАДИСЛАВ ГРИБ

ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПАЛАТЫ АДВОКАТОВ РФ ГЕННАДИЙ ШАРОВ

**ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПАЛАТЫ АДВОКАТОВ РФ, ПРЕЗИДЕНТ
АДВОКАТСКОЙ ПАЛАТЫ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ** ИРИНА КРИВОКОЛЕСКО

**ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ ГИЛЬДИИ РОССИЙСКИХ АДВОКАТОВ,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРЕЗИДИУМА КОЛЛЕГИИ АДВОКАТОВ «СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ
ГИЛЬДИЯ АДВОКАТОВ»** АНДРЕЙ КАЮРИН



© «РОССИЙСКИЙ АДВОКАТ»

ВОСПРОИЗВЕДЕНИЕ МАТЕРИАЛОВ ПОЛНОСТЬЮ ИЛИ ЧАСТИЧНО БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ РЕДАКЦИИ ЗАПРЕЩЕНО.
РЕДАКЦИЯ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ДОСТОВЕРНОСТЬ ИНФОРМАЦИИ, СОДЕРЖАЩЕЙСЯ В РЕКЛАМНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЯХ
И АВТОРСКИХ МАТЕРИАЛАХ. МНЕНИЕ РЕДАКЦИИ МОЖЕТ НЕ СОВПАДАТЬ С ТОЧКОЙ ЗРЕНИЯ АВТОРОВ. ПРИСЛАННЫЕ
МАТЕРИАЛЫ НЕ РЕЦЕНЗИРУЮТСЯ И НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ. РЕДАКЦИЯ НЕ РАССМАТРИВАЕТ МАТЕРИАЛЫ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ
В ДРУГИХ ИЗДАНИЯХ, В ТОМ ЧИСЛЕ В ИНТЕРНЕТ-СМИ, ИЛИ РАСТИРАЖИРОВАННЫЕ ДРУГИМ СПОСОБОМ.

ЖУРНАЛ ОСНОВАН В АПРЕЛЕ 1995 Г.

УЧРЕДИТЕЛИ И ИЗДАТЕЛИ:

ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПАЛАТА АДВОКАТОВ РФ,
ГИЛЬДИЯ РОССИЙСКИХ АДВОКАТОВ

ВЫХОДИТ ОДИН РАЗ В ТРИ МЕСЯЦА

ЗАРЕГИСТРИРОВАН РОСКОННАДЗОРОМ

ПИ № ФС 77-74875 ОТ 21.01.2019

АДРЕС ИЗДАТЕЛЬСТВА И РЕДАКЦИИ:

119002, МОСКВА, СИВЦЕВ ВРАЖЕК ПЕР., Д. 43
ТЕЛ.: (495) 787-28-35

НАШ АДРЕС В ИНТЕРНЕТЕ:

WWW.ROS-ADVOCAT.RU

E-MAIL:

INFO@ROS-ADVOCAT.RU

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ ИЗДАНИЯ:

«ПОЧТА РОССИИ» – ПА369

«УРАЛ-ПРЕСС» – 013866

ПО ВОПРОСАМ ПОДПИСКИ ОБРАЩАЙТЕСЬ
ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ PODPISKA@ROS-ADVOCAT.RU
ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-495-787-28-35 (ДОБ. 528)

ISSN 1025-7225

НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ: 26.09.2022 г.

НОМЕР ВЫШЕЛ В СВЕТ: 10.10.2022 г.

ЗАКАЗ № 36

ОТПЕЧАТАНО В ТИПОГРАФИИ ООО «ГРАН-ПРИ»

152900, Г. РЫБИНСК, УЛ. ОРДЖОНИКИДЗЕ, Д. 57

ТИРАЖ 10 000 ЭКЗ.

СВОБОДНАЯ ЦЕНА

РЕДАКЦИЯ

ШЕФ-РЕДАКТОР

ЮЛИЯ РУМЯНЦЕВА-ТОМАШЕВИЧ

ОТВЕТСТВЕННЫЙ РЕДАКТОР

ВАЛЕРИЙ ЖУКОВ

**ФОТОГРАФ, ИЛЛЮСТРАТОР,
РЕДАКТОР РАЗДЕЛА «ТРЕНДЫ»**

МАРИЯ КАПИТАНОВА

РЕДАКТОР-КОРРЕКТОР

ЕКАТЕРИНА МАЛЕВАННАЯ

ДИЗАЙН

ЮЛИЯ РУМЯНЦЕВА-ТОМАШЕВИЧ

ВЕРСТКА И ЦВЕТКОРРЕКЦИЯ

АНДРЕЙ ТРОНИН

ПОДПИСКА И РАСПРОСТРАНЕНИЕ

НАДЕЖДА АВДЕЕВА



45

PRO СКОРОСТЬ И ИНСАЙДЫ

Ищем точки роста в мессенджере
Telegram

CASE-STUDY

26 ДОБРОЕ ИМЯ ДОКТОРА ЛИЗЫ

Разбираем кейс о защите права
благотворительной организации,
основанной Елизаветой Глинкой,
носить ее имя

ТЕНДЕНЦИИ

31 ЮРИСТЫ ДЛЯ МУЛЬТИМИЛЛИОНЕРОВ

Какие суровые обеты дают коллеги,
работающие в личных офисах
олигархов

ЮРИДИЧЕСКАЯ РОССИЯ

36 ЗАЩИТНИК С ХВАТКОЙ ОБВИНИТЕЛЯ

Борис Золотухин: заставить следствие
работать на адвоката

PRO

51 ДЕРЖИ МАРКУ

Есть ли грань между личным брендом
и брендом компании?



ВС ликвидировал адвокатский профсоюз

6 сентября Апелляционная коллегия Верховного Суда РФ оставила в силе решение ВС РФ о признании недействительной госрегистрации и о ликвидации общественной организации «Профессиональный союз адвокатов России».

С административным иском в ВС обратилась Генпрокуратура РФ по просьбе Минюста, указавшего, что правовых оснований для осуществления Профсоюзом какой-либо деятельности, в том числе связанной с развитием института адвокатуры, а также «трудовой» дея-

тельности адвокатов, которая таковой не является, не имеется.

К участию в деле была привлечена ФПА РФ, которая представила выводы ученых-правоведов о том, что адвокаты не являются субъектами трудовых и социально-трудовых отношений; создание и функционирование какого-либо профессионального союза адвокатов не имеют правовой основы с позиции трудового законодательства; какой-либо профсоюз адвокатов не может выступать представителем адвокатов в социальном пространстве.

Зачем создавать «параллельную адвокатуру»?

В Минюсте изучают возможность введения допуска к судебному представительству по гражданским делам и думают над тем, кто будет его давать юристам. Об этом заявил 30 июня на X Петербургском международном юридическом форуме замминистра юстиции РФ Максим Бесхмельницын. Адвокаты, по его словам, должны получать доступ к судебному представительству автоматически. На это президент ФПА РФ Юрий Пилипенко напомнил, что российская адвокатура соответствует всем необходимым критериям профессионального представительства в суде, к которым относятся

высшее юридическое образование, практический опыт работы, сдача экзамена на знание приемов работы в суде, обязательное регулярное повышение квалификации, профессиональный контроль со стороны корпорации, соблюдение определенных этических правил, дисциплинарная ответственность перед корпорацией, профессиональные традиции. «Зачем нам еще изобретать велосипед, когда он у нас есть? – задался вопросом президент ФПА. – Зачем создавать “параллельную адвокатуру” в нашей стране?»

Уголовный кодекс сократят

Минюст России разработал проект изменений в Уголовный и Уголовно-процессуальный кодексы РФ, направленный на полную или частичную декриминализацию отдельных деяний в сфере предпринимательской деятельности, за совершение которых не установлено наказание в виде лишения свободы или данное наказание не назначалось.

В частности, предлагается признать утратившими силу ст. 170 «Регистрация незаконных сделок с недвижимым имуществом», ст. 170.2 «Внесение заведомо ложных сведений в межевой план, технический план, акт обследования, проект межевания земельного участка или земельных участков либо карту-план территории» и ст. 185.1 «Злостное уклонение от раскрытия или предоставления информации, определенной законодательством Российской Федерации о ценных бумагах» УК РФ. Также предусматривается повысить в 1,5 раза с учетом уровня инфляции пороговые значения значительного, крупного и особо крупного размеров ущерба и иных размерных признаков для целей квалификации преступлений экономической направленности.



В КОАП УСТРАНЯТ ПУТАНИЦУ СО СРОКОМ ДАВНОСТИ

Минюст России представил проект поправок в КоАП РФ, направленный на устранение неопределенности в вопросе начала исчисления срока давности привлечения к административной ответственности. В ст. 4.8 КоАП предлагается внести изменения, исключающие из-под ее действия порядок исчисления начала течения срока давности привлечения к административной ответственности. Таким образом, этот срок будет исчисляться со дня совершения административного правонарушения.

БОЛЕЕ 5000 АДВОКАТОВ БЕСПЛАТНО ПОМОГЛИ ГРАЖДАНАМ

В проходившем в мае-июне 2022 года Всероссийском дне бесплатной юридической помощи «Адвокаты – гражданам», по данным ФПА РФ, приняли участие 5274 адвоката, которые оказали бесплатную юридическую помощь 8022 гражданам. Было дано 6962 устные и 411 письменных консультаций, составлено 652 документа правового характера, осуществлено представительство интересов в органах госвласти, организациях и судах в 60 случаях. Больше всего адвокатов участвовало в акции в Центральном федеральном округе – 1388.



Сотрудникам СИЗО запретили требовать лишние документы у адвокатов

6 июля официально опубликован приказ Минюста России, которым утверждены новые Правила внутреннего распорядка следственных изоляторов, исправительных учреждений и исправительных центров уголовно-исполнительной системы.

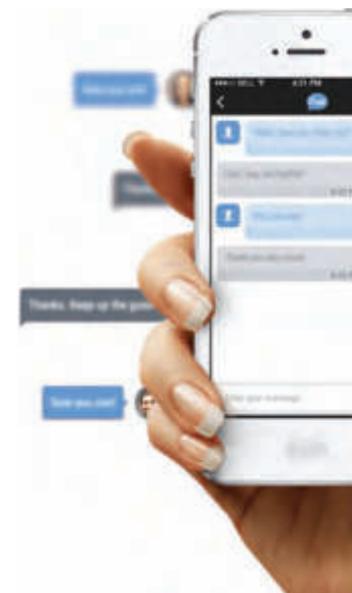
Как установлено новой редакцией Правил, для оптимизации процедуры предоставления свиданий с подозреваемыми, обвиняемыми и осужденными будет использоваться электронная запись. Такую же электронную запись предусматривается ввести для представления свиданий защитникам.

Свидания подозреваемого или обвиняемого с защитником должны проходить наедине и конфиденциально без ограничения их числа и продолжительности. Свидания предоставляются защитнику по предъявлении удостоверения адвоката и ордера. «Истребование у адвоката иных документов запрещается», – указывается в новых Правилах. Свидания защитникам предоставляются по мере обращения к администрации СИЗО (в том числе посредством электронной записи при наличии технической возможности) в порядке очередности.

Адвокату смягчили наказание за несдержанность в чате

11 августа Совет ФПА РФ рассмотрел дисциплинарное дело, в котором Комиссия ФПА по этике и стандартам высказалась за смягчение дисциплинарного наказания, а президент палаты с этим не соглашался.

Адвокат в чате адвокатской палаты допустила высказывания, создающие впечатление о возможных противоправных действиях и злоупотреблениях со стороны органов адвокатского самоуправления. Решением совета АП статус адвоката был прекращен с правом сдачи экзамена не ранее чем через 5 лет. КЭС, рассмотрев жалобу адвоката, пришла к выводу о применении несоизмеренного дисциплинарного наказания, поскольку критические высказывания не носили обценного характера и не были направлены на подрыв авторитета адвокатской палаты в публичном пространстве. Президент адвокатской палаты, членом которой являлась адвокат, не согласился с заключением КЭС. Тем не менее Совет ФПА подтвердил вывод Комиссии, однако признал, что высказывания адвоката умаляют авторитет адвокатуры, и изменил меру дисциплинарного взыскания на предупреждение.



БИЗНЕСМЕНОВ ХОТЯТ РЕЖЕ БРАТЬ ПОД СТРАЖУ

Минюст России представил на общественное обсуждение проект изменений в УПК РФ, которым устанавливается, что мера пресечения в виде заключения под стражу в отношении лица, подозреваемого (обвиняемого) в совершении преступлений небольшой и средней тяжести в сфере предпринимательской и иной экономической деятельности, может быть применена лишь в случаях, когда данное лицо нарушило ранее избранную меру пресечения, пыталось скрыться от органов предварительного расследования или от суда.

ПРЕМИЯ ЗА ВЫДАЮЩИЕСЯ РАБОТЫ В ОБЛАСТИ ПРАВА

Заместителю председателя Научно-консультативного совета ФПА РФ, главному научному сотруднику Центра фундаментальных правовых исследований Института законодательства и сравнительного правоведения при Правительстве РФ, доктору юридических наук, профессору Валерию Лазареву вручена премия Российской академии наук имени А.Ф. Кони 2021 года. Этой награды он удостоен за серию научных работ, посвященных исследованию общей теории права и ее практического воплощения в реальных общественных отношениях.



Новые практики BGP Litigation

BGP Litigation объявила об открытии практики авиации и финансирования активов, которую возглавил советник Владислав Риков, до этого работавший в финансовой практике Clifford Chance. Юристы практики имеют опыт работы в международных юридических фирмах, авиакомпаниях, компаниях – про-

изводителях транспортной техники и в органах государственной власти в сфере транспорта, что позволяет успешно консультировать клиентов по большому спектру авиационных юридических вопросов, а также по вопросам финансирования транспортных и частных активов.

Ранее BGP Litigation объявила об открытии практики таможенного права и международной торговли под руководством советника, адвоката Александра Кирильченко, имеющего более 10 лет опыта в таможенной практике международной юридической фирмы VCLP.



Адвокат Анна Заброцкая избрана представителем AIJA от России

Международная ассоциация молодых юристов (AIJA) подвела итоги выборов представителей от разных стран для развития сотрудничества с AIJA на следующий год. Оглашение результатов выборов состоялось в рамках 60-го Международного конгресса молодых юристов, который проходил в конце августа в Сингапуре.

Национальным представителем от России избрана адвокат, партнер Nordic Star Анна Заброцкая, которая является членом ассоциации молодых юристов с 2017 года, принимала участие во множестве мероприятий и встреч комитетов. Анна хорошо знакома с участниками, традициями и деятельностью AIJA, а после избрания на пост представителя от нашей страны сможет напрямую влиять на достижение целей AIJA и дальнейшее развитие сообщества молодых юристов.

НАЧАЛА РАБОТУ ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА STONEBRIDGE LEGAL

После решения Freshfields Bruckhaus Deringer о прекращении деятельности офиса в Москве было объявлено о создании независимой юридической фирмы Stonebridge Legal. Эксперты продолжают предоставлять консультации по различным российским и международным проектам и спорам, придерживаясь высоких стандартов качества и профессионализма, выработанных 30-летним опытом сопровождения знаковых сделок, проектов и споров.

АБ «ЛИНИЯ ПРАВА» ОТСТОЯЛО ИНТЕРЕСЫ НИЖЕГОРОДСКИХ ОБОРОННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ В ДЕЛЕ О БАНКРОТСТВЕ СУДОРЕМОНТНОГО ЗАВОДА

Адвокаты АБ «Линия права» защитили интересы оборонных заводов – ПАО «Нижегородский телевизионный завод им. В.И. Ленина» (ПАО «НИТЕЛ») и ПАО «Завод им. Г.И. Петровского» (ПАО «ЗИП») – в деле о банкротстве ООО «Городский судоремонтный завод», добившись в суде апелляционной инстанции включения требований заводов на общую сумму более 400 млн руб. после того, как суд первой инстанции субординировал эти требования.

РГД открывает первый зарубежный офис в Ереване

Первый зарубежный офис Юридической фирмы «Рыбалкин, Горцунян, Дякин и Партнеры» начал работу 5 сентября в Ереване под брендом RGD International (Armenia) (RGD International).

Офис RGD International открылся на базе локальной юридической фирмы «Григорян и Партнеры», существующей с 2008 года и специализирующейся на международных спорах и публичном международном праве. Партнер фирмы Саргис Григорян стал партнером РГД.



Практика RGD International будет включать арбитраж и регуляторную работу, коммерческие и договорные споры, банкротство и реструктуризацию, банковские и финансовые споры, коммер-

ческий и инвестиционный арбитраж, сделки по слияниям и поглощениям и акционерные споры в различных отраслях в государственном и частном секторах.

АБ КИАП убедил АСГМ не запрещать международный арбитраж ICC против российского банка под санкциями

Адвокатское бюро КИАП представляет интересы иностранной строительной компании в международном арбитраже ICC с местом арбитража за пределами территории РФ. После реорганизации ответчика арбитраж ведется против российского банка – на 99,9% дочернего общества одного из крупнейших российских банков с государственным участием. Оба банка находятся под санкциями США, Великобритании и ЕС. После февраля 2022 года против ответчика были введены новые санкции, в том числе отключение от SWIFT. Также иностранная юридическая фирма «магического круга» прекратила представление интересов ответчика в арбитраже ICC. Со ссылкой на указанные обстоятельства, а также на невозможность перелета в другие страны и общую геополитическую обстановку российский банк обратился в Арбитражный суд города

Москвы с заявлением по ст. 248.2 АПК РФ о запрете доверителю КИАП продолжать международный арбитраж. Адвокаты КИАП убедили Арбитражный суд города Москвы в том, что в настоящем деле отсутствуют препятствия для доступа к правосудию в арбитраже ICC, а российский банк злоупотребляет своим правом. Настоящее определение является первым случаем, когда российский суд истолковал правило, установленное СКЭС Верховного Суда РФ в деле Уралвагонзавода, шире, чем автоматическое применение ст. 248.1, 248.2 АПК РФ при наличии самого факта введения санкций против российской сто-

роны. Судья М.В. Ларин указал, что заинтересованная сторона не должна быть лишена возможности приводить доводы и представлять доказательства, свидетельствующие об отсутствии препятствий в реализации заявителем права на судебную защиту, а также о соблюдении международным арбитражем гарантий справедливости и беспристрастности разбирательства.



В «ПЕПЕЛЯЕВ ГРУПП» ИЗБРАНЫ НОВЫЕ ПАРТНЕРЫ

Новыми партнерами Юридической компании «Пепеляев Групп» избраны руководитель практики трудового и миграционного права Анна Берлина и руководитель практики интеллектуальной собственности и товарных знаков Валентина Орлова. Кроме того, с 1 сентября к команде практики интеллектуальной собственности и товарных знаков присоединилась Мария Гераева в должности старшего юриста.

CAPITAL LEGAL SERVICES СОПРОВОЖДАЛА СТРОИТЕЛЬСТВО «ОБХОДА ХАБАРОВСКА»

Открылось движение по «Обходу Хабаровска» – первой на Дальнем Востоке скоростной автодороги в обход краевой столицы. Это масштабнейший инвестиционный проект, сопровождение которого в качестве юридического консультанта осуществляла Capital Legal Services. Транспортная артерия будет способствовать созданию единого логистического коридора Чита – Владивосток, что имеет стратегическое значение для всего ДФО.

Юрьев день

Почему оправдание известного коллеги стало праздником для всех адвокатов

Опасный для адвокатуры прецедент удалось предотвратить благодаря оправдательному приговору председателю МКА «Межрегион» Сергею Юрьеву. Известному коллеге вменяли в вину ни много ни мало нанесение ущерба доверителю путем завышения адвокатских гонораров. При этом в качестве эталона «правильных» тарифов экспертиза, назначенная следователем, использовала расценки на юрслуги, найденные в интернет-объявлениях. Чем такой подход может грозить каждому конкретному адвокату, думается, объяснять не надо. Благодаря активной помощи органов адвокатуры, коллег и квалифицированным действиям защиты Сергея Юрьева худший сценарий удалось предотвратить. Вот почему дату вынесения приговора, 22 августа, совпавшую с Днем Государственного флага России, можно считать двойным праздником для всей адвокатуры.

ТЕКСТ ВАЛЕРИЙ ЖУКОВ

«ЗАВЫШЕННЫЕ» ГОНОРАРЫ

Один из ведущих российских специалистов в области воздушного права, председатель МКА «Межрегион» д. ю. н. Сергей Юрьев в апреле 2019 года был взят под стражу по обвинению в хищении более 1 млрд руб. при оказании юридической помощи ФГУП «Государственная корпорация по организации воздушного движения в Российской Федерации» (далее – ФГУП «Госкорпорация по ОрВД»). Следствие посчитало, что



коллегия адвокатов в 2008–2018 годах организовала абонентское юридическое обслуживание ФГУП «Госкорпорация по ОрВД» по нерыночным ценам, Юрьеву вменили ч. 4 ст. 159 УК РФ.

По версии следователей, Юрьев якобы через Институт государства и права (ИГП) РАН организовал подготовку экспертного заключения для открытого конкурса ФГУП «Госкорпорация по ОрВД» с завышенной стоимостью юридических услуг. В этом ему будто бы помогали бывший коллега, начальник Управления правового обеспечения и имущественных отношений Росаэронавигации к. ю. н. Владимир Мнишко, а также адвокат МКА «Межрегион»



ФОТО АЛЕКСАНДР КАЗАКОВ, КОММЕРСАНТЪ

СУД ОТКАЗАЛСЯ
ВОЗВРАЩАТЬ ДЕЛО
ПРОКУРОРУ, ОТМЕТИВ,
ЧТО ИЗЛОЖЕННЫЕ
ОБВИНЕНИЕМ ДОВОДЫ
СВИДЕТЕЛЬСТВУЮТ
ОБ ОТСУТСТВИИ
В ДЕЙСТВИЯХ
ПОДСУДИМЫХ СОСТАВА
ПРЕСТУПЛЕНИЯ,
А НЕ О НЕСООТВЕТСТВИИ
ОБВИНИТЕЛЬНОГО
ЗАКЛЮЧЕНИЯ
СТ. 220 УПК

Виктор Евкин (его статус прекращен), давший в дальнейшем на патрона «изобличающие показания».

Однако генеральному директору ФГУП «Госкорпорация по ОрВД» рассчитанная научным работником ИГП РАН цена показалась слишком высокой по сравнению со стоимостью юридических услуг, предусмотренной ранее действовавшим договором с МКА «Межрегион», и он снизил эту цену почти в полтора раза – до 10,5 млн руб. в месяц.

С такой начальной (максимальной) ценой трехлетний контракт в ноябре 2007 года был выставлен на открытый конкурс, который выиграла МКА «Межрегион», и адвокатами этот договор был успешно исполнен. В 2010 году

ФГУП «Госкорпорация по ОрВД» провело новый открытый конкурс, по итогам которого по той же цене был заключен новый договор с МКА «Межрегион», в дальнейшем этот договор продлевался без изменения цены и был расторгнут по настоянию следствия в декабре 2018 года.

Однако и цену, установленную руководством ФГУП «Госкорпорация по ОрВД», следствие посчитало многократно завышенной по сравнению с «реальной стоимостью» юридических услуг. В качестве аргумента следствие использовало заключения экспертов по двум комиссиям финансово-экономическим судебным экспертизам, где утверждалось, например, что за 2011–2018 годы цена юр услуг в 5,8 раза превосходила их «реальную стоимость», а в целом с 2008 по 2018 год у МКА «Межрегион» эта мифическая реальная стоимость оказалась «завышенной» на 1 159 147 427 руб.

Как вспоминал Сергей Юрьев, на допросе следователь произнес: «Работали вы хорошо, предприятие довольно, но денег много получили – в этом и мошенничество».

ПОЛТОРА ГОДА ЗА РЕШЕТКОЙ

Сергей Юрьев провел в СИЗО 18 месяцев. Всё это время адвокатура не оставляла попыток добиться его освобождения из-под стражи.

За уважаемого адвоката лично поручился в суде президент ФПА РФ Юрий Пилипенко, предложив, кроме поручительства, залог в 1 млн руб., который готова была внести Федеральная палата адвокатов. Предоставить залог намеревалась и Адвокатская палата Московской области, членом которой состоит Юрьев. Поручительства за него дали более 50 президентов адвокатских палат, полный состав Совета и Квалификационной комиссии АП Московской области и свыше 100 адвокатов АП МО. А при обжаловании решения о заключении под стражу защитником Юрьева выступил вице-президент ФПА Генри Резник.

Лишь в октябре 2020 года адвокат был переведен под домашний арест, который спустя еще 10 месяцев Мосгорсуд заменил на запрет определенных действий.

РЕВИЗИЯ ПРИНЦИПА СВОБОДЫ ДОГОВОРА

После начала судебного процесса над Юрьевым Комиссия Совета ФПА РФ по защите прав адвокатов представила правовое заключение по данному уголовному делу, в котором пришла к выводу «о полной несостоятельности» обвинения в хищении денежных средств ФГУП «Госкорпорация по ОрВД».

В заключении, подписанном вице-президентом ФПА, председателем Комиссии Генри Резником, отмечалось, что стартовая (максимальная) цена договора, заключенного в 2008 году между ФГУП «Госкорпорация по ОрВД» и МКА «Межрегион», определялась самим заказчиком, а конечная – открытым конкурсом, в котором наряду с МКА «Межрегион» участвовали еще три организации.

Попытка же криминализировать действия по представлению во ФГУП «Госкорпорация по ОрВД» заключения научного работника ИГП РАН, содержащего обоснование более высокой стартовой цены договора, «разрушается фактами, добытыми самим следствием». Неопровержимо установлено, что руководители ФГУП «Госкорпорация по ОрВД» с данным заключением не согласились, его не использовали и самостоятельно определили стоимость юридических услуг с применением индекса-дефлятора к цене действовавшего с 2004 года между сторонами прежнего контракта.

При этом обвинительное заключение не оспаривает правомерность повышения в новом договоре стоимости юридических услуг в связи с увеличением их объема, вызванным укрупнением ФГУП «Госкорпорация по ОрВД».

В правовом заключении приводился такой красноречивый аргумент: когда после расторжения договора с возглавляемой Юрьевым коллегией адвокатов ФГУП «Госкорпорация по ОрВД» направило 20 запросов в различные организации о стоимости аналогичных услуг, в ответ были получены предложения, суммы которых колебались между 16 и 86 млн руб. в месяц (числа округлены), или до 4,7 млрд руб. за 3 года, т.е. «со значитель-



ным увеличением стоимости аналогичных услуг по сравнению с договором, расторгнутым с МКА «Межрегион».

На основании правового заключения Комиссии по защите прав адвокатов Совет ФПА РФ 14 августа 2020 года принял специальное заявление, в котором высказал решительный протест против попыток ревизии принципа свободы договора и преследований на этой основе адвокатов, которые честно, разумно и добросовестно исполняют свои профессиональные обязанности. Совет выразил надежду на то, что независимое судебное разбирательство обеспечит надлежащую реализацию принципов применимого права и «устранит предвзятость и тенденциозность проведенного расследования».

ПОЛИНА МАРЧЕВА,
АДВОКАТ АП МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ВСЕ ДОПРОШЕННЫЕ ГОВОРИЛИ О ТОМ, ЧТО АДВОКАТЫ ВЫПОЛНЯЛИ ТАКУЮ РАБОТУ, КОТОРАЯ БЫЛА НЕ ПО СИЛАМ ШТАТНЫМ СОТРУДНИКАМ, ПОСКОЛЬКУ ОНИ ЗАНИМАЛИСЬ ТОЛЬКО КАКОЙ-ТО СВОЕЙ ОБЛАСТЬЮ, А ЗДЕСЬ БЫЛИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ, ВЛАДЕЮЩИЕ ЗНАНИЯМИ В СФЕРЕ ВОЗДУШНОГО ПРАВА, НАЛОГОВОГО ПРАВА

БУХГАЛТЕРСКАЯ ЭКСПЕРТИЗА ПОЛИТОЛОГА

– Хотя с точки зрения суда процессуального значения доводы органов адвокатуры не имеют, для меня такая поддержка была неоценимой, – говорит Сергей Юрьев.

Высказанные среди прочего Комиссией ФПА РФ сомнения в компетентности экспертов, чье исследование легло в основу обвинительного заключения, нашли подтверждение уже в начале процесса.

Экспертизы для предварительного следствия проводились в Российском научно-исследовательском институте экономики, политики и права в научно-технической сфере (РИЭПП) Минобрнауки – бюджетном учреждении, которое, как выяснила защита, не имело права ведения судебно-экспертной деятельности.

– Это было их первое и последнее судебно-экспертное заключение, ни до, ни после этого они не делали никаких экспертных заключений вообще, – уточняет защитник Юрьева Наталья Якупова.

В судебном заседании был допрошен основной эксперт, выступавший в двух финансово-экономических и одной бухгалтерской экспертизах, И. Вершинин, который заявил, что по образованию он политолог.

РАСЦЕНКИ ИЗ ОБЪЯВЛЕНИЙ

– Эксперта допрашивали очень долго, более пяти часов с перерывом, и он не смог толком ответить ни на один поставленный вопрос, – продолжает адвокат. – Более того, на вопрос о том, какой методикой он пользовался, выдавая заключение, он сказал, что у него своя методика.

– Вершинин также признал, что судебным экспертом не является, законодательство о судебно-экспертной деятельности ему неизвестно, права и обязанности эксперта ему никто не разъяснял, – добавляет Сергей Юрьев. – Он самостоятельно собирал материалы для экспертного исследования с использованием интернета и, по его словам, возможно, допустил методические ошибки в исследовании. Таким образом, в суде стало понятно, что эта экспертиза изготовлена ненадлежащим лицом, и было вскрыто много нарушений и ошибок, допущенных этой так называемой экспертизой на предварительном следствии...

В одном из заключений экспертов были обнаружены даже элементарные математические ошибки. Что же до доморощенной методики, использованной в экспертизе, то, например, при подсчетах стоимости так называемых разовых услуг эксперты РИЭПП выдали обнаруженные в интернете цены юрфирм, начинающиеся со слов «от» (стольких-то рублей), за твердые цены, т.е. минимальная стоимость услуг представлялась в качестве среднерыночной.

В итоге суд был вынужден назначить новую экспертизу в Российском федеральном центре судебных экспертиз (РФЦСЭ) при Минюсте России, на разрешение которой были поставлены все вопросы, интересовавшие сторону обвинения.

СДУВШЕЕСЯ ОБВИНЕНИЕ

Комплексная комиссионная финансово-экономическая и бухгалтерская судебная экспертиза в РФЦСЭ продлилась больше года. Ее результаты оказались плачевными для обвинения. Государственные судебные эксперты заключили, что перечень выполненных адвокатами работ и их объем соответствуют условиям договоров, определить среднюю стоимость юридических услуг, а также факт ее завышения невозможно.

Утратив главные аргументы по делу, гособвинение уже на завершающей стадии процесса



МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЛИ СУДУ ДОКУМЕНТЫ, ПОДТВЕРЖДАЮЩИЕ УЧАСТИЕ АДВОКАТОВ В БОЛЕЕ ЧЕМ 1000 СУДЕБНЫХ ПРОЦЕССОВ, А ТАКЖЕ МНОГОЧИСЛЕННЫЕ ТОМА ЕЖЕМЕСЯЧНЫХ ОТЧЕТОВ И АКТОВ ВЫПОЛНЕННЫХ РАБОТ. ПОМИМО СУДЕБНОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ВЕЛАСЬ И НОРМОТВОРЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, КОТОРАЯ ПОЗВОЛИЛА ФГУП «ГОСКОРПОРАЦИЯ ПО ОРВД» ЭКОНОМИТЬ СВОИ СРЕДСТВА

заявило ходатайство о возвращении его прокурору в порядке ст. 237 УПК.

Обвинение фактически повторило многократно звучавшие аргументы защиты: следственным органом не учтен сам факт того, что в Российской Федерации законодательно не регламентирован способ оценки стоимости юридических услуг адвокатов и отсутствует фиксированный ее минимальный и максимальный размер; имеются противоречия в обвинении в описании самого итогового способа определения стоимости оказанных услуг по договору; из предъявленного обвинения не усматривается единый умысел на хищение денежных средств путем мошенничества в результате заключения двух договоров и т.д.

Суд отказался возвращать дело прокурору, отметив, что изложенные обвинением доводы свидетельствуют об отсутствии в действиях подсудимых состава преступления, а не о несоответствии обвинительного заключения ст. 220 УПК.

ТЫСЯЧА СУДЕБНЫХ ПРОЦЕССОВ

Защите требовалось также дезавуировать голословные утверждения о формальном характере конкурсных процедур и бюджетном происхождении средств, вменяемых в качестве ущерба.

– Еще на стадии предварительного слушания я говорила о том, что в данном уголовном деле, на наш взгляд, вообще отсутствует событие преступления по той причине, что конкурс проведен в соответствии с законодательством, которое действовало на тот момент, – вспоминает Наталья Якупова. – Поскольку это были 2007–2010 годы, там не было еще даже 223-го Федерального закона [Федеральный закон от 18.07.2011 № 223-ФЗ «О закупках товаров, работ, услуг отдельными видами юридических лиц»], закупка размещалась на основании внутреннего положения о проведении закупок ФГУП «Госкорпорация по ОрВД» и других законов, действовавших на тот момент. Мы говорили прежде всего о том, что это не бюджетные деньги, а собственные средства ФГУП «Госкорпорация по ОрВД», полученные за счет собственной прибыли. И этот момент был, на самом деле, очень важен, потому что всё преподносилось так, как

НАТАЛЬЯ ЯКУПОВА,
АДВОКАТ АП Г. МОСКВЫ

а также многочисленные тома ежемесячных отчетов и актов выполненных работ. Помимо судебного представительства велась и нормотворческая деятельность, были разработаны нормативно-правовые акты, на основании которых впоследствии ФГУП «Госкорпорация по ОрВД» стало экономить свои средства.

НЕУДОБНЫЕ СВИДЕТЕЛИ

В ходе процесса были допрошены около 50 свидетелей, вызванных обвинением. Все они, включая представителя потерпевшего, подтвердили, что работы коллегией адвокатов действительно выполнялись, и рассказали, как они производились.

– На предпоследнем заседании, когда мы уже готовились к прениям, обвинение привело еще, по-моему, пять свидетелей, которых мы начали допрашивать, – рассказывает защитник Юрьева Полина Марчева, доцент кафедры адвокатуры МГЮА им. О.Е. Кутафина. – Все допрошенные говорили о том, что с адвокатами они знакомы, что адвокаты справлялись и выполняли такую работу, которая была не по силам штатным сотрудникам, поскольку они занимались только какой-то своей областью, а здесь были высококвалифицированные специалисты, владеющие знаниями в сфере воздушного права, налогового права. Только такая информация содержалась в показаниях свидетелей. И при этом в самом начале прений прокурор заявил, что обоснованность обвинений подтверждается как раз показаниями свидетелей...

С опровержением утверждений обвинения выступил в прениях сам Сергей Юрьев.

– Данные утверждения обвинения не соответствуют действительности, – подчеркнул он. – Мы прекрасно помним, что здесь выступал <...> в качестве представителя потерпевшего, он действительно зачитал позицию предприятия, изложенную в письме от 16 марта 2020 года, в которой предприятие соглашалось с оценкой, произведенной экспертами так называемыми, и говорило предприятие, что мы не будем сейчас предъявлять никаких исков, поскольку не установлена вина и у нас нет

будто были похищены бюджетные деньги, а в действительности ни о каком бюджете в принципе речи не шло. Мне кажется, суд нас услышал.

Сторона защиты также говорила о том, что стоимость услуг адвокатов не регулируется действующим законодательством. Каждый адвокат волен оценивать свою работу, исходя из своего опыта, своих знаний, квалификации и т.д., и это договор двух сторон. Более того, адвокат не обязан оказывать услуги по той цене, по которой хочет вторая сторона, если его это не устраивает, и никто его принудить к этому не может.

– Поскольку здесь был открытый конкурс, принимать участие в нем могли совершенно любые представители рынка, – объясняет защитник. – В 2007 году было четыре участника, которые подавали заявки, соответственно законодательство о защите конкуренции также было соблюдено, никаких проблем с конкурсной документацией не было. Никто из участников результаты конкурса не оспаривал и не обжаловал. На протяжении многих лет коллегия адвокатов «Межрегион» оказывала услуги по данному договору. Мы предоставляли суду документы, подтверждающие участие адвокатов в более чем 1000 судебных процессах,

СОВЕТ ФПА РФ ПРИНЯЛ
СПЕЦИАЛЬНОЕ ЗАЯВЛЕНИЕ,
В КОТОРОМ ВЫСКАЗАЛ РЕШИТЕЛЬНЫЙ
ПРОТЕСТ ПРОТИВ ПОПЫТОК РЕВИЗИИ
ПРИНЦИПА СВОБОДЫ ДОГОВОРА
И ПРЕСЛЕДОВАНИЙ НА ЭТОЙ ОСНОВЕ
АДВОКАТОВ, КОТОРЫЕ ЧЕСТНО,
РАЗУМНО И ДОБРОСОВЕСТНО
ИСПОЛНЯЮТ
СВОИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ
ОБЯЗАННОСТИ

специалистов по расчетам. Но на прямой вопрос потерпевшему, который я задал: был ли нанесен ущерб, который рассчитан согласно ст. 15 Гражданского кодекса РФ, – был дан прямой ответ: «Нет, ущерба не нанесено». Не нанесено!

– Я веду занятия также в Институте прокуратуры, и мне это непонятно, – замечает Полина Марчева. – Там учатся увлеченные студенты, которым интересно право, они следуют тем же принципам, что и студенты-юристы других институтов. Когда же наступает этот переломный момент, когда они начинают быть способными говорить то, что не соответствует действительности, сохраняя при этом спокойствие и невозмутимость? Может, это происходит, когда они попадают в ту среду, в которой начинают работать? Здесь тоже, наверное, надо подумать, что менять, чтобы количество оправдательных приговоров возросло и изменилось отношение следствия и прокуратуры к своим обязанностям.

УЩЕРБ НЕ ДОКАЗАН

22 августа 2022 года Мещанский районный суд Москвы вынес оправдательный приговор в связи с отсутствием состава преступления всем подсудимым, указав, что их виновность не нашла подтверждения в ходе судебного разбирательства. Обвинением не доказаны факты заключения договоров по завышенной цене, а также причинения материального ущерба ФГУП «Госкорпорация по ОрВД», что является

обязательным признаком объективной стороны хищения. Такой вывод суд обосновал тем, что государственное регулирование цен на юридические услуги не осуществлялось и не осуществляется.

В приговоре суд сослался на постановление Конституционного Суда РФ от 23 января 2007 года № 1-П, согласно которому в силу диспозитивного характера гражданско-правового регулирования лица, заинтересованные в получении юридической помощи, вправе самостоятельно решать вопрос о возможности и необходимости заключения договора возмездного оказания правовых услуг, избирая для себя оптимальные формы получения такой помощи и – поскольку иное не установлено Конституцией РФ и законом – путем согласованного волеизъявления сторон определяя взаимоприемлемые условия ее оплаты. Свобода гражданско-правовых договоров в ее конституци-





ФОТО ИЗ АРХИВА «РОССИЙСКОГО АДВОКАТА»

ют факты взаимодействия МКА «Межрегион» с ФГУП «Госкорпорация по ОрВД» и Росавиацией.

За Сергеем Юрьевым и другими подсудимыми признано право на реабилитацию.

«ПОДДЕРЖКА КОЛЛЕГ БЫЛА НЕОЦЕНИМА»

Я глубоко благодарен всем своим коллегам, которые меня поддерживали, считаю это неоценимой помощью, – говорит Сергей Юрьев. – Их содействие и сочувствие помогли мне в тяжелых условиях жизни, в моей борьбе за справедливый приговор. Юрий Сергеевич Пилипенко приходил в суд по мере пресечения, лично вносил поручительство. Федеральная палата адвокатов и АП МО готовы были предоставить залог. Благодарен за участие вице-президенту ФПА РФ Генри Марковичу Резнику, президенту АП МО Алексею Павловичу Галоганову и президенту Гильдии российских адвокатов Гасану Борисовичу Мирзоеву, выступавшим при первом апелляционном обжаловании решения о заключении под стражу. Особо хочу отметить помощь Светланы Игоревны Володиной – на таких людях, как она, и держится адвокатура России, и не только адвокатура.

Было принято обращение Федеральной палаты адвокатов – и не только в мою защиту, что было бы приятно, но это, по сути, частный случай, – а ФПА РФ высветила именно ту цель, которую, собственно, и мы защищали: это свобода вознаграждения, свобода договора, свобода отношений между доверителем и адвокатом.

Поддержка многих президентов адвокатских палат, которых я даже сейчас перечислить не могу, настолько их много, других адвокатов для меня играла громадную роль, потому что она меня морально очень держала на плаву. Многие адвокаты приезжали ко мне в следственный изолятор, предлагали каким-то образом помочь: Александр Викторович Забейда, другие коллеги.

И у нас была командная работа с защитниками, в качестве которых выступали и Светлана Игоревна Володина, и Полина Евгеньевна Марчева, совершенно замечательный стойкий человек, и Наталья Владимировна Якупова, и Аркадий Юрьевич Колесников, и другие.

Всем коллегам моя самая глубокая благодарность. Я считаю, что справедливый приговор состоялся в том числе благодаря поддержке адвокатского сообщества и, конечно, профессионализму и порядочности суда.

онно-правовом смысле предполагает соблюдение принципов равенства и согласования воли сторон. Следовательно, регулируемые гражданским законодательством договорные обязательства должны быть основаны на равенстве сторон, автономии их воли и имущественной самостоятельности, недопустимости произвольного вмешательства кого-либо в частные дела. Субъекты гражданского права свободны в установлении своих прав и обязанностей на основе договора и в определении любых не противоречащих законодательству условий договора (п. 1 и 2 ст. 1 Гражданского кодекса РФ).

В приговоре отмечается, что представленные обвинением доказательства носят исключительно общий характер (в них не имеется конкретных данных, указывающих на наличие в действиях подсудимых состава преступления) и на выводы суда не влияют, поскольку лишь устанавлива-



Постоянство свойственно мне только в браке

Евгений Семеняко – о том, чем адвокатура близка его духу, как стала родным домом и почему другого быть не может

21 сентября (8 ноября) свой 75-летний юбилей отметил первый вице-президент ФПА РФ, президент АП г. Санкт-Петербурга Евгений Семеняко, в 2003-м возглавивший только что созданную Федеральную палату адвокатов и в статусе президента стоявший на страже корпоративных интересов на протяжении долгих 12 лет. Нет нужды говорить о том, кем для адвокатуры является Евгений Васильевич, поэтому в преддверии знаменательной даты мы постарались разобраться, чем адвокатура является для него.

РЕДАКЦИЯ БЛАГОДАРИТ ЗА ПОМОЩЬ В ПОДГОТОВКЕ МАТЕРИАЛА
ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТА АП САНКТ-ПЕТЕРБУРГА РУШАНА ЧИНОКАЕВА И ФОТОГРАФА СЕРГЕЯ УНРУ

О ПУТИ В АДВОКАТУРУ

Не могу сказать, что с детства мечтал стать адвокатом. Более того, ни в школе, ни в университете я тоже себя адвокатом не представлял. В студенческие годы меня больше влекла юридическая наука, а получив рекомендацию в аспирантуру к великому профессору Олимпиаду Соломоновичу Иоффе, выдающемуся цивилисту, заведующему кафедрой гражданского права, я тем более ни о какой практической деятельности и не помышлял. Но у судьбы или его величества случая в отношении меня были другие планы. По причине каких-то бюрократических ошибок, случившихся в университете, я мог приступить к учебе лишь через год. И О.С. Иоффе договорился с тогдашним председателем президиума ЛГКА, что этот год я проведу в качестве стажера адвоката. И мне опять повезло, хотя в тот момент я об этом не подозревал: судьба подарила мне встречу с человеком, который на многие годы стал моим учителем, наставником и другом. Это был блистательный ленинградский адвокат Бениамин Владимирович Бриль. К сожалению, в рамках данных заметок я вынужден ограничиться лишь таким кратким упоминанием, но именно эта встреча и всё то, что она повлекла за собой, заставили меня заболеть адвокатурой. И 11 месяцев спустя, когда надо было возвращаться к аспирантским делам, я уже стал сомневаться, так ли уж я нужен науке, а она – мне. Завершая ответ на этот вопрос, упомяну, что через год я оставил очную аспирантуру и вернулся в уже ставший мне родным коллектив 10-й юридической консультации. Это было в 1974 году.



ОБ УЧИТЕЛЯХ

60 –70-е годы прошлого века для советской, и в частности ленинградской, адвокатуры были временем, когда в нашей профессии блистала плеяда выдающихся адвокатов, людей высокопрофессиональных, талантливых, независимо мыслящих, блестящих ораторов и невероятно преданных нашей профессии. Кроме Б.В. Бриля в эту «могучую кучку» входили знаменитые ветераны Я.С. Киселёв и Я.И. Горнштейн, более молодые, но столь же талантливые Г.П. Ярженец и С.А. Хейфец, М.С. Дабкин и Г.З. Кайданов, А.С. Экмекчи, В.А. Ноткин, Я.Н. Яппу и многие другие, кто составлял круг общения моего наставника. И именно в это сообщество вовлек меня, а также некоторых моих друзей и однокашников Бенямин Владимирович.

Общение с этими людьми не только формировало правильные профессиональные ориентиры, но одновременно было фантастической гимнастикой для мыслей и чувств, которые меня переполняли. Посиделки в консультации после трудового дня, обсуждение наболевших тем или острых общественных событий, участие в спектаклях адвокатского театра, капустниках, диспуты о профессии и этике, судебных процессах и речах – это было всегда ярко, живо и интересно. Такое не забывается. Вместе с тем наши старшие товарищи не чурались общения и с нами. И когда у нас в городе возник первый адвокатский дискуссионный клуб, наши мэтры охотно присоединились к сообществу молодых и активно участвовали в наших встречах. Вспоминая те времена, понимаешь, какую великую школу профессии и этики адвокатской деятельности посчастливилось нам пройти под водительством наших учителей и как порой хочется поделиться этим опытом с нынешними молодыми.



О ЗАКОНЕ ОБ АДВОКАТУРЕ

Действующий с 1 июня 2002 года Закон об адвокатской деятельности и адвокатуре в Российской Федерации имеет исключительное и определяющее значение для настоящего и будущего отечественной адвокатуры. Пользуясь возможностью, хочу в очередной раз обратить внимание уважаемых коллег-адвокатов, что этим законом была восстановлена историческая линия, берущая свое начало в знаменитой александровской Судебной реформе, создавшей российскую присяжную адвокатуру, главными принципами которой провозглашались независимость, корпоративность и самоуправление. Этот путь развития нашего профессионального сообщества был прерван на три четверти века, и 20 лет назад принятием нашего адвокатского закона историческая справедливость и миссия адвокатуры в обществе и правосудии были восстановлены. В то же время необходимо сознавать, что адвокатура – это живой организм, нуждающийся в дальнейшем развитии и совершенствовании в качестве института правового государства и гражданского общества.



О ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПАЛАТЕ АДВОКАТОВ

Организационной основой единства адвокатской корпорации, ее реальной скрепой стала Федеральная палата адвокатов. Предпринимавшиеся прежде попытки консолидации адвокатского сообщества в единый организм успеха не имели. И лишь наш адвокатский закон 2002 года сделал возможным реальное объединение коллег-адвокатов на федеральном уровне. В свою очередь именно ФПА смогла отстоять, защитить Закон об адвокатуре от неоднократных попыток вернуть корпорацию под контроль государства. И, поверьте мне как человеку, 12 лет исполнявшему обязанности президента ФПА и сейчас активно в ней работающему, этих попыток было много, и всегда нам предстояла серьезная борьба с теми, кто не мог смириться с независимостью нашего профессионального сообщества. Убежден, что только настоящее единство, доверие и поддержка органов адвокатского самоуправления на всех уровнях в нашей профессиональной среде могут служить достойным противодействием такого рода попыткам.





ОБ АДВОКАТСКОЙ ЭТИКЕ

Как клятва Гиппократа для медиков, как присяга для военных, так и Кодекс профессиональной этики адвоката с принятием Закона об адвокатуре стал неотъемлемым атрибутом нашей профессии. Вобравший в себя исторический опыт, традиции и практику наших предшественников, Кодекс стал сводом правил профессионального поведения, образцом отношения к чести и достоинству профессии.

Значимость Кодекса в том, что он не только определяет процедуры вхождения в адвокатуру и утраты статуса адвоката, допустимость или недопустимость того или иного поведения, но еще служит реальным воспитательным целям. Как человек, достаточно осведомленный о причинах многих дисциплинарных нарушений со стороны адвокатов, полагаю, что большая их часть связаны с элементарным незнанием или непониманием норм Кодекса. В этой связи позволю себе предложить некую новацию: на мой взгляд, уместно и полезно ввести отдельный экзамен в форме собеседования по нормам КПЭА.

О БУДУЩЕМ АДВОКАТУРЫ

На этот вопрос можно отвечать бесконечно долго или весьма коротко. Но я как оптимист по натуре предпочту именно краткий ответ.

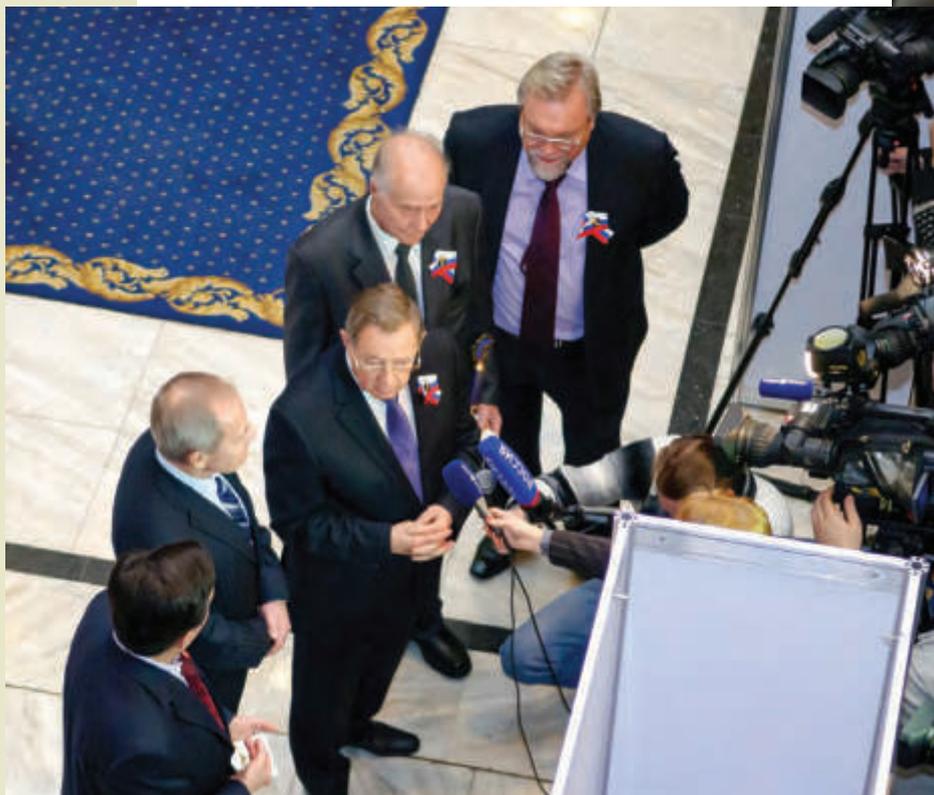
Как известно, адвокатура относится к числу древнейших профессий (в хорошем смысле этого слова). Как и медицина, она является неременным спутником цивилизованного общества и его членов. В силу этой ее сущности любые общественно-политические катаклизмы не могут привести к ее ликвидации. Мне представляется, что наша страна в обозримом будущем всяко не собирается покидать цивилизационное пространство. Но еще более обнадеживает тот факт, что люди, граждане, в каких бы условиях они ни жили, не смогут избежать имущественных, трудовых, семейных конфликтов, не перестанут совершать правонарушения, спорить о наследстве, авторских правах и т.д. А при всех этих обстоятельствах им всегда понадобится человек, который в нашем законе именуется советником по правовым вопросам, а проще говоря – адвокат. Поэтому, уважаемые коллеги, друзья, не будем опасаться скорой кончины нашей профессии, а будем верить, что она всегда будет востребована, потому что она всегда нужна людям.





О СВОБОДЕ В ПРОФЕССИИ И ЖИЗНИ

Оглядываясь с высоты своего, увывы, почтенного возраста назад, я порой задаю себе вопрос: почему именно адвокатура стала моим пристанищем, моим домом? С годами пришло осознание, что по-другому быть не могло, поскольку всегда что-то во мне буквально восставало при мысли, что надо мной кто-то начальствует и пытается что-то диктовать. И довольно скоро я понял: то, что над тобой никто, кроме твоей совести, не стоит и не управляет твоим выбором, дарит упоительное чувство личной свободы и независимости. И в этом великое достоинство нашей профессии. Осознание этой свободы как важнейшей ценности адвокатской деятельности – непереносимое условие ответственного, осознанного и бесстрашного исполнения своего профессионального долга. Наша профессия несовместима с малодушием, угодничеством, беспринципностью, которые и являются признаками несвободы.





ОБ ОРДЕНАХ И МЕДАЛЯХ

По мере укрепления духа корпоративности, обретения признаков независимого профессионального сообщества в адвокатской среде всё чаще стали раздаваться голоса коллег, которые были справедливо недовольны застарелой традицией российских властей не одаривать своим благосклонным вниманием представителей адвокатуры. Один пример. За всё время с 1917 года и по сей день единственным адвокатом, отмеченным государственной наградой – орденом Трудового Красного Знамени, был ленинградец Я.С. Киселёв. Такой награды, как звание заслуженного юриста России, были удостоены буквально единицы.

Весьма показательным примером отношения представителей власти к адвокатам служит моя личная встреча с министром юстиции того времени В.В. Устиновым, пришедшим на этот пост с должности генерального прокурора РФ. По представлению Совета Адвокатской палаты Московской области я встретился с министром и передал ему просьбу коллег о поощрении одного весьма уважаемого и заслуженного адвоката. В ответ господин В.В. Устинов заявил буквально следующее: «Адвокат служит частным интересам и по определению никаких заслуг перед государством иметь не может. Поэтому – без обид, пока я министр, никаких наград адвокатам не будет». И он сдержал свое слово.

Эта история имела продолжение. На встрече с адвокатами одной из палат некоторые коллеги высказали пожелание, чтобы ФПА добилась установления государственного праздника в честь адвокатов, поощрения их государственными наградами наравне с судьями и прокурорами и т.д. Отвечая коллегам, я вынужден был рассказать о разговоре с министром. И тогда же предложил всем нам пойти иным путем: самим учредить наш профессиональный праздник – День российской адвокатуры, установить свои, адвокатские награды – ордена, медали, другие знаки отличия. Доложив эти предложения на Совете ФПА, я получил полную поддержку и одобрение. Не скрою, это было очень приятно.

Должен сказать, что система наших корпоративных наград и праздников получила развитие. Так, по предложению Юрия Сергеевича Пилипенко Федеральная палата учредила Национальную премию в области адвокатуры. Необходимо отметить, что по прошествии времени с нашим праздником нас поздравляют руководители правительства страны и администрации президента, главы высших судебных инстанций и правоприменительных органов. Более того, наши награды с уважением и благодарностью принимают сами представители власти.

О ДРУЗЬЯХ И СОРАТНИКАХ

Из предыдущих ответов, думаю, достаточно очевидно, что я человек общительный, хотя пришлось преодолеть немало комплексов для превращения провинциального краснодарского паренька в столичного (или околостоличного) жителя. А если серьезно, то освободиться от страха перед залом, робостью перед публичными выступлениями, от сомнений в способности

оправдать оказанное доверие, постепенно преодолевать эти комплексы мне очень помогли люди, о которых я уже упоминал, – мои замечательные учителя и наставники. Но не только они. Так уж случилось, что вторая моя удача в жизни – это круг людей, близких мне по духу, по взглядам, понимаю, что такое хорошо, а что такое плохо. Я по натуре человек «влюбчивый» в том смысле, что мне часто интересны люди, обладающие теми талантами, способностями, которых сам я лишен. А наша профессия дает безграничный простор для знакомства и общения с новыми людьми, да еще в разных жизненных ситуациях. Вот так за жизнь сложился круг самых близких друзей, моих единомышленников, с которыми мы можем спорить или соглашаться, но в общении с которыми я всегда уверен в их надежности и человеческой добротности. И в этом смысле, убежден, мне очень повезло.

Евгений Семеняко рассказывает о коллекции уменьшенных копий с известных икон Андрея Рублева, которая хранится у него дома, и признается, что эти иконы вдохновляют его и дают возможность осмыслить воплощаемые ими идеалы. Евгений Васильевич надеется, что ему удастся собрать полную коллекцию работ знаменитого иконописца.





О СЕМЬЕ

Некоторые полагают, что всем хорошим в них они обязаны книгам. А я лично убежден, что всем хорошим обязан папе с мамой. И искренне считаю: многое из того, что получил от них, я обязан передать своим любимым внучечкам. Всей своей жизнью родители дали мне пример верности друг другу. Для них семья и мы, трое детей (двух сестер уже нет с нами), были главной заботой, главным смыслом их жизни. К сожалению, родителей уже нет, и в этом моя неизбывная печаль. Моя собственная семья образовалась еще в студенческую пору и в неизменном виде существует уже 52 года. Таким образом, имею право объявить: постоянство свойственно мне только в браке. Мы с женой не последовали примеру родителей и имеем лишь одного наследника – сына Максима. Он тоже адвокат, известен в нашем профессиональном сообществе и, как мне представляется, имеет вполне достойную репутацию. А если упомянуть мою невестку и племянников, тоже адвокатов, то наша большая семья по праву может претендовать на звание адвокатской династии.



Доброе имя

Доктора Лизы

Как защищали право
благотворительной организации,
основанной Елизаветой Глинкой,
носить ее имя

Летом 2022 года завершился спор о правах на использование псевдонима «Доктор Лиза», продолжавшийся полтора года. Победу одержал ответчик – Международная благотворительная общественная организация «Справедливая помощь Доктора Лизы», основанная Елизаветой Глинкой. А помогла в этом юридическая фирма INTELLECT. Как удалось не допустить злоупотребления наследниками правом на имя и товарный знак «Доктор Лиза», рассказывает участник судебного процесса Максим Лабзин, старший партнер INTELLECT.



ТРАГИЧЕСКИЕ СОБЫТИЯ

Эта история началась с трагического события: 25 декабря 2016 года в авиакатастрофе погибла Елизавета Петровна Глинка – Доктор Лиза.

Она успела сделать много добрых дел, помочь многим людям: вывозила из зон военных конфликтов искалеченных детей, организовывала их лечение, заботилась об умирающих больных, давала ночлег и еду бездомным, осуществляла множество других благотворительных программ. Всю эту

деятельность она вела через возглавляемую ею благотворительную общественную организацию «Справедливая помощь». И организация, и сама Доктор Лиза приобрели большую известность и самую светлую репутацию.

Гибель Елизаветы Глинки принесла ее соратникам не только боль утраты, но также организационные и финансовые трудности в продолжении ее милосердных дел. Однако организацию было решено сохранить, а в честь погибшего руководителя в ее наименование включили псевдоним «Доктор Лиза». С 18 мая 2017 года она стала называться Международная благотворительная общественная организация «Справедливая помощь Доктора Лизы». Причем согласие на изменение наименования дал супруг погибшей, который незадолго до этого был принят в члены организации, а после даже вошел в состав правления и участвовал в принятии решений по многим вопросам вплоть до декабря 2020 года.

Но 15 марта 2018 года другой член правления учредила аналогичную по целям и видам деятельности некоммерческую организацию «Благотворительный фонд им. Елизаветы Глинки “Доктор Лиза”», заняла в ней должность директора, а супруг погибшей дал согласие на использование псевдонима «Доктор Лиза» и этому фонду тоже. Такое же согласие дал и их общий сын. С этого момента в России благотворительную деятельность вели две организации с похожими названиями, которые постепенно начали путать.

Кроме того, как оказалось впоследствии, 16 апреля 2018 года сын погибшей подал заявку на регистрацию товарного знака «ДОКТОР ЛИЗА», а 19 апреля 2019 года получил такую регистрацию и соответственно исключительное право на этот товарный знак.

4 декабря 2020 года супруг погибшей вышел из первой организации «Справедливая помощь Доктора Лизы», а уже 7 декабря того же года вместе с сыном и вышеуказанным фондом предъявил к ней иск по поводу использования наименования «ДОКТОР ЛИЗА» и изображения (облика) погибшей в логотипе и на интернет-сайте. Еще раньше «Справедливую помощь Доктора Лизы» покинула упомянутая учредитель и директор фонда (истца).

Эти иски имели своим правовым основанием сразу несколько субъективных гражданских прав, нарушенных, как утверждали истцы, действиями ответчика по использованию псевдонима и изображения Доктора Лизы: личное право на имя (псевдоним) и личное право на неприкосновенность внешнего облика погибшей, которые близкие родственники (супруг и сын) вправе защищать от нарушения, а также исключительное право на товарный знак (принадлежит сыну) и право на наименование некоммерческой организации (принадлежит фонду).

Применительно к праву на имя (псевдоним) со ссылкой на возбуждение некоего уголовного дела истцы отмечали, что ответчик утратил свою положительную репутацию и это может бросить тень на имя его основательницы.

Применительно к праву на наименование фонда, которое, как указано выше, появилось позже наименования ответчика, в иске и далее при рассмотрении дела отмечалось, что ответчик не может ссылаться на свое первенство, поскольку, в отличие от фонда, не имеет согласия от всех наследников (супруга и сына).

Исключительное право на товарный знак и на изображение погибшей приводилось само по себе – как безусловное основание для удовлетворения требований.

Защиту от иска взяли на себя адвокат организации «Справедливая помощь Доктора Лизы» Анатолий Клеймёнов и автор настоящей статьи.

ИСК

Совместные требования истцов звучали так:

- запретить использование словосочетания «ДОКТОР ЛИЗА», зарегистрированного в качестве товарного знака по свидетельству № 709106, а также сходных с ним до степени смешения обозначений на сайтах организации, в том числе в доменном имени doctorlizahelp.ru, а также в наименовании МБОО «Справедливая помощь Доктора Лизы»;
- обязать ответчика в 15-дневный срок с момента вступления решения суда в законную силу внести изменения в учредительные документы путем исключения из наименования ответчика словосочетания «Доктора Лизы» и обратиться с заявлением и необходимыми документами для государственной регистрации данных изменений;
- обязать ответчика удалить изображение Глинки Е.П. с сайтов.

ЗАЩИТА

Чувство несправедливости, возникшее после ознакомления с иском и фактическими обстоятельствами дела, привело нас к идее, что основной акцент в защите нужно делать на факты, рассчитывая на встречные эмоции судей. Но без правового обоснования позиции действовать в этом направлении тоже невозможно, и такое обоснование нашлось.

Кроме положений ст. 1 и 10 ГК РФ, требующих добросовестного осуществления любых гражданских прав, в судебной практике уже достаточно давно известен принцип эстоппель. Применяется он и в спорах о защите интеллектуальных прав.

Например, в постановлении Президиума Суда по интеллектуальным правам от 20.12.2018 по делу № СИП-127/2018 данный принцип был охарактеризован следующим образом.

Главная задача принципа эстоппель – не допустить, чтобы вследствие непоследовательности в своем поведении сторона получила выгоду в ущерб другой стороне, которая добросовестным образом положила на определенную юридическую ситуацию, созданную первой стороной. Принцип эстоппель можно определить как запрет ссылаться на обстоятельства, которые ранее признавались стороной бесспорными, исходя из ее действий или заверений. Таким образом, не подлежат судебной защите права лица, допустившего осуществление гражданских прав исключительно с намерением причинить вред другому лицу, действия в обход закона с противоправной целью, а также иное заведомо недобросовестное осуществление гражданских прав (злоупотребление правом).

С этой точки зрения действия супруга Елизаветы Глинки, который сначала разрешил использование псевдонима погибшей, а потом запретил, порочны, а потому исковые требования со ссылкой на охрану имени не заслуживают защиты. Объективных обстоятельств, которые могли бы оправдать изменение его позиции, не нашлось. Уголовное дело было прекращено за отсутствием события преступления. Выход супруга из состава организации вряд ли может являться изменением значимых обстоятельств по той причине, что и на момент выдачи согласия на использование псевдонима он был просто рядовым ее членом без решающего голоса и на происшедшие в ней процессы не влиял.

Ссылки фонда на свое наименование отвергались нами с указанием на первенство во времени наименования ответчика, а также на цель учредителя и директора фонда за счет похожих наименований вызвать смешение между двумя организациями.

Но сын погибшей не был участником МБОО «Справедливая помощь Доктора Лизы», а между тем являлся правообладателем товарного знака. Здесь позиция защиты заключалась в согласованности действий сына, отца



(супруга погибшей) и учредителя фонда. Этому нашлись дополнительные подтверждения. Например, доверенность от сына отцу выражать согласие на использование имени (псевдонима) «Доктор Лиза». Соответственно запрет сына на использование псевдонима своей погибшей матери характеризовался нами с вышеуказанных правовых позиций, а действия по регистрации товарного знака с предъявлением последующего иска – как злоупотребление правом.

К сожалению, согласно практике, сформированной Верховным Судом РФ и Судом по интеллектуальным правам, некоммерческая организация – обладатель более раннего наименования не может на основании положений п. 6 ст. 1252 ГК РФ и п. 8 ст. 1483 ГК РФ оспаривать регистрацию более позднего товарного знака, тождественного или сходного до степени смешения с ее наименованием. Это средство защиты доступно только коммерческим организациям. Поэтому попытка оспорить регистрацию товарного знака окончилась неудачей (дело Суда по интеллектуальным правам № СИП-848/2021).

Попытка инициировать направление судом запроса в Конституционный Суд о проверке вышеуказанных положений ГК РФ на соответствие их Конституции Российской Федерации и закрепленному в ней принципу равенства (в данном случае коммерческих и некоммерческих организаций в возможностях защиты своих наименований) успеха не имела, хотя окончательную точку в этом, как мне кажется, ставить еще рано.

Мы также приводили доктринальную позицию о том, что защита права на имя после смерти возможна лишь



в том случае, когда использование имени порочит репутацию покойного, чего в данном случае не было, а потому согласие на использование имени изначально не было для ответчика необходимым: «Право защищает здесь, как можно видеть, не столько само имя, сколько установившуюся в общественном сознании позитивную ассоциацию – представление о связи определенного имени с конкретным лицом. <...> Личные права – это права на социальные условия существования и проявления конкретной личности»¹.

Использование же изображения Доктора Лизы объяснялось публичным интересом (подп. 1 п. 1 ст. 152.1 ГК РФ).

¹ Белов В. А. Гражданское право. Т. III. Особенная часть. Абсолютные гражданско-правовые формы: Учебник. М.: Юрайт, 2012. С. 801.

РЕШЕНИЕ

Решение Арбитражного суда г. Москвы от 10.09.2021 о полном отказе в удовлетворении исковых требований, вынесенное по делу № А40–241440/2020 (судья Козленкова О.В.), показывает, что суд поддержал позицию ответчика по всем пунктам.

Некоторые оценки судом отдельных аспектов данного спора ввиду своей яркости заслуживают того, чтобы их процитировать.

Несмотря на то что родной сын погибшей не принимал участия в деятельности ответчика, а письменное одобрение им использования ответчиком псевдонима «Доктор Лиза» отсутствует, суд, принимая во внимание наличие у истцов общего интереса и одинаковых полномочий на защиту имени (псевдонима) погибшей Глинки Е.П., их близкое родство, предъявление ими совместного иска, назначение одних представителей, устанавливает согласованность их действий друг с другом и взаимную осведомленность об этих действиях, а потому оценка судом поведения супруга погибшей как непоследовательного и противоречивого в части защиты права на имя (псевдоним) распространяется также и на поведение сына.

Признавая высокую степень сходства товарного знака и наименования ответчика, суд вместе с тем констатирует первенство ответчика в своем праве на наименование, а также то обстоятельство, что сын погибшей подал заявку на товарный знак в период членства его отца в организации ответчика и после одобрения им использования ответчиком псевдонима «Доктор Лиза». Суд также констатирует отсутствие в материалах судебного дела доказательств использования товарного знака правообладателем. Эти обстоятельства в совокупности с фактом предъявления иска позволяют сделать уверенный вывод о том, что действия по регистрации товарного знака № 709206 осуществлялись с целью создать ответчику препятствия для использования наименования своей организации, которое ранее было одобрено его отцом, о чем правообладателю было известно.

По смыслу положений ст. 19 и 150 ГК РФ имя (псевдоним) умершего гражданина может защищаться другими лицами (например, родственниками) лишь в том случае, когда его использование порочит репутацию, память умершего человека, несовместимо с его прижизненной деятельностью, вводит общественность в заблуждение либо сопряжено с корыстью, извлечением выгоды.



ПОРТРЕТ МАРИЯ КАПИТАНОВА

РЕГИСТРАЦИЮ ТОВАРНОГО ЗНАКА СУД ПРИЗНАЛ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕМ ПРАВОМ В СИЛУ ПОДП. 6 П. 2 СТ. 1512 ГК РФ, ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВАНИЕМ ДЛЯ РОСПАТЕНТА ПРИЗНАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ТОВАРНОМУ ЗНАКУ ПРАВОВОЙ ОХРАНЫ ТАКИМ ОБРАЗОМ, ЭТО РЕШЕНИЕ СТАЛО РЕДКИМ, НО ХОРОШИМ ПРИМЕРОМ УСПЕШНОЙ ЗАЩИТЫ ОТ ИСКА О НАРУШЕНИИ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНЫХ ПРАВ СО ССЫЛКОЙ НА СТ. 10 ГК РФ

Напротив, прославление умершего, восстановление или сохранение светлой памяти о нем, увековечивание его доброго имени, ведение под ним милосердной, благотворительной или иной социально значимой деятельности (а тем более когда сам покойный был неразрывно связан с осуществляющим такую деятельность субъектом) не может считаться поведением, умаляющим какие-либо посмертно охраняемые законом нематериальные блага (в том числе имя и псевдоним), а учинение препятствий для таких действий под видом защиты права на имя (псевдоним) не соответствует существу охраняемого законом нематериального блага и интереса.

Судом установлено, что порочное для памяти и репутации погибшей Елизаветы Глинки либо корыстное использование ответчиком псевдонима «Доктор Лиза» отсутствует. В этой связи правовых оснований для защиты права на псевдоним «Доктор Лиза» в настоящем деле не усматривается вне зависимости от наличия или отсутствия в действиях истцов злоупотребления правом.

Ничто не мешает истцу (фонду «Доктор Лиза») изменить свое наименование в целях

прекращения угрозы смешения. При этом такая угроза не может быть основанием для того, чтобы принуждать к изменению своего наименования организацию, у которой оно было внесено в ЕГРЮЛ раньше и которая его добросовестно использовала, так как это противоречит не менее важным, чем защита от смешения, принципу справедливости, требованиям добропорочности и осмотрительности, запрету на злоупотребление правом.

Суд исходит из того, что, как указывают сами истцы, Елизавета Глинка является хорошо известной личностью, вызывающей интерес у публики даже после гибели, в связи с чем абсолютный запрет на использование ее изображения противоречит охраняемому законом интересу и смыслу ст. 152.1. ГК РФ, а также тому принципу, что известность физического лица в значительной степени лишает его жизнь приватности.

Это решение суда впоследствии было оставлено в силе судом апелляционной инстанции и Судом по интеллектуальным правам. Судьей Верховного Суда РФ в передаче дела на рассмотрение в Коллегию судей было отказано.

Регистрацию товарного знака суд признал злоупотреблением правом в силу подп. 6 п. 2 ст. 1512 ГК РФ, что является основанием для Роспатента признать недействительным предоставление товарному знаку правовой охраны. Таким образом, это решение стало редким, но хорошим примером успешной защиты от иска о нарушении исключительных прав со ссылкой на ст. 10 ГК РФ.

Юридическая фирма INTELLECT помогла Международной благотворительной общественной организации «Справедливая помощь Доктора Лизы» на условиях pro bono.

Юристы для мультимиллионеров

На каких услугах зарабатывают представители family offices

Какие суровые обеты дают юристы, работающие в личных офисах крупных бизнесменов? Почему в действительности в Европе не национализируют собственность россиян, несмотря на громкие заявления? Какие самые страшные сны богатых граждан начинают реализовываться в наши дни? Во всём этом разобрался «Российский адвокат», побеседовав с участниками рынка юридического сопровождения крупных семейных состояний – представителями отечественных family offices.

ТЕКСТ ВАЛЕРИЙ ЖУКОВ

Индустрия семейных офисов – одно из самых молодых направлений юридической практики в стране. Сколько-нибудь заметным этот вид юридической деятельности начал становиться на заре 2000-х годов, когда засобирались на покой бизнесмены самой первой волны и встал вопрос об учете и сбережении нажитого, а также о передаче его следующему поколению.

Самые богатые предприниматели, с состоянием от 50–100 млн долл., могут позволить себе односемейный офис (single family office), в штате которого наряду с дворецким и специалистом по консьерж-сервису состоят один или несколько юристов. Интересы семей с капиталом 10–50 млн долл. (а нередко и менее) обслуживает мульти-семейный офис (multi family office), который сопровождает активы доброй дюжины богатых кланов.

ОБЕТ МОЛЧАНИЯ

Юристов работа в односемейных офисах привлекает завидными компенсационными пакетами, трансграничным размахом задач, отсутствием рутины. Из минусов – «рваный» режим работы, частые авралы, необходимость приспосабливаться к характеру и капризам конкретного босса. И еще – очень жесткие требования к конфиденциальности, что фактически выключает юриста из жизни профессионального сообщества



СЕРГЕЙ ГЛАНДИН,
АДВОКАТ, ПАРТНЕР NSP

и в дальнейшем может неблагоприятно сказаться на его карьере.

Московский юрист, к. ю. н. Сергей Гландин проработал в личных офисах двух крупных российских предпринимателей около семи лет.

– В 2012 году я попал в family office бизнесмена из первой сотни российского Forbes, где был единственным юристом, – рассказывает он. – На меня возлагалась защита интересов бизнесмена и его супруги: яхты, офшоры, суды за рубежом.

Одним из условий его контракта был полный запрет на публикации, что для преподававшего в вузе Гланина было особенно болезненно.

– Только в 2017 году, когда я перестал работать на первого олигарха и перешел ко второму, мне сняли запрет на публикации, – вспоминает он.

Вскоре после этого Сергей Гландин стал ни много ни мало постоянным колумнистом российского Forbes. Сегодня он доцент кафедры международного права юридического факультета МГУ имени М.В. Ломоносова, адвокат, партнер NSP. Кстати, свою нынешнюю специализацию, санкционное право, коллега приобрел именно благодаря работе в family office.

– В конце 2014 года у меня появился первый проект, связанный с санкциями, – делится Гландин. – Мне надо было за ночь подготовить справку, могут ли под них попасть бизнесмен с супругой. Если да, то в какой юрисдикции? И что надо делать, как это оспаривать? Я позвонил в ильф, потом партнеру в рульф: помогайте! Они отвечают: а у нас нет такой экспертизы. И мне пришлось самому этим заниматься, изучать, что происходит в мире санкций. И постепенно настолько освоился в теме, что стал вести спецкурсы на юридическом факультете МГУ и практиковать по этой специальности.

В КОНЦЕ 2014 ГОДА У МЕНЯ ПОЯВИЛСЯ ПЕРВЫЙ ПРОЕКТ, СВЯЗАННЫЙ С САНКЦИЯМИ. <...> МНЕ НАДО БЫЛО ЗА НОЧЬ ПОДГОТОВИТЬ СПРАВКУ, МОГУТ ЛИ ПОД НИХ ПОПАСТЬ БИЗНЕСМЕН С СУПРУГОЙ. <...> И МНЕ ПРИШЛОСЬ САМОМУ ЭТИМ ЗАНИМАТЬСЯ, ИЗУЧАТЬ, ЧТО ПРОИСХОДИТ В МИРЕ САНКЦИЙ. И ПОСТЕПЕННО НАСТОЛЬКО ОСВОИЛСЯ В ТЕМЕ, ЧТО СТАЛ ВЕСТИ СПЕЦКУРСЫ НА ЮРИДИЧЕСКОМ ФАКУЛЬТЕТЕ МГУ И ПРАКТИКОВАТЬ ПО ЭТОЙ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

ОФИС НА 10 СЕМЕЙ

Выходцы из односемейного офиса, обрстая контактами в среде принципала, могут организовать собственный независимый офис и работать сразу с несколькими несвязанными семьями.

Впрочем, единого рецепта создания мультисемейных офисов на российском рынке нет. К примеру, супруги Екатерина и Александр Курамышевы пытались развивать межрегиональную сеть юридических центров, пока не приняли решение сосредоточиться на правовом сопровождении состоятельных семейств. Теперь в штате основанного ими юридического бутика MDC Law восемь юристов, а обслуживает мультиофис личные активы 10 семей.

По мнению Екатерины Курамышевой, рыночные преимущества бутика дает именно узкая специализация. Особенно в нынешних условиях.

– Нам повезло: мы работали в то время, когда можно было попробовать все юридические инструменты. Навыки, знания, контакты сохранились. И наши коллеги из иностранных юрисдикций всё равно, если не прямо, так косвенно, продолжают с нами работать.

«ИНФРАСТРУКТУРНЫЙ КРИЗИС»

Вместе с тем Екатерина Курамышева признает, что сейчас ситуация с правовым сопровождением зарубежных активов клиентов резко усложнилась.

– Изменения колоссальные, работы добавилось в разы, – говорит она. – Потому что любые простые вещи, которые раньше делались очень легко, сейчас вызывают массу сложностей и вопросов. А самое главное – никто до конца не понимает правила игры. Инструменты,

которые работали еще весной и в начале лета, сегодня не работают. Каждый раз это поиск новых инструментов для достаточно простых операций.

– То, что происходит после 24 февраля, мы называем инфраструктурным кризисом, – вторит коллеге Кирилл Николаев, сооснователь компании NICA Multi Family Office, автор книги «Ваш выход! Как продать бизнес в России и что делать потом». – Проблемы носят инфраструктурный характер, когда невозможно совершить операцию по переводу средств из пункта А в пункт Б. Кризис затронул



ЕКАТЕРИНА КУРАМЫШЕВА,
ДИРЕКТОР MDC LAW



НАША ЗАДАЧА В ТОМ, ЧТОБЫ САНКЦИОННАЯ ИСТОРИЯ НЕ ПРЕВРАТИЛАСЬ В CRIMINAL CASE. ВЕДЬ ЕСЛИ ПРОЙДЕТ НЕСКОЛЬКО ОТЧЕТНЫХ ПЕРИОДОВ, А КОМПАНИЯ КЛИЕНТА НЕ ЗАПЛАТИТ НАЛОГИ, ТО ЭТО БУДЕТ НАЛОГОВОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ, А ЕСЛИ СПУСТЯ МЕСЯЦ НЕ ВЫПЛАТИТ ЗАРПЛАТУ – ПРЕСТУПЛЕНИЕ В ОБЛАСТИ ТРУДОВОГО ПРАВА

достаточно большую географию и обширную сферу, в которой наши русскоязычные клиенты традиционно находились.

При этом в мультисемейных офисах не отмечают ни притока новых доверителей (что может объясняться и требованиями к размеру капитала), ни оттока старых. Состоятельные семьи – очевидно, достаточно консервативная публика, чтобы из-за изменения обстановки метаться по рынку в поисках консультантов на замену.

– Они по-прежнему наши клиенты, и мы решаем их вопросы, – объясняет Екатерина Курамышева. – Просто вопросы поменялись.

«РАЗРЕШИТЕ ЗАПЛАТИТЬ ВАШИМ ПОДДАННЫМ»

Приведу пример, как санкции затрагивают российский бизнес, – продолжает директор MDC Law. – Основные санкции ввели Европа и США, находящиеся там активы пострадали максимально. Но это только лозунг: «Давайте всё заберем у российских олигархов» (под «олигархом» нередко понимают и владельца квартиры где-то на окраине Милана). Как забрать? По каким законам и инструкциям? А главное – что с этим делать? Хорошо, когда актив представляет собой производство с окончанным циклом. Но это

нужно быть редким любителем Европы, чтобы пойти на такой шаг: дорого, очень серьезные экологические требования, сложно получить лицензию. И среди наших клиентов нет ни одного, у кого бы было производство в Европе либо в Америке.

Как правило, там находятся торговые дома, через которые продавались товары, произведенные в России. Из активов у компании банковский счет с какими-то денежными средствами, возможно, офисные помещения, сотрудники, налогооблагаемая база. Может быть, числится некое «личное имущество», т.е. на компанию оформлена квартира или вилла. С точки зрения национализации это не очень интересно. Ведь у компании есть налоговый период, после которого нужно платить налоги. Есть сотрудники, а раз ты забрал бизнес, значит, несешь обязательства перед ними. Поэтому забирать никто не собирается. Но что делают? Просто накладывают запрет на движение денежных средств, и компания не может платить налоги и зарплату. Причем сотрудники – это местные граждане, в случае нашего клиента – граждане Швейцарии.

Наша задача в том, чтобы санкционная история не превратилась в criminal case. Ведь если пройдет несколько отчетных периодов, а компания клиента не заплатит налоги, то это будет налоговое преступление, а если спустя месяц не выплатит зарплату – преступление в области трудового права.

Поэтому мы пишем письма в разные ведомства. Объясняем, что, господа, нам надо исполнять обязательства



КИРИЛЛ НИКОЛАЕВ,
СООСНОВАТЕЛЬ NICA MFO

перед вашим государством, гражданами, платить зарплату, налоги и т.д. Вот у нас с вами есть теперь дружественная переписка, где мы вам каждый месяц пишем, какие транзакции нам нужно разрешить для того, чтобы мы исполнили свои обязательства... И нам практически всегда разрешают такие транзакции. Это позволяет избежать уголовного преследования должностных лиц, когда всё закончится.

У клиентов есть какое-то имущество в Европе, его нужно по-прежнему содержать: оплачивать услуги садовника, перечислять коммунальные платежи. Вот эти задачи сейчас решаются, – заключает Екатерина Курамышева, – и решаются они достаточно тяжело. Но никто из моих клиентов еще не сказал: всё, с сегодняшнего дня все свои активы я буду хранить только в России.

ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ

В свою очередь Кирилл Николаев отмечает возросшую востребованность второго паспорта у клиентов:

– Все наши клиенты пребывают за периметром страны – в Европе, включая Швейцарию, Сингапуре и т.д. Если говорить в целом, то наличие российского паспорта достаточно серьезно осложняет возможность нахождения там и поддержания стиля жизни. Это касается и новых сделок – когда клиенты хотят зайти в какие-то активы, к которым присматривались. Вероятность отказа в закрытии сделок сильно повысилась. Сейчас выбор второго паспорта делается не в пользу Великобритании

ТУРЦИЮ СТАЛИ СЕРЬЕЗНО ВОСПРИНИМАТЬ МНОГИЕ КЛИЕНТЫ, КОТОРЫЕ РАНЬШЕ ДАЖЕ В СТРАШНОМ СНЕ БЫ ОБ ЭТОМ НЕ ПОДУМАЛИ. ПОТОМУ ЧТО ТУРЦИЯ ДРУЖИТ С РУБЛЯМИ, ТОЛЕРАНТНА ПО ОТНОШЕНИЮ К РОССИЯНАМ, А ГЛАВНОЕ – МАЛОВЕРОЯТНО, ЧТО В ЭТОЙ СТРАНЕ ПРОТИВ НАШИХ ГРАЖДАН БУДУТ ВВОДИТЬСЯ РЕСТРИКЦИИ...

или разных стран Евросоюза, как это было раньше. Сегодня чаще могут использоваться достаточно дешевые решения Карибского региона, чтобы фигурировать в резидентстве без российских корней. И таким образом не подпадать под рестрикции.

Как полагает сооснователь NICA MFO, наметился медленный, но развивающийся тренд на пересмотр долгосрочных стратегий с точки зрения релокации капиталов и жизненных интересов за географические пределы США и Европы.

– По большому счету, мы видим абсолютно неприкрытую обиду со стороны клиентов. Люди, которые живут много лет в этих юрисдикциях и не имели никакого отношения к процессам, происходящим в последние месяцы, почему-то росчерком пера стали изгоями. При этом они достаточно много денег инвестировали в экономики этих стран. И соответственно происходит частичная ликвидация активов. Кто-то из клиентов хочет вернуться в Россию, другие рассматривают релокацию в достаточно необычные для нас страны, например Турцию. Ее стали серьезно воспринимать многие клиенты, которые раньше даже в страшном сне бы об этом не подумали. Потому что Турция дружит с рублями, толерантна по отношению к россиянам, а главное – маловероятно, что в этой стране против наших граждан будут вводиться рестрикции...

О своих бизнес-планах представители мультисемейных офисов пока не могут сказать ничего конкретного.

– Я бы обозначил в целом проблему как неопределенность, – рассуждает Кирилл Николаев, – поскольку никто не знает, что будет через месяц с точки зрения развития ситуации.

– Планы? – переспрашивает Екатерина Курамышева. – По-прежнему помогать выживать нашим клиентам.

Защитник с хваткой обвинителя

Борис Золотухин: «Еще прокурором я прикидывал, куда бы бил и где бы разрывал дело»

Два десятка лет назад Борис Золотухин оставил кресло руководителя областного обвинения ради адвокатуры. Новая карьера удалась – коллега стал одним из заметных представителей корпорации, обладателем высшей адвокатской награды, советником ФПА, членом Совета АП Белгородской области. Мы поговорили с Борисом Анатольевичем о том, благодаря чему он нашел себя на адвокатском поприще, какие издержки несут жалобы в ККС на судей, как адвокату не получить денежный муляж от оперативников, а также разваливается ли в суде дело коллеги Ратмира Жилокова, которого он защищает.

БЕСЕДОВАЛ ВАЛЕРИЙ ЖУКОВ

УРОКИ ОППОНЕНТОВ

Что пришлось менять в себе бывшему заместителю начальника уголовно-судебного отдела облпрокуратуры из-за нового процессуального амплуа?

– А практически ничего. Самыми первыми, кто ко мне обратился, были родственники и друзья тех, кто с моим участием как прокурора получил хорошие сроки лишения свободы. Меня это немного напрягло (они же еще там), но объяснение было такое: «Мы видели, как Вы работаете на процессах, и хотим, чтобы Вы так же поработали с нами».

Когда я поддерживал обвинение в судах, у нас были два адвоката, с которыми мне было интересно работать. Если я знал, что они участвуют

в процессе, то шел на заседание со сборником Пленумов Верховного Суда, с УПК, выборками из постановлений КС. Эти адвокаты – Дмитрий Николаевич Стрелков (он и сейчас продолжает практиковать) и Александр Сергеевич Наумкин, который уже прекратил адвокатскую деятельность.

Еще во время моей прокурорской работы они сформировали во мне отношение к адвокатуре и дали представление об адвокатской деятельности. И когда мне поручали какое-либо дело, как правило, областной подсудности, я, изучая его, рассуждал, что бы я делал как адвокат, куда бы я бил и где бы разрывал обвинение. Я изучал любое дело с точки зрения процессуального противника, и это мне помогало как прокурору.

Поэтому переход в адвокатуру был для меня безболезненным. Я считаю профессию адвоката







не менее важной для общества, чем профессию прокурора и судьи.

КОНФЛИКТ С ПОДЗАЩИТНЫМ

– **Как проходило освоение адвокатской профессии?**

– Тяжелее всего было привыкнуть, что с утра не нужно идти ни на какую планерку, никто тебя не контролирует, не проверяет, не спрашивает.

– **Случались ли промахи, связанные с недостатком адвокатского опыта?**

– У меня было дело, в котором моим подзащитным являлся сотрудник милиции. Видя перспективу, я был категорически против написания кассационной жалобы и объяснял своему подзащитному, что она повлечет за собой представление прокурора, приговор будет отменен и назначат новое разбирательство. В этом деле был еще один обвиняемый, он и его защитник тоже возражали против оспаривания приговора. Однако мой подзащитный настоял на написании жалобы.

В итоге приговор действительно был отменен, дело вернулось на новое судебное рассмотрение, а у меня с моим подзащитным возник конфликт, потому что он меня во всем этом обвинил. Но хорошо, что у меня было его письменное поручение, и дисциплинарки никакой не было, мы с ним просто расстались. Закончилось дело тем же сроком, что был и по первому приговору, но по иной, более тяжелой квалификации, а это последствия для УДО.

В принципе, требование нашей профессии – идти вслед за доверителем в его позиции, и я был обязан действовать в соответствии с ним, но я видел перспективу дела, она была налицо. С тех пор мы либо находим общий язык с доверителем и работаем согласованно, либо, если он идет по той позиции, которую я категорически не приемлю, расстаемся.

ИЗДЕРЖКИ ЖАЛОБ НА СУДЕЙ

– **А на судей по просьбе доверителей жалуетесь?**

– У меня за всё время работы нет ни одной жалобы в квалификационную коллегия судей по одной простой причине: это не процессуально. Если мы откроем УПК, то у судей единствен-

У МЕНЯ ЗА ВСЁ ВРЕМЯ РАБОТЫ НЕТ НИ ОДНОЙ ЖАЛОБЫ В КВАЛИФИКАЦИОННУЮ КОЛЛЕГИЮ СУДЕЙ ПО ОДНОЙ ПРОСТОЙ ПРИЧИНЕ: ЭТО НЕ ПРОЦЕССУАЛЬНО. <...> Я ВСЕГДА ЗАНИМАЛ ТАКУЮ ПОЗИЦИЮ: ЕСЛИ ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВУЮЩИЙ В ХОДЕ ПРОЦЕССА ДОПУСКАЕТ НЕКОЕ НАРУШЕНИЕ СУДЕЙСКОЙ ЭТИКИ, ТО ЛУЧШЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТО В АПЕЛЛЯЦИОННОЙ, КАССАЦИОННОЙ ЖАЛОБАХ.

но возможная мера воздействия на адвоката в процессе – обращение к президенту палаты, а для нас предусмотрены иные способы: возражение против действий председательствующего, заявление о ходе судебного процесса и, в конце концов, окончательная жалоба по делу. Я всегда занимал такую позицию: если председательствующий в ходе процесса допускает некое нарушение судебной этики, то лучше использовать это в апелляционной, кассационной жалобах.

В моей практике было много случаев, когда можно было писать какие-то жалобы: скажем, когда процесс долго тянется. Например, сейчас есть одно дело, по которому мы просидели с лета

2020 года, но у нас там уже состоялся приговор. А параллельно у наших коллег идет другой процесс, по которому даже обвинение еще не выступило до конца и не закончило представлять доказательства.

Помимо того что дело длительное, я уже понимаю, что оно привлекло внимание областного суда (там много вопросов по этому делу), а если сейчас еще пойдут какие-то жалобы на судью в квалификационную коллегию, значит, дело точно попадает в сферу контроля вышестоящего суда. А это чаще всего не нужно.

ЛИШНИЕ ПОЛНОМОЧИЯ ДЛЯ АДВОКАТА

– На каких категориях уголовных дел Вы специализируетесь?

– Прежде всего, должностные преступления. В моей практике, особенно в первые годы работы, было оправдано много сотрудников милиции по статье о взятках. Защищаю также по ст. 204, 285 УК РФ. У меня по таким делам и практика хорошая, люди по ним ко мне идут.

– Правда ли, что Вы противник адвокатских запросов по уголовным делам?

– Не совсем так. Я считаю, что адвокатский запрос – это большое подспорье для коллег, работающих в гражданском и арбитражном процессах, где полная состязательность сторон. Но я противник расширения полномочий адвоката по сбору доказательств в уголовном процессе. Дело в том, что ст. 73 УПК РФ обязывает следователя доказывать как виновность, так и невиновность. У меня были адвокатские запросы и были случаи, когда судьи спрашивали, почему я у них ходатайствую о запросе, когда это моя обязанность. Если мы сейчас будем просить о праве сбора и закрепления доказательств, это будут дополнительные властные полномочия, а любые полномочия влекут за собой какие-то обязанности.





Я ИЗУЧАЛ ЛЮБОЕ ДЕЛО С ТОЧКИ
ЗРЕНИЯ ПРОЦЕССУАЛЬНОГО
ПРОТИВНИКА, И ЭТО МНЕ
ПОМОГАЛО КАК ПРОКУРОРУ

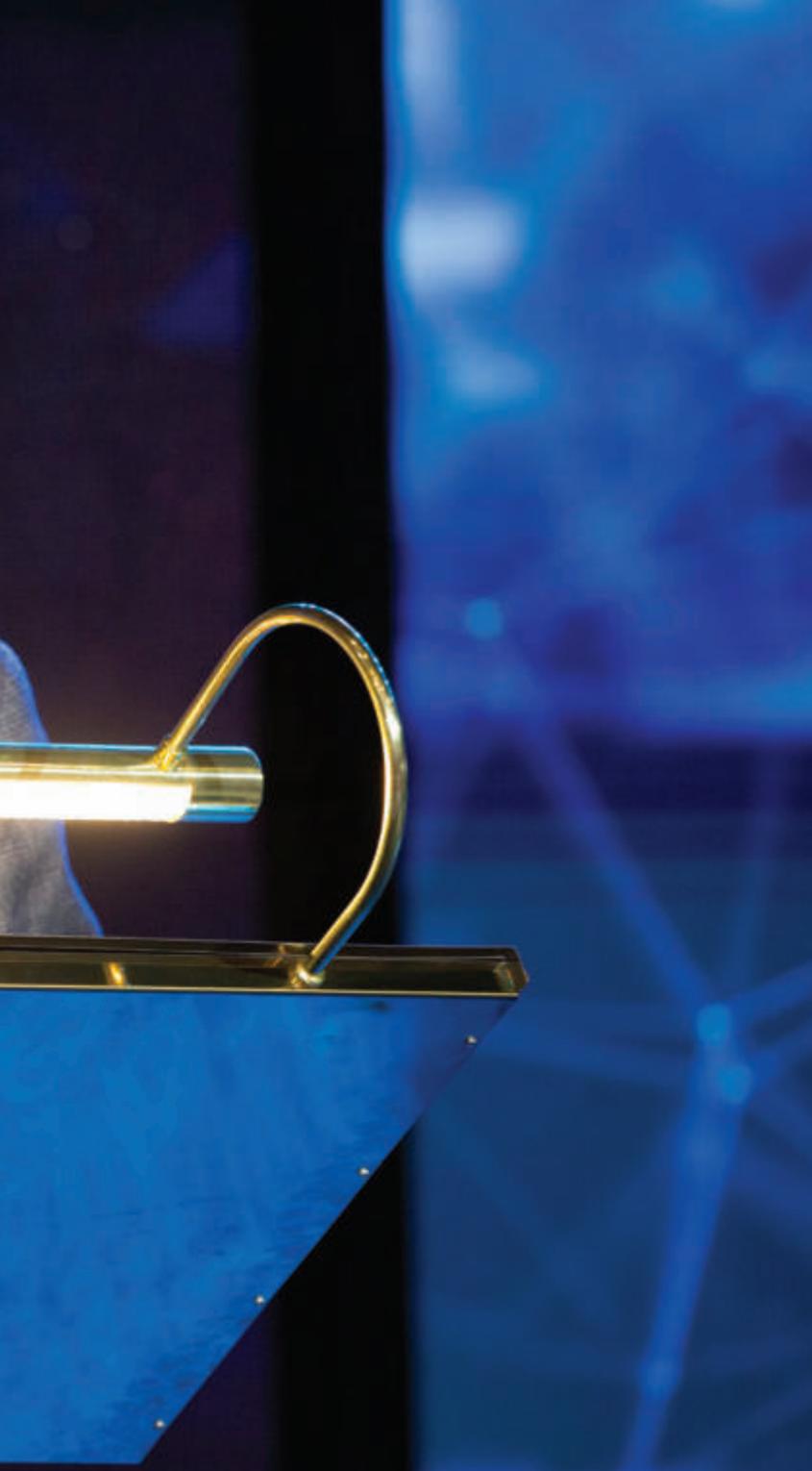
Чрезмерные полномочия по доказыванию в уголовном процессе могут привести к тому, что нам скажут: раз вам дали такие полномочия, то вы и доказывайте невиновность. По логике Конституции, УПК мы не обязаны это делать вместо следствия, мы должны только его к этому подстегивать.

У меня очень много дел (в том числе с оправданием), где я как адвокат не привел ни одного нового свидетеля и не выяснил ничего кроме того, что было известно уже на стадии

следствия. Я заявлял ходатайства, они отклонялись следствием, потом суд их удовлетворял, и в итоге я работал на чистом материале следствия.

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ СЛЕДОВАТЕЛЯ

– Вас не привлекает административная адвокатская работа? Нередко получивший известность адвокат создает «под себя» коллегия. У Вас нет таких амбиций?



– У меня такого желания нет. Я как пришел в Центральную адвокатскую контору Белгородской коллегии, так в ней и состою по-прежнему. Единственное, мы с коллегами из других адвокатских образований совместно арендуем хороший офис в центре. Мы дружим, встречаемся, если нужно обсудить какие-то мысли по делу. Если у меня идет такое дело, где нужна коллективная защита, то я прежде всего к этим адвокатам и обращаюсь, и мы работаем вместе.

– А стажеры, ученики есть у Вас?

– Если появляется стажер, то его надо согласовывать со всеми коллегами, с которыми делим офис. У меня за время практики было три стажера, и все они стали адвокатами. Есть молодые и уже немолодые адвокаты, которые считают меня своим учителем и знают, что ко мне можно обратиться и, прислав мне копии материалов дела, приехать ко мне. Я им всегда подскажу, выскажу свое мнение, расскажу, какую тактику я бы занимал.

Многие коллеги пишут мне через соцсети, присылают документы. Был даже такой случай, когда по одному оправдательному приговору мне звонила следователь СК, которая где-то сама нашла это решение (там была крайне редкая категория дел), и консультировалась со мной по ряду позиций своего дела. По моему мнению, дела были однозначно очень похожими, только с разными обстоятельствами. И она у меня хотела найти еще какие-то доводы, с помощью которых могла убедить руководство в том, что перспектив направления дела в суд нет.

ЧТО СКАЖЕТ УМНЫЙ СУДЬЯ

– Вас приглашают проводить семинары в других адвокатских палатах. Видел в ВК благодарные отзывы о Вашем недавнем выступлении в АП Брянской области. Что хотят услышать от Вас коллеги?

– В Брянске президент палаты Михаил Михайлов давно просил меня приехать и провести что-то вроде семинара или лекции. Но это была не лекция, мы просто четыре часа беседовали. Аналогичные занятия я провожу и у нас с молодыми адвокатами и стажерами. Я беру Стандарт осуществления адвокатом защиты в уголовном судопроизводстве и рассказываю, как я его вижу на практике. Один известный в адвокатуре коллега еще лет пять назад ссылаясь на мои слова о том, что Кодекс профессиональной этики адвоката нужно не просто читать, а еще и понимать. И вот я делюсь своим пониманием процесса и адвокатуры.

В Брянске мне было очень легко работать, потому что там собрались не только молодые коллеги, но и адвокаты с опытом, которым тоже было интересно. Как-то, к сожалению, многие просто сидят в своей практике и всё, даже адвокатские сайты и газеты не видят. Если еще будут приглашать, с удовольствием поеду, потому что я видел толк от этого.

И кстати, в Брянске возник интересный вопрос (хотя это актуально не для провинции,

а для миллионников), могут ли адвокаты из одного бюро защищать обе стороны по одному и тому же уголовному делу.

– **Вы считаете, что не могут?**

– Дело в том, что соглашение заключается от имени всех партнеров. И я помню обсуждение при появлении этой формы адвокатского образования, что бюро создавалось в большей степени именно для цивилистов. Адвокатское бюро берет на обслуживание несколько предприятий, и все адвокаты бюро владеют ситуацией на них. Когда возникает какой-то вопрос, любой из коллег способен представить интересы предприятия.

Теперь перенесем это на уголовный процесс. Об этом пока никто не задумывался, но рано или поздно какой-нибудь умный судья вникнет и скажет адвокату: подождите, вы не можете представлять интересы, вы же заключаете договор от имени бюро, значит, тут есть противоречия между УПК и нашим законом. Или судья заявит: раз вы защищаете от имени бюро, пусть завтра приходит ваш партнер и работает.

В конце концов, я нашел шикарное определение Верховного Суда по гражданскому делу, когда человек именно с бюро взыскивал неотработанный адвокатом гонорар. А бюро закрывалось тем, что с ним работал-то конкретный адвокат. Там суд прекрасно распisał позицию, определил степень доли участия каждого и установил, что деньги поступили к бюро в целом. Грубо говоря, если адвокат Иванов взялся за защиту, то он получил 80% гонорара, но какой-то процентик достанется и Петрову, и Сидорову.

– **То есть отвечают все?**

– Да! И как поэтому взять по одному делу в бюро представителей и обвиняемого, и потерпевшего? С моей точки зрения, это бред.

«КУКЛА» ДЛЯ АДВОКАТСКОЙ КАССЫ

– **В 2019 году Вы по поручению адвокатской тематической конференции проанализировали практику привлечения коллег к уголовной ответственности за предыдущее десятилетие. Какие из Ваших рекомендаций по-прежнему важны для адвокатов?**

– Считаю, что все выводы, которые я там сформулировал, актуальны до сих пор. Мой

Я ПРОТИВНИК РАСШИРЕНИЯ ПОЛНОМОЧИЙ АДВОКАТА ПО СБОРУ ДОКАЗАТЕЛЬСТВ В УГОЛОВНОМ ПРОЦЕССЕ

самый железный довод касается ситуаций, когда адвокаты попадают на мошенничество, на покушении на мошенничество. Как правило, если речь идет о передаче больших сумм, часть денег настоящая, а часть – «кукла». Как я говорил, финансовая чистоплотность должна быть перво-степенна. Не могу себе представить ни одного оперативного сотрудника, который в рамках ОРМ отправил бы в кассу адвокатского образования человека с таким муляжом.

Потом адвокат начинает объяснять, что это гонорар, возмещение потерпевшему и проч. Но возмещение потерпевшему вообще не должно входить в такую передачу денег, с моей точки зрения.

ЛОЖЬ В ДЕЛЕ АДВОКАТА

– **Как, по Вашей оценке, продвигается процесс над адвокатом АП КБР Ратмиром Жилоковым, которого Вы защищаете по просьбе ФПА? Верно ли ощущение, что дело разваливается?**

– Окончательной уверенности в этом у меня нет, потому что от суда можно ожидать всего что угодно. Хотя есть моменты, укрепляющие позицию защиты. На этом процессе я впервые столкнулся с изменением обвинения (а точнее, с его конкретизацией) в суде. В обвинительном заключении было расписано, что Жилоков нанес удар головой с целью воспрепятствовать всей (перечисленной на целый абзац) деятельности заместителя начальника ОМВД Нагоева. А в итоге представитель прокуратуры сформулировала всё одной фразой, что это было сделано с целью воспрепятствовать проникновению в помещение. Но проникновение сотрудников полиции в помещение не было законным. Мы зафиксировали изменение обвинения, попросив выписку из протокола.

Далее. Уже четко и однозначно доказана ложь сотрудников полиции. У нас в деле и в деле Дианы Ципиновой одни и те же свидетели. По нашему делу установлено, что Жилоков доставлен



ФОТО ИЗ АРХИВА БОРИСА ЗОЛОТУХИНА

в отдел полиции 20 мая 2021 года в 21:24. С 22 до 24 часов написаны все рапорты сотрудников полиции, которые содержат противоречивые показания относительно события: оттолкнул, была потасовка, пытался ударить, ударил. И до 24 часов материал уже был процессуально отправлен в Следственный комитет, хотя и не ушел.

А в деле Дианы Ципиновой эти же сотрудники (прежде всего потерпевший Нагоев и его руководитель) говорят, что Диану и других адвокатов не пропускали в здание отдела полиции в 0:30 21 мая, потому что личность Жилокова не была установлена. Как же это так, если вы уже материалы процессуально отправили и даже установили, что он имеет статус адвоката?

Ну и плюс по самому телесному повреждению хорошее приобщение двух заключений. Травматическое воздействие произошло в 21 час, по словам обвинения. Я считаю, мы железно доказали, что степень проявления составляет от 2 до 4 часов, т.е. оно должно было стать уже красно-багровым к моменту приезда Дианы.

Но на известной видеозаписи ничего нет. Более того, уже наступили видимые последствия от действий Дианы, царапины, но последствий от действий Жилокова никто не видел до утра. Даже тот следователь, который направил Нагоева на экспертизу в 11 часов 21 мая, не наблюдал этого повреждения на лбу, первым его увидел эксперт.

То есть с точки зрения общего анализа, я думаю, там всё в порядке, но это же суд...

РАЙСКИЕ САДЫ

— **Теперь о личном. Вы известны как продвинутый садовод. Есть ли где развернуться этим талантам?**

— В 2010 году я получил участок за городом в хорошем месте и построил дом. Здесь давали только 25 соток, даже 15 нельзя было взять. Наша область отличалась тем, что до последнего времени без проблем предоставляли землю.



ФОТО ИЗ АРХИВА БОРИСА ЗОЛОТУХИНА

У меня есть свой «ботанический сад» из примерно 20 деревьев плюс плодовооочной сад из 15 деревьев. С обеих сторон я сделал лесопосадки – рядами высажены березы, елки, акации. Ну и маленький огород, чтобы просто на зиму закрутить что-то. Сейчас стояла засуха, и, даже чтобы всё полить, я набираю приличный километраж по этим 25 соткам.

– **Какими редкими растениями в своем ботаническом саду можете похвалиться?**

– У меня есть прекрасная японская ива. Цветов она не дает, но у нее очень красивые листья. Рядом растет красная виргинская черемуха – она в мае стоит зеленая, а потом вся краснеет. Смотрится как большое красное дерево. Еще есть клен штамбовый золотолистный, у него весной и осенью листья красно-золотого цвета.

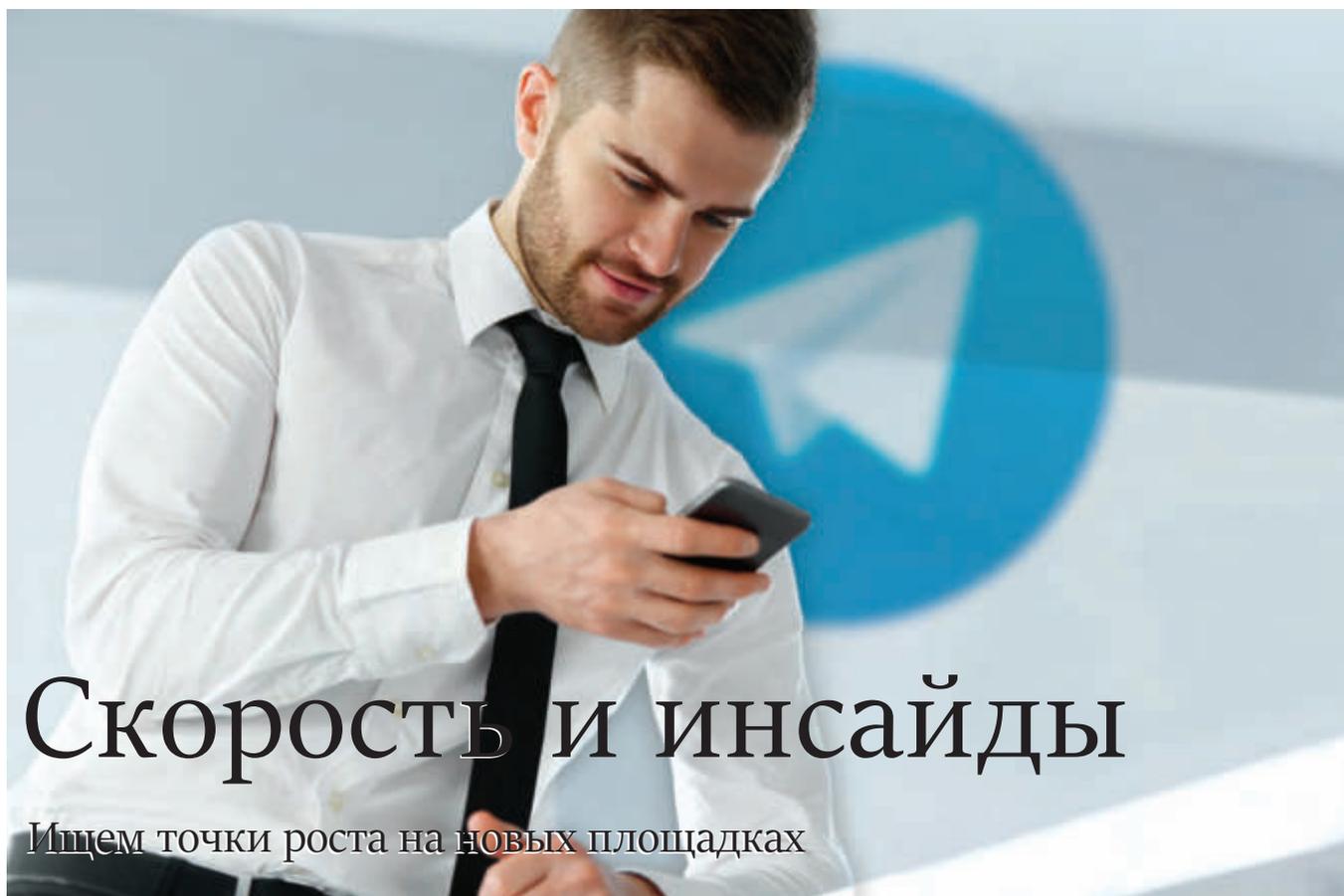
Начиная с первых дней весны у меня постепенно идет разный цвет, чему все соседи радуются. Сначала желтый, потом иные цвета. То жасмин начинает цвести, то еще что-то, и постоянно

интересная цветовая гамма. Это я в кавычках называю ботанический сад – просто много земли, а я не сторонник того, чтобы сажать и убирать картошку.

– **Отдыхаете здесь же?**

– За домом речка, перегороженная тремя прудами, из которых два больших, вода там проточная и чистая. Мне туда идти минуты четыре, если с внучкой, а одному даже быстрее. Мы всей улицей собрались и сделали там собственный пляж. Я сейчас по семейным обстоятельствам стараюсь работать не больше, чем полдня, и когда у внучки каникулы, она ко мне приезжает. Вот это мой отдых.

Тут очень хорошая экология. Знатоки объясняют, что в жару большой пруд дает испарение воды, а дальше у нас тут суше, и на стыке суше и влажных испарений возникает совершенно другой климат. Когда я только строился, приезжал с работы с большой головой и замечал, что, проведя всего пару часов на свежем воздухе, полностью разряжаешься.



Скорость и инсайды

Ищем точки роста на новых площадках

После блокировки ряда социальных сетей, которые традиционно использовались адвокатами в качестве основных каналов коммуникации, наши коллеги принялись осваивать новые, избрав в виде основной альтернативы Telegram. Учитывая ряд особенностей этого мессенджера, юридические маркетологи ищут эффективные способы привлечения аудитории, которыми поделились с читателями «Российского адвоката».

ТЕКСТ ЮЛИЯ РУМЯНЦЕВА-ТОМАШЕВИЧ

ВЗЛЕТ НА ФОНЕ ПАДЕНИЯ

По данным исследования компании Mediascope, проведенного специально для Forbes, ежедневная российская аудитория Facebook* и Instagram* (принадлежащих компании Meta, которая признана экстремистской и запрещена в нашей стране) к августу 2022 года существенно сократилась. Mediascope рассчитала данные с учетом (1) сессий любой длительности и (2) сессий длительностью больше 5 минут. Вышло, что аудитория Facebook* снизилась

с примерно 9 млн пользователей в феврале до 1,9 млн в июле. При этом дольше 5 минут в приложении Facebook* в феврале проводили 2,7 млн человек, а в июле – всего 305 тыс. Что касается аудитории Instagram*, то она сократилась с 37,8 млн человек в феврале до 10,6 млн в июле. Количество пользователей с сессиями дольше 5 минут снизилось еще больше – с 28,9 до 6 млн человек.

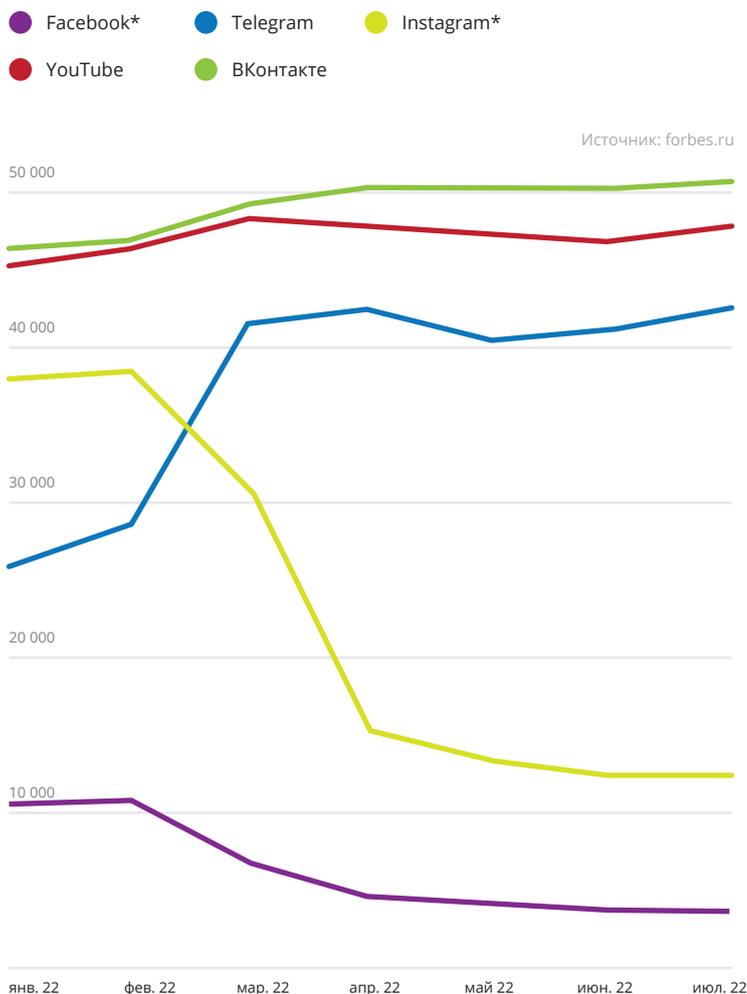
Главным бенефициаром блокировки Facebook* и Instagram* стал мессенджер Telegram, чья аудитория, по данным той же Mediascope, выросла на 66%: с 27,5 млн человек в сутки в феврале до 41,5 млн в июле. Самый большой скачок роста случился 13 марта, когда с появлением сообщения о планах заблокировать Instagram* количество подписок на российские Telegram-каналы увеличилось более чем на 40 млн. Тогда же Telegram стал самым популярным мессенджером в стране, обогнав WhatsApp.

Надо отметить, что Telegram зачастую рос благодаря своей «стабильности». Так, скачок наблюдался на фоне изменений политики конфиденциальности WhatsApp в январе 2021 года и после массового сбоя в работе Facebook* в октябре того же года. Так что массовое переключение пользователей в России на Telegram весной 2022-го не стало неожиданностью.

* Запрещена в России, организация признана экстремистской.

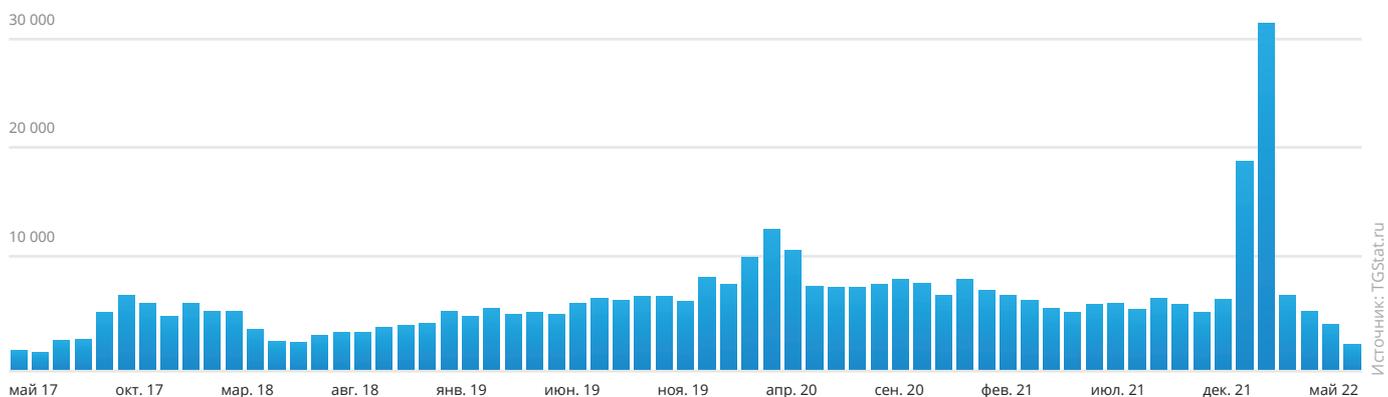
Как менялась аудитория соцсетей в России в 2022 г.

(среднесуточный охват, тыс. человек)



Новые Telegram-каналы в России

(май 2017 – июль 2022 г.)



Сегодня российский Telegram – это более 425 тыс. каналов, 39,5 тыс. чатов с двухмиллиардной суммарной аудиторией. Мессенджер становится одним из самых востребованных, а присутствие в нем – шанс на дополнительные охваты и хороший инструмент для self- и HR-брендинга.

ЗАНОВО ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ

Вместе со всей российской аудиторией точки роста в относительно новом пространстве ищут и находят представители юридического сообщества.

– У «Пепеляев Групп» всегда было несколько каналов коммуникации в социальных сетях в зависимости от целевой аудитории и, собственно, задач, которые мы стремились реализовать с их помощью, – рассказывает Александра Старостина, PR-директор «Пепеляев Групп». – До февраля основной для нас была страница в Facebook*: на ней мы публиковали важные новости, анонсы мероприятий, делали репосты интересных статей, выкладывали обзоры и видео. После известных событий встал вопрос о «переезде» на другие площадки, и мы, как и многие коллеги, выбрали для себя Telegram, запустив канал *Репеляев Group | Official* (3700 подписчиков на сентябрь 2022 года. – Прим. ред.). На нем аккумулируется общая информация: аналитика по изменениям законодательства, анонсы мероприятий, интересные статьи и пр.

Вместе с тем мессенджер уже тогда не был для команды «Пепеляев Групп» чем-то неизвестным. Компания развивала и продолжает развивать несколько специализированных каналов, посвященных налогам (@pg_Tax), трудовому праву (@pg_Employment), эколого-

гии (@pgEcology). Как отмечает Александра Старостина, каждый из них нацелен на свою узкую аудиторию и выдает ценный контент для профессионалов из этих сфер. Особенно важно, считают в компании, что эти каналы администрируют сами юристы и информация попадает к подписчикам из первых рук.

Так же, как и коллеги из «Пепеляев Групп», сразу после блокировки ряда соцсетей одноименный канал открыла коллегия адвокатов Delcredere (900 подписчиков на сентябрь 2022 г. – Прим. ред.). Ставку делали на актуальность контента.

– Он строился вокруг самой обсуждаемой повестки – санкций, – рассказывает Екатерина Сапова, PR-директор Delcredere. – Мы открыли санкционную практику, и наши юристы готовили аналитику, обзоры, гайды, активно давали комментарии в СМИ и писали материалы по санкционной теме. В день выходило по 3–4 поста.

Позже, когда канал набрал первую аудиторию, контент-план начали продумывать более точно, формировать из канала корпоративный журнал: рассказывать о героях фирмы, кейсах, которые активно обсуждаются в СМИ, выпускать аналитику по практикам Delcredere, авторские чек-листы, карточки кейсов с подборкой судебной практики по аналогичным спорам.

РЕСУРС С ПОТЕНЦИАЛОМ

Как и все соцсети, Telegram обладает рядом особенностей, которые потенциально делают его основным источником информации для целевой аудитории юридических компаний и адвокатских образований – коллег и доверителей.



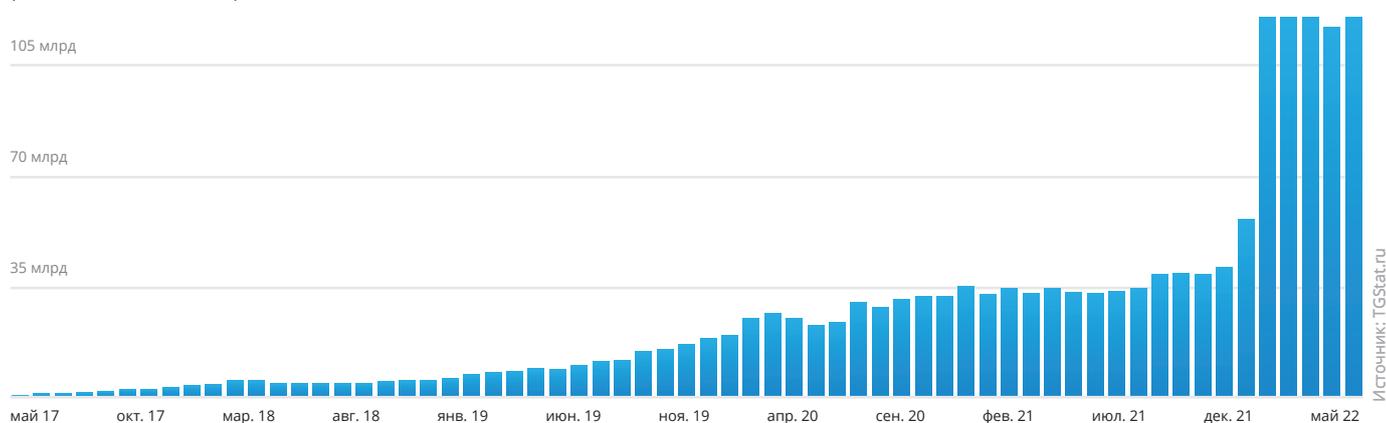
АЛЕКСАНДРА СТАРОСТИНА,
PR-ДИРЕКТОР «ПЕПЕЛЯЕВ ГРУПП»

Партнер юридической фирмы Tomashevskaya & Partners Андрей Шпак признается, что решение открыть канал «Безбашенный протектор» (1940 подписчиков на сентябрь 2022 года. – Прим. ред.) было отнюдь не спонтанным. Среди безусловных достоинств мессенджера он называет простой функционал и доступность форм и способов донесения информации.

– Первое – это вопрос об инструментах общения с аудиторией: даже до введения регуляторных ограничений в отношении Facebook*, что показывать вашей аудитории, решали алгоритмы соцсети, помноженные на цензуру. Вы никогда не могли быть уверены, что ваша

Количество просмотров постов в российских Telegram-каналах

(май 2017 – июль 2022 г.)



Источник: TGStat.ru

информация будет донесена до подписчиков, и не знали точно, кто именно ее увидит и увидит ли вообще.

Второе – доступ к целевой аудитории. Наша аудитория – несколько тысяч человек, успешные бизнесмены и топ-менеджеры. С учетом особенности развития деловых и политических СМИ так сложилось, что для многих из них именно Telegram стал одним из ключевых каналов получения «нефильтрованных» новостей, слухов и экспертного мнения, в значительной мере «убив» деловую прессу. Кроме того, многие из подписчиков не присутствуют в привычных соцсетях, и анонимность коммуникации для них – большой плюс. Получается одновременно и массовый охват, и элитарность общения.

Ну и третье – функционал самого менеджера. Канал легко создать, и пользоваться им читателю удобно: в отличие от классических социальных сетей, таких как Facebook*, подписчик сам настраивает ленту новостей, алгоритмы Telegram не скрывают сообщения, нет навязчивой рекламы, есть удобная система поиска в истории канала и т.д. Для экспертов это безусловный плюс.

Также плюсами являются низкий порог входа (легкость запуска) и не очень высокие требования к содержанию. Как раз наоборот, чрезмерно сложный контент Telegram противопоказан: здесь скорее важны скорость реакции и полезность информации для целевой аудитории. Даже в ситуации, когда канал не является анонимным (как в нашем случае), формат Telegram подразумевает меньшую официальность, большую открытость и честность в коммуникации.

РАЗВИВАТЬ НЕ ЗАБЫВАТЬ

Что касается подходов к развитию Telegram-канала, Андрей Шпак считает, что важно понимать специфику этого средства общения. Аудитория ценит Telegram прежде всего за скорость, инсайды (информация «для своих»)



и инсайты (авторскую позицию). Подписчики приходят сюда за более честной информацией, чем в классических СМИ, в попытке разобраться в том, что происходит в мире. Менее всего они готовы читать очередной официоз или рекламно-развлекательные посты.

Коллегу поддерживает и Екатерина Сапова, справедливо отмечая, что вести корпоративный юридический канал – задача непростая. Площадка требует регулярного наполнения и общения с аудиторией, поэтому нужно «подогревать» интерес читателей, не давая им заскучать.

Андрей Шпак особенно выделяет необходимость продумать провокационное название, которое позволяет донести образ большей честности и меньшего официоза и того, что вы готовы делиться неожиданными и нестандартными мнениями. Это работает, даже если канал не является полностью анонимным.

ЧТО НУЖНО УЧЕСТЬ, ОТКРЫВАЯ КОРПОРАТИВНЫЙ КАНАЛ В TELEGRAM

- 1 Определите цель. Так вы сможете понять, на какие темы писать и какой формат контента использовать
- 2 Продумайте название и описание. Название должно запоминаться и отражать нишу и цель канала. В описании кратко и емко отразите тему канала, отказавшись от банальностей и расплывчатых формулировок
- 3 Создайте пригласительную ссылку
- 4 Продумайте формат контента. Лучше всего в Telegram работают новости, чек-листы, дайджесты, экспертные оценки, инструкции, лайфхаки



АНДРЕЙ ШПАК,
ПАРТНЕР TOMASHEVSKAYA & PARTNERS

«Так как мы много работаем с частными клиентами в области защиты активов, мы выбрали название “Безбашенный протектор”, которое, с одной стороны, содержит узнаваемый для погруженных в темы профессиональный термин, а с другой – намекает на отсутствие официоза (ну и, что греха таить, вызывает некоторые аллюзии с известным каналом для рекламщиков “Беспощадный пиарщик”», – рассказывает партнер Tomashevskaya & Partners.

Не стоит забывать и об айдентике канала. Екатерина Сапова рассказывает, что все аналитические и презентационные материалы

АУДИТОРИЯ ЦЕНИТ TELEGRAM ПРЕЖДЕ ВСЕГО ЗА СКОРОСТЬ, ИНСАЙДЫ И ИНСАЙТЫ. ПОДПИСЧИКИ ПРИХОДЯТ СЮДА ЗА БОЛЕЕ ЧЕСТНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ, ЧЕМ В КЛАССИЧЕСКИХ СМИ, В ПОПЫТКЕ РАЗОБРАТЬСЯ В ТОМ, ЧТО ПРОИСХОДИТ В МИРЕ

Delcredere подаются в едином стиле согласно бренд-буку коллегии, благодаря чему канал хорошо запоминается аудиторией.

Большое значение имеет визуальное оформление постов, считает Александра Старостина: «Фотографии, цепляющий заголовок, правильно оформленные ссылки, структурированный текст, эмодзи, в конце концов, – всё это делает сообщение визуально привлекательным, цепляет глаз пользователя. Мы живем в век быстрых сообщений, клипового сознания – «простыни» текста никто не читает, об этом стоит помнить при работе с соцсетями».

И всё же решающее значение для развития канала в Telegram имеет содержание. Александра Старостина советует фокусироваться на качестве публикуемого контента, его легкой и доступной подаче. Важно размещать посты регулярно, опираясь хотя бы на приблизительный контент-план, который будет корректироваться с учетом информационного фона. Но это не значит, что надо публиковать по пять постов в день.

– Здесь не получится просто кидать ссылки на комментарии юристов в СМИ и писать о прошедших конференциях, – делится опытом Екатерина Сапова. – Для того чтобы аудитория подписывалась, ее необходимо заинтересовать темой канала, лучше эксклюзивной, способами

5 Не отказывайтесь от развлекательного контента, но и не увлекайтесь им – всё-таки ваша аудитория – деловые люди

6 Проработайте набор постоянных рубрик, в рамках которых вы будете публиковать новые посты

7 Экспериментируйте со временем публикаций, чтобы понять, когда охват будет наиболее высоким

8 Общайтесь с подписчиками, используя реакции, комментарии и боты

СОВЕТЫ ПО РАЗВИТИЮ КОРПОРАТИВНОГО АККАУНТА DELCREDERE:

- ✓ проработайте контент-план, продумывайте его минимум на неделю вперед, предлагайте аудитории ежемесячные рубрики, аналитические материалы, графику (чек-листы, обзоры, тематические подборки) – делитесь полезной информацией;
- ✓ вовлекайте в разработку контента и продвижение канала своих коллег;
- ✓ работайте над текстом, навыками письма, делайте посты удобными для чтения;
- ✓ разработайте айдентику канала – цвета, фотографии, презентационные материалы;
- ✓ вовлекайте читателей в интерактив (опросы, войс-чаты, трансляции, приглашения на мероприятия);
- ✓ ищите способы продвижения канала (ссылки на канал на сайте, в презентационных материалах, взаимная или скрытая реклама).

ее подачи и вовлекающим интерактивом (войс-чатами, трансляциями и пр.).

Андрей Шпак акцентирует внимание на важности регулярных постов с авторской позицией: «Мы стараемся выпускать посты не реже, чем раз в неделю, хотя и не всегда получается. Даже когда мы даем ссылки на новые законы или документы, мы их прокомментируем и показываем, что именно здесь интересно. Это, конечно, непросто, особенно выходцам из большого консалтинга, которые привыкли к тому, что любое заявление должно быть десять раз верифицировано и согласовано».

Кроме того, важным фактором развития ресурса, по мнению создателей «Безбашенного протектора», является включение ссылок на канал в полезные материалы. Например, на фоне валютных ограничений, вводимых в последнее время после геополитического обострения, фирма подготовила специальный удобный гайд по разрешенным валютным операциям, в котором также содержится ссылка на канал.



ЕКАТЕРИНА САПОВА,
PR-ДИРЕКТОР DELCREDERE

Среди прочего эксперты выделяют партнерство с уже известными и успешными каналами и рекламные интеграции, но думать о них, как рекомендует Екатерина Сапова, стоит тогда, когда канал наберет хотя бы 500–600 человек лояльной к бренду аудитории.

Эксперты отмечают, что вера в Telegram укореняется.

Так, «Пепеляев Групп» недавно запустил два Telegram-бота: о специальных инвестиционных режимах – для поддержки инвесторов в Сибири и на Дальнем Востоке (@PGInvestmentBot), а также о региональной судебной практике по налоговым спорам в том же регионе (@SibTaxForumBot). Компания постаралась создать действительно рабочие инструменты, удобные справочники, позволяющие сделать жизнь бизнеса проще. «Пепеляев Групп» на этом не останавливается и планирует запуск новых полезных продуктов, надеясь, что наши клиенты и подписчики их оценят.

Конечно, не существует универсального способа развить свой канал, заключает Александра Старостина. Можно «накрутить» число подписчиков, но собрать качественную аудиторию необходимо только органическими способами.

И тут на помощь коллегам, только открывающим для себя Telegram, могут прийти советы экспертов, специально для читателей «Российского адвоката» собранные в чек-лист.

An artistic illustration of a man's torso from the chest down to the waist. He is wearing a bright orange suit jacket over a white dress shirt and a dark green vest. A gold tie with a paisley pattern is visible at the neck. A pair of dark sunglasses with silver frames is tucked into the breast pocket of the jacket. The background is a solid light brown color.

Держи марку

Как добиться «вау-эффекта» в self-пиаре

Несмотря на некоторую «перегретость» темы self-бренда, она остается всё так же популярной среди наших коллег. PR-директор коллегии адвокатов Delcredere Екатерина Сапова рассматривает ее в несколько ином ключе и разбирается, где грань между личным брендом и брендом адвокатского образования.

КОММУНИКАЦИЯ ОТКРЫВАЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ СОЗДАНИЯ КОМЬЮНИТИ – КЛУБА ПО ИНТЕРЕСАМ, ГДЕ ЧЕЛОВЕК-БРЕНД ОБЪЕДИНЯЕТ БЛИЗКИХ ЕМУ ПО ДУХУ ЛЮДЕЙ, И ЭТО ПОМОГАЕТ ФОРМИРОВАТЬ УСТОЙЧИВЫЕ ДЕЛОВЫЕ СВЯЗИ

ЗАЧЕМ ВАМ НУЖЕН ЛИЧНЫЙ БРЕНД

Несмотря на то что тема личного бренда иногда кажется слегка «перегретой», она остается трендом последних лет, который, я уверена, сохранится надолго. Self-PR продолжает привлекать внимание многих специалистов, однако рецепт построения личного бренда – по-прежнему загадка. На различных конференциях и курсах обсуждают инструменты, которые должны помочь человеку стать известнее, и часто они сводятся к советам «будьте яркими, выделяйтесь, делитесь опытом, публикуйтесь в СМИ, имейте необычное или статусное хобби, активно ведите социальные сети, выкладывайте фото серии life style». Отчасти такие рекомендации работают, но для построения личного бренда всегда нужна система – ваш личный «контент-план» с дедлайнами.

При этом личный бренд не сможет работать без вашего высокого профессионализма и хороших коммуникативных навыков.

ПОМОГАЕТ ЛИ ЛИЧНЫЙ БРЕНД

Сложившаяся в стране ситуация потребовала открытого диалога в том числе и в сфере юридической помощи. В кризисные моменты всем – и доверителям, и адвокатам – нужно своевременно получать необходимую информацию, чтобы иметь ориентиры: понимать ситуацию внутри адвокатского образования, с которым сотрудничают, знать, как оно продолжает функционировать в период турбулентности, соблюдает ли договоренности, какие услуги оказывает, что готово предложить потенциальным партнерам, как может их поддержать, какие социальные проекты продолжает реализовывать, открыто ли к трудоустройству. Четко выстроенная коммуникация от лица адвокатского образования, а также репутация, подкрепленная личными брендами ведущих адвокатов и юристов, обеспечивают авторитет в глазах доверителей и желание с ним работать.

Вопрос «зачем мне личный бренд?» коллеги задают всё реже. Тому несколько причин: высокая конкуренция в сфере оказания юридической помощи, желание иметь

нематериальный актив, благодаря которому можно выстраивать крепкие деловые связи.

Если адвокат / юрист – профессионал, который активно делится опытом в публичном пространстве, известен своими кейсами, глубокой аналитикой и личной позицией по определенным вопросам, скорее всего, у него больше шансов получить новые знаковые проекты. Безусловно, «сарафанное радио» – один из лучших инструментов для этой цели, но, к сожалению, оно иногда «фонит», потому что в сфере оказания юридической помощи становится всё больше специалистов, которые громко заявляют о себе. Поэтому адвокатским образованиям лучше использовать несколько каналов продвижения, и один из них – личные бренды ключевых лиц.

Однако же, говоря о личном бренде адвоката, нельзя сводить всё к монетизации. Использовать self-PR можно не столько ради увели-





чения гонораров: возможно, специалист хочет оказывать влияние на юридическую сферу своим экспертным мнением, транслировать и обсуждать судебную практику, создавать и предлагать новые стандарты работы, формировать новые услуги, выстраивать HR-бренд адвокатского образования, рассказывать о его истории, доносить его ценности и смыслы и т.д. – возможностей для маневра достаточно. Однако цель у личного бренда одна – создать эффект лучшего из лучших. И это не только про узнаваемость и репутацию, это комплексный образ человека – специалиста в конкретной сфере. Например, доверитель ищет консультанта для своего проекта. Он приходит на конференцию и видит его – бренд: «О! Да это же адвокат N! Я читал о кейсах, которые он ведет, в СМИ, слежу за ним в Telegram-канале, он каждую неделю

Для создания личного бренда должно быть несколько условий (на самом деле, это касается любой сферы деятельности):

- у вас достаточно опыта и экспертных знаний;
- вы умеете выстраивать коммуникацию с людьми (доверителями, аудиторией, фолловерами);
- вы – интересная личность со своим стилем жизни;
- вы готовы тратить свое время, внимание и деньги на развитие личного бренда.

ЧТО ТАКОЕ ЛИЧНЫЙ БРЕНД?

Это публичный образ эксперта в конкретной сфере.

ЗАЧЕМ НУЖЕН ЛИЧНЫЙ БРЕНД?

С его помощью можно презентовать себя как эксперта, вести серьезные кейсы и напоминать о себе доверителям, развивать практику, продвигать социально значимые проекты или просто реализовывать творческие замыслы.

выпускает полезную аналитику, я слышал о нем много хорошего как о судебном представителе, мне его рекомендовали коллеги как лучшего эксперта в этой практике». В этом случае шанс получить приглашение войти в проект гораздо больше. Но важно отметить, что и спрос с такого специалиста выше: когда доверитель приглашает его в свой проект, он справедливо ожидает от него блестящей работы. Иными словами, бренд адвоката/юриста – это прежде всего бренд эксперта. И добиться такого «вау-эффекта» можно, только если:

- 1) адвоката/юриста отличают соответствие высоким профессиональным и этическим стандартам, а также опыт;
- 2) он чувствует сферу, умеет генерировать новые идеи, отвечать потребностям доверителя;
- 3) умеет выстраивать и поддерживать коммуникацию с аудиторией.

На последнем пункте остановимся чуть подробнее.

На мой взгляд, одна из задач человека-бренда – найти контакт с аудиторией, чтобы сформировать устойчивую ассоциацию со своей практикой, направлением работы. Поэтому один из главных навыков для построения личного бренда, помимо высокой экспертности, – это умение доносить информацию до потенциальных доверителей наиболее удобными для восприятия способами. Демонстрируйте свой экспертный актив: опыт и проекты, рейтинги, СМИ, pro bono – инструментов достаточно. Используйте социальные сети по максимуму – это ваша трибуна. Говорите о победах (если позволяют доверитель и этика), станьте лицом своего проекта, расскажите, почему этот спор особенный, дайте коллегам рекомендации –



ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ ПОСТРОЕНИЯ SELF-БРЕНДА

1 Стратегия.

Разработайте стратегию на ближайшие шесть месяцев – год. Корректируйте ее, исходя из своих задач.

2 Позиционирование.

Определите, какую тему вы хотите транслировать, что вас «зажигает». Обозначьте круг ваших профессиональных и личных интересов. Подумайте над тем, что вы можете представить обществу.

3 Контент.

Здесь должны работать польза и визуал. Пишите посты на профессиональные и околопрофессиональные темы, делайте публикации и комментарии для СМИ, короткие презентации ваших экспертных знаний. Задача – показать, какой вы специалист, какие задачи вы решаете и как элегантно вы это делаете. Публикуйте качественный фото- и видеоконтент – хорошие снимки можно делать с помощью обычного смартфона, но периодически заказывайте фотосъемку у профессионалов. Вариантов контента много, всё зависит от идеи и вашего вдохновения.

4 Упаковка.

Ваш образ в глазах аудитории отражает ваш бренд. Помните – всё, что вы размещаете в соцсетях и публичном пространстве, создает впечатление о вас. Работайте над собой, своим внешним видом, речью, навыками. Подумайте над визуальной составляющей своих социальных сетей и блогов, презентаций, айдентикой сайтов.

5 Каналы.

«Разбудите» свои соцсети, приведите их в порядок: последние три поста должны транслировать ваши идеи, чтобы заходящий к вам в профиль мог за десять секунд понять, «о чем» вы. Определите каналы, где вы еще сможете делиться опытом (СМИ, онлайн-платформы, конференции, блоги). Не застревайте на одних и тех же площадках, тестируйте новые. Подумайте, кто ваша аудитория, и выбирайте площадки, где она быстрее вас заметит.

самые оживленные беседы происходят под постами о выигранных делах.

Коммуникация с аудиторией может включать деловое общение, выступления, публикации в СМИ, беседы с лидерами мнений (последнее вообще может помочь вам значительно увеличить число своих подписчиков).

Коммуникация также открывает возможности для создания комьюнити – клуба по интересам, где человек-бренд объединяет близких ему по духу людей, и это помогает формировать устойчивые деловые связи.

«Бренды» – это те, кто умеет соотносить свои знания и умения с общественной коммуникацией.

Построение личного бренда любого специалиста – это игра вдолгую. Именно поэтому многие «сходят с дистанции». Есть примеры, когда бренд сформировался естественно – за счет известности проектов, большого эксклюзивного опыта или если адвокат/юрист одним из первых осознал тренды на медийность и диджитал, ушел в соцсети с определенной правовой темой и сейчас на его Telegram-канал подписаны десятки, а то и сотни тысяч человек.

Личный бренд можно развивать только при условии, что у вас есть желание, цель, вы готовы тратить на это свое время и бюджет. Многим людям несвойственно и неинтересно постоянно быть в публичном пространстве. Такие специалисты прекрасно достигают своих целей и без развития личного бренда. Однако если такая потребность есть, то надо спросить себя, для чего вам это нужно.

Развитие личного бренда – это естественный процесс для тех, кто стремится делиться полезной информацией, повышать свою узнаваемость в юридическом сообществе, отличаться от других коллег, ставит перед собой амбициозные задачи, хочет иметь прямое отношение к развитию своего адвокатского образования и видеть результаты своей работы в новых проектах. Ключевые слова – вы этого хотите и готовы к подобной работе.

РАЗРАБОТКА ПОЗИЦИОНИРОВАНИЯ

Личному бренду необходимо уделять время, постоянно быть в «активном поиске себя». Механика создания бренда состоит из трех направлений: стратегия, упаковка, продвижение.

Всё начинается с идеи. **Проработка стратегии** – это понимание своих сильных профессиональных сторон, способов позиционирования себя в определенной практике, исследование конкурентного окружения, целевой аудитории, а также формулирование своих ценностей как личности. Понимая ключевые точки в своем позиционировании, проще формировать и транслировать свой образ.

Упаковка – это оформление бренда. Она необходима для установления понятной, отчасти невербальной коммуникации с аудиторией – создания своего узнава-



6 Чувство меры.

Многие живут в соцсетях по «блогерским канонам» – постанут 100 сторис в день по расписанию, часть которых – просто информационный мусор. Регулируйте свою вовлеченность: 70% – профессиональный контент, а 30% – life style, который должен органично и интеллигентно «вплестаться» в вашу профессиональную ленту.

мого образа. Он заключается как во внешних атрибутах (стиль, прическа, аксессуары, жесты, манера общения, голос, умение выступать на публике), так и в маркетинговых инструментах (сайт, Telegram-канал, блоги – всё это должно иметь айденитику, связанную с «маркой»).

PR-специалисты могут помочь вам смоделировать ваш бренд, обратить внимание на ваши сильные профессиональные и личные стороны, даже скорректировать внешний образ, предложить идеи и план действий, найти площадки для продвижения.

Каналы продвижения должны быть наиболее комфортными для человека. Например, записывать видео и подкасты могут не все. Возможно, кому-то интереснее создавать гайды, писать колонки, иногда вести страничку в соцсети. Кто-то, наоборот, более активен в разговорном жанре. Иными словами, главная задача – выявить свои сильные стороны и, опираясь на них, умело корректировать стратегию, выходить в инфопространство.

Вы также можете раскрыться перед аудиторией как интересная личность (интеллектуал, пример для подражания) – это тоже помогает сформировать хороший кредит доверия. Но важно при этом подумать, какой информацией вы хотите делиться и будет ли это поло-

жительно воспринято. Например, если вы увлекаетесь спортом, искусством, театром, занимаетесь благотворительным проектом, скорее всего, аудитории это будет интересно. Но если это просто ежедневный спам, который не имеет под собой конкретной идеи, то, вероятно, он вызовет негативный эффект и желание отписаться.

Таким образом, чтобы захватить внимание аудитории, нужны комплексный подход и регулярность. Также важно «усложнять» себя в хорошем смысле этого слова: уделять время своему профессиональному и личностному развитию.

ГРАНЬ МЕЖДУ ЛИЧНЫМ БРЕНДОМ И БРЕНДОМ АДВОКАТСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

На мой взгляд, адвокатские образования, которые заинтересованы в повышении узнаваемости своих адвокатов, имеют больше шансов на активное развитие отдельных практик и направлений.

7 Коммуникация.

Деловые связи – отличный инструмент для развития вашего бренда, идей и бизнеса. Посещайте мероприятия, где может находиться потенциальная аудитория. Презентуйте себя и свой проект, знакомьтесь с людьми на мероприятиях, выступайте на профильных конференциях и в онлайн-пространстве, общайтесь с клиентами и людьми из вашего бизнес-окружения. Делайте собственные мероприятия. Создавайте комьюнити по интересам и предлагайте коллаборации.

8 Реклама.

Наступит момент, когда придется «открыть кошелек»: нанять команду по продвижению бренда и ведению соцсетей. До этого первоначальную работу по продвижению можно сделать и самостоятельно.

Важно также отметить, что вопросами развития личного бренда на российском юридическом рынке интересуются не только консультанты, но и инхаус-юристы. Это не просто вклад в деловую репутацию фирмы, но и хороший актив для самого сотрудника: растет его узнаваемость в юридическом сообществе, что может помочь ему дальше строить свою карьеру, заниматься более масштабными задачами.

В ЧЕМ ОСОБЕННОСТЬ РАЗВИТИЯ БРЕНДА АДВОКАТА ВНУТРИ ОБРАЗОВАНИЯ

Повторюсь, адвокат-бренд – это прежде всего профессионал, у которого большой опыт юридической практики. И это уж точно не год-два работы. Нельзя строить бренд, если человек просто хочет казаться успешным, но за этим ничего не стоит.

Бренд выстраивается постепенно. Прекрасно, если в адвокатском образовании видят потенциал перспективных коллег и начинают их поддерживать:

9 Конкуренция.

Изучайте конкурентов – где они выступают, публикуются, какие проекты делают, какие темы вас объединяют. Учитесь у лучших.

10 Снова стратегия.

Сверяйтесь со стратегией раз в месяц. Честно скажите себе, что у вас не получается, и отмечайте, что удается особенно хорошо.

11 Труд и дисциплина.

Отнеситесь к развитию личного бренда как к работе, получайте удовольствие от процесса, общайтесь, создавайте мостик доверия между вами и аудиторией. Результат точно будет.

- 1) дают им возможность участвовать в ключевых проектах;
- 2) предлагают им выступать на внутренних вебинарах и семинарах, дают комментарии в профессиональные СМИ, публикуют аналитические материалы.

Когда адвокат уже более уверенно чувствует себя в профессии и является одним из ключевых лиц в проектах образования, начинается другой этап PR-работы: выступления на статусных юридических площадках, комментарии и публикации для федеральных и бизнес-СМИ, выступления на радио, первые личные номинации в юридических рейтингах – всё это инструменты, которые могут помочь ему активировать свой бренд.



ЕКАТЕРИНА САПОВА,
PR-ДИРЕКТОР КОЛЛЕГИИ
АДВОКАТОВ DELCREDERE,
АВТОР TELEGRAM-КАНАЛА
SAPOVA_PR

Е. Сапова

AvocadoJuice

№ 3 ОСЕНЬ 2022

РОССИЙСКИЙ АДВОКАТ



ИРИНА АКИМОВА

ПОБЕГ ИЗ РАЯ

KÖNYV
GYÖR
KIALI
Műsarnok, 1963



ИЗДАНИЕ 2018
АНАСТАСИЯ ТАРАДАНКИНА



РОССИЙСКИЙ
АДВОКАТ
Avocat Juice

По вопросам подписки и рекламы обращайтесь
по телефону 8 (495) 787-28-38 (доб. 528)
или по электронной почте: podpiska@ros-advocat.ru

Подписные индексы:
«Почта России» – ПАЗ69; «Урал-Пресс» – 013866



14

АНТИСТРЕСС

ДИАГНОСТИКА ЛЖИ

Вместе с Ларисой Скабелиной учимся распознавать и предупреждать манипуляцию



НА ОБЛОЖКЕ

ИРИНА АКИМОВА,
ПАРТНЕР BGR LITIGATION,
АДВОКАТ АП МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ГЕНЕРАЛЬНОГО СОВЕТА
АССОЦИАЦИИ АНТИМОНОПОЛЬНЫХ ЭКСПЕРТОВ
ФОТО **МАРИЯ КАПИТАНОВА**

ЛИЦА

5 ПОБЕГ ИЗ РАЯ

Антитраст и африканская страсть
Ирины Акимовой

ХОББИ

26 ЖЕЛЕЗНЫЙ АДВОКАТ

Как Михаил Красильников заслужил
право называться Ironman

Осень у многих ассоциируется с порой дождей и рефлексией, а для нас, адвокатов, это, безусловно, старт нового сезона, дающий импульс к действию. Поэтому свежий номер «Российского адвоката» получился таким насыщенным и динамичным. Благо начало осени выдалось богатым на события и даты.

Пожалуй, главной победой всего профессионального сообщества можно считать оправдательный приговор именитому адвокату Сергею Юрьеву, которому инкриминировалось нанесение ущерба доверителю путем завышения адвокатских гонораров. Мы не могли оставить без внимания это событие и вместе с Сергеем Сергеевичем подготовили большой материал, в котором коллега поделился своими впечатлениями от процесса и поблагодарил сообщество, поддержавшее его в самые трудные моменты и словом, и делом.

Значимой праздничной датой начавшегося сезона стал юбилей первого президента Федеральной палаты адвокатов, а ныне первого вице-президента ФПА РФ Евгения Семеняко. Трудно переоценить тот вклад, который Евгений Васильевич внес в развитие корпорации. А чем она стала для него? В нашей самой философской рубрике «10 мыслей» юбиляр откровенно ответил на этот вопрос.

Согласитесь, ничто не вдохновляет лучше, чем пример коллег! И мы постарались сделать всё, чтобы каждый материал номера заряжал вас на новые рекорды в профессии и жизни. Авторитетный адвокат Борис Золотухин поделился с нами секретами мастерства, Вячеслав Денисов рассказал, как стал успешным беллетристом и талантливым драматургом, Михаил Красильников – как заслужил право называться «Железным человеком», а председатель Ассоциации антимонопольных экспертов Ирина Акимова – как совершила дерзкий побег из Кении в разгар пандемии.

И как всегда, в нашем издании – масса полезных советов от психологов, юридических маркетологов, стилистов и даже нутрициологов.

Пусть новый сезон будет ярким и успешным! Вместе с «Российским адвокатом»! Включайтесь!

РЕДАКЦИЯ ЖУРНАЛА «РОССИЙСКИЙ АДВОКАТ»,
info@ros-advocat.ru





ХОББИ

АДВОКАТ УСТРОИЛ СЦЕНУ

Как Вячеслав Денисов раскрылся
на театральных подмостках

19

КЛУБ

31 В ПОИСКАХ ПРОГРЕССА

Великие мыслители – о том, почему
важно усваивать уроки прошлого

**36 КОМПРОМИССЫ,
ИЛИ КОФЕ
С КОНЬЯКОМ**

Адвокат согласился с самооговором
подзащитного и больше 30 лет
не может забыть об этом

КУХНЯ

38 ПО ПРИНЦИПУ ПП

Как нутритивная тарелка может
способствовать адвокатскому успеху

**42 КРЕВЕТКИ,
МИНЕСТРОНЕ
И «ЖЕЛЕЗНАЯ БОМБА»**

Дневной рацион от нутрициолога,
который поможет укрепить здоровье
и жизненный ресурс

ТРЕНДЫ

44 ИГРА КОНТРАСТОВ

Вместе с адвокатом Анной
Красильниковой создаем эффект
решительности с помощью ярких
акцентных цветов

Побег из рая

Как партнер BGP Litigation Ирина Акимова оставила сердце в Африке

БЕСЕДОВАЛ ВАЛЕРИЙ ЖУКОВ
ФОТО МАРИЯ КАПИТАНОВА



В России немного юристов, столь же искушенных в антимонопольной практике, как партнер BGP Litigation, адвокат Ирина Акимова. Бывший чиновник ФАС, она хорошо понимает подоплеку тех или иных шагов регулятора. Минувшей весной адвокат возглавила Ассоциацию антимонопольных экспертов – структуру, пользующуюся исключительным доверием ФАС России. Но незадолго до этого произошли события, которые, по словам коллеги, полностью перевернули ее сознание. Случилось это во время туристической поездки в Африку, обернувшейся трехмесячным квестом с участием дипломатов и контрабандиста. Об особенностях работы антимонопольного юриста, секретах успешной карьеры и неожиданных поворотах судьбы Ирина Акимова рассказала в интервью «Российскому адвокату».

ВЫСОКИЙ СТАТУС

Почему Вы стали адвокатом?

— Когда после работы в ФАС я пришла в юридический консалтинг, стало понятно, что возможность как можно быстрее войти в дело, обеспечить конфиденциальность информации и документов, оперативно получить нужные сведения, в том числе из госорганов, является существенным преимуществом в работе. А именно это и дает статус адвоката. Клиенты традиционно воспринимают адвоката как более квалифицированного специалиста, вызывающего больше доверия.

Но помимо практической есть и романтическая сторона. Наша профессия ассоциируется с некоторой независимостью – от работодателя, в выборе доверителя. И еще с защитой справедливости, готовностью помочь в любой ситуации. Всё это мне очень близко с человеческой и с профессиональной точек зрения.

Но я не могу сказать, что только адвокатура принесла мне профессиональный успех. ФАС я считаю своей второй альма-матер, это настоящая школа жизни, где ты учишься не только читать законы, но еще и их писать, применять на практике, ходить в суды. В свою очередь адвокатура дала мне больше простора для творчества, для реализации себя как юриста. Без этих двух составляющих моей профессиональной биографии я бы не стала тем, кто я есть сейчас.

«ПРИВИВКА АНТИМОНОПОЛЬЩИКА»**— Как Вы попали в ФАС?**

— В 2004 году, когда Игорь Артемьев пришел руководить этой службой и формировал свою команду, я была еще молодым начинающим юристом, искала себя, и мне предложили попробовать на госслужбе. Я пришла в центральный аппарат ФАС ведущим специалистом и задержалась там более чем на 8 лет.

— Знаю, что в ФАС молодые юристы нередко делают стремительную карьеру.

— Это правда. Если ты работоспособен, если ты горюшь этой работой, то можно сделать карьеру довольно быстро.





ФАС Я СЧИТАЮ СВОЕЙ ВТОРОЙ АЛЬМА-МАТЕР, ЭТО НАСТОЯЩАЯ ШКОЛА ЖИЗНИ, ГДЕ ТЫ УЧИШЬСЯ НЕ ТОЛЬКО ЧИТАТЬ ЗАКОНЫ, НО ЕЩЕ И ИХ ПИСАТЬ, ПРИМЕНЯТЬ НА ПРАКТИКЕ, ХОДИТЬ В СУДЫ. В СВОЮ ОЧЕРЕДЬ АДВОКАТУРА ДАЛА МНЕ БОЛЬШЕ ПРОСТОРА ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА, ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ СЕБЯ КАК ЮРИСТА

– **И Вы через какое-то время были назначены начальником одного из отделов ФАС России?**

– В последние два года работы в ФАС я была начальником отдела страхового рынка, но вообще в этой структуре мне повезло поработать по разным направлениям. Я занималась и естественными монополиями, и ЖКХ, и работала в Правовом управлении. А потом меня пригласили возглавить отдел в Управлении контроля финансовых рынков.

– **Не было мыслей, уйдя из ФАС, оставить эту специализацию?**

– Одна из моих руководителей в ФАС говорила, что все, кто когда-то поработал в антимонопольном органе, получают «прививку антимонопольщика». И впоследствии даже на самые обыденные вещи в жизни начинают смотреть сквозь призму Закона о защите конкуренции.

И я хочу сказать, что хоть это и образное выражение, но оно очень точное, такая «прививка» действительно есть, и она действует. Я очень люблю свою профессию, которая находится на стыке права и экономики, что делает ее особенно интересной, и не представляю себя в другой отрасли права.

ДОПРОС В ЛОНДОНСКОМ ТРИБУНАЛЕ

– **Расскажите об интересных делах, которые Вы вели в качестве антимонопольного адвоката.**

– Моя работа заключается как в представлении интересов по делам в ФАС и в судах в связи с обжалованием решений ФАС, так и просто в консультировании по бизнес-стратегии, по тому, каким образом выстроить работу с контрагентами, как занять определенную долю на рынке, не нарушив при этом антимонопольное законодательство.

— Значит, Вы имеете дело с рыночными гигантами?

— В том числе, но не всегда. Есть такое заблуждение, что антимонопольное регулирование распространяется только на крупные компании, но это не так. Яркий пример — картельное соглашение о поддержании цены товара на рынке или на торгах, которое может быть заключено между совсем небольшими компаниями, но при этом серьезно влиять на конкуренцию.

Если выделять какие-то особенные проекты, то, например, мне удалось доказать отсутствие в действиях одной из крупнейших европейских автомобилестроительных корпораций признаков нарушения антимонопольного законодательства и злоупотребления правом. Антимонопольный орган рассматривал, есть ли признаки недобросовестной конкуренции в запрете на параллельный импорт — речь шла о запрете на ввоз независимыми импортерами легально приобретенных ими автомобильных запчастей в Россию. И мне удалось прекратить дело на стадии рассмотрения в ФАС и не довести его до судебных разбирательств.

Другой проект был связан с крупной нефтяной компанией, и там необходимо было структурировать и согласовать ряд сделок по слиянию и поглощению профильных и не-

профильных активов на рынке добыче нефти. Нужно было комплексное решение: не только структурировать эти сделки, но и обосновать их допустимость с точки зрения антимонопольного законодательства, чтобы ФАС дала на них согласие. Нам это удалось, компания вышла на новые рынки и укрепила свою долю там, где уже работала.

И еще недавно был очень интересный проект, когда мне довелось выступать на слушаниях в лондонском трибунале по правилам международного арбитража LCIA в качестве эксперта по российскому антимонопольному праву. В рамках перекрестного допроса я давала показания на основе собственного экспертного заключения. И по спорным вопросам трибунал принял мою позицию.

ЗАПРЕТ НА ЛОББИРОВАНИЕ

— Этой весной Вы стали председателем Генерального совета Ассоциации антимонопольных экспертов. Эта организация, помимо прочего, готовит обзоры апелляционной практики ФАС, которые регулятор публикует на своем сайте. Не припомню ничего похожего в других госорганах. С чем связан такой уровень доверия?





– Ассоциация была создана в том числе и по инициативе самой ФАС. Мне кажется, что это было очень дальновидное решение. Ассоциация объединила самых видных антимонопольных экспертов, которые, в частности, противостоят ФАС в судах, и бывает так, что регулятор эти суды проигрывает. И ФАС получила возможность использовать нас и нашу экспертизу в интересах совершенствования антимонопольного законодательства. Нас привлекают для дачи экспертных заключений, для участия в написании законопроектов, мы имеем возможность предлагать рекомендации по совершенствованию практики применения антимонопольного законодательства. Это совместная командная работа и очень объективный и конструктивный диалог между профессиональным

сообществом и регулятором. Кроме того, Ассоциация является организатором флагманского мероприятия в сфере конкуренции – ежегодного Антимонопольного форума, на котором с участием представителей ФАС, бизнеса и экспертного сообщества обсуждается самая актуальная антимонопольная повестка.

Что еще немаловажно? Ассоциация антимонопольных экспертов – это объединение конкретных индивидуальных личностей. Мы все являемся сотрудниками тех или иных компаний и юридических фирм, но на площадке Ассоциации каждый из нас выступает как независимый эксперт. Мы не лоббируем интересы каких-либо компаний (у нас это строго запрещено), и нас за это ценят. Мы действуем исключительно непредвзято и только в целях совершенствования практики правоприменения антимонопольного законодательства.

ПОЩУПАТЬ ЗАКОН

– **И Вы также преподаете, и даже, по-моему, в двух вузах?**

– В какой-то момент я как специалист поняла: объем накопившихся знаний стал таким, что уже хочется делиться. Общение со студентами дает не только эту возможность, но и повод систематизировать собственные знания, а это помогает в практике.

Я доцент базовой кафедры ФАС в Финансовом университете при Правительстве РФ, а также веду образовательный курс на магистерской программе «Конкурентное право» в МГУ. Пожалуй, я даже завидую своим студентам, ведь конкурентному праву до недавнего времени нигде не учили, я сама обучалась по ходу работы. А сейчас студенты имеют возможность не только приобрести теоретические знания, но и вместе с практикующими юристами и адвокатами «пощупать» закон и понять, как он применяется на практике. Хочется, чтобы на рынке появилось больше квалифицированных антимонопольщиков.

«ЭТА ПОЕЗДКА ПЕРЕВЕРНУЛА МОЕ СОЗНАНИЕ»

– **Как семья относится к Вашей нагрузке?**

– С пониманием, за что я очень благодарна своим близким, это моя главная опора и поддержка в жизни. Поэтому все мои успехи и победы посвящаются моей семье, моему сыну. Конечно, я не тот человек, который соблюдает



АФРИКА ДЛЯ МЕНЯ - ЭТО ОПЫТ
ПРОСВЕЩЕНИЯ, ВСТРЯСКИ МОЗГОВ,
ПОЗНАНИЯ СЕБЯ И МИРА



work-life balance, что, наверное, характерно для всех юристов, но любое свободное время, которое у меня появляется, я провожу с семьей. Загородный дом, кот, камин...

— Есть ли у Вас увлечения помимо антитраста?

— Что меня расслабляет и вдохновляет — это путешествия. Но не просто куда-то поехать, чтобы полежать на пляже. Я люблю путешествия со смыслом, которые полностью преображают тебя. Для меня это Африка — я люблю ее за то, что поездка в страны этого континента (я была уже в нескольких) — это почти всегда вызов самой себе, который заключается в первую очередь в борьбе с собственными стереотипами. После таких поездок на свою жизнь начинаешь смотреть со стороны и понимаешь, как ограничено то, что ты считаешь правильным.

В марте 2020 года, перед тем как из-за пандемии закрылись все границы, я уехала в Кению. Я планировала пробыть там две недели — сафари и небольшой пляжный отдых на океане. Но в итоге осталась там на три месяца из-за отсутствия авиасообщения и локдауна. Сейчас

я с уверенностью могу сказать, что эта поездка полностью перевернула мое сознание.

Когда ты приезжаешь в такие страны, ты начинаешь осознавать себя в огромном мире людей, таких разных, не похожих друг на друга. Африка для меня — это опыт просветления, встряски мозгов, познания себя и мира. Там иная философия — всё-таки в Африке люди живут совершенно другими ценностями, они по-настоящему искренние, не испорченные благами цивилизации. Мы — общество потребления, а они просто счастливы тем, что солнце светит, что день наступил. На многие вещи в жизни начинаешь смотреть совершенно под другим углом.

Сейчас я планирую очередную поездку, и это будет уже Эфиопия.

— Там не опасно? Кажется, не так давно было какое-то обострение обстановки.

— Я езжу с профессиональным гидом, поскольку в Африке есть места, в которые без сопровождения (а иногда желательнее и без вооруженного охранника) лучше вообще не соваться. Также помогают прививки — от болезней и, конечно, от глупости.

Но те три месяца в Кении я была только вдвоем с подругой, тоже партнером антимонопольной практики одной известной юридической фирмы. Нам повезло, что Кения — достаточно продвинутая страна в части распространения интернет-технологий. Поэтому мы точно так же, как и коллеги в России, работали удаленно, даже вебинары проводили.

Конечно, тогда в моменте было тяжело, потому что мы не знали, сколько нам еще предстоит прожить чуть ли не в самом сердце Черного континента. Нас никто не спешил оттуда эвакуировать, мы волновались за близких, за детей. А сейчас я понимаю, что вернулась



совсем другой, с другими жизненными ценностями и взглядами. И моя жизнь, конечно, поменялась, приоритеты поменялись. Наверное, я должна сказать спасибо Вселенной за то, что это со мной случилось!

НЕ ХОДИТЕ, АДВОКАТЫ, В АФРИКУ ГУЛЯТЬ

— **Вы там жили в отеле?**

— Из-за пандемии и локдауна все гостиницы закрылись. Нам пришлось снять небольшую виллу и как-то обустраиваться. Выбирались оттуда тоже с большим трудом: к сожалению, наше посольство в Кении не слишком активно занималось вопросом вывоза российских граждан, и мы сами взялись обеспечить себе воздушный мост.

Мы связались с несколькими российскими посольствами в соседних с Кенией странах.

И в одном из них нам сказали, что от компании Utair, имевшей контракт на обслуживание вертолетных баз ООН в Африке, полетит ротационный борт, которым будут менять вертолетчиков. Мы связались с руководством авиакомпании и попросили о помощи. Нам не отказали, но вопрос об эвакуации российских граждан должен был быть решен по линии Министерства иностранных дел. Запустить этот процесс нам помог на тот момент атташе посольства России в Эфиопии.

В результате этой работы по поручению МИД РФ посольства России в Танзании, Эфиопии, Уганде, Южном Судане и Сомали очень оперативно согласовали посадку борта Utair для эвакуации россиян. Но в Кении что-то пошло не так, посадку этого борта местные власти не согласовали. И это был шок.

У нас оставался единственный шанс улететь этим рейсом — самостоятельно перебраться в Танзанию (она граничит с Кенией), где при по-



мощи местного консула нас могли посадить на этот рейс.

ТРОПОЮ КОНТРАБАНДИСТОВ

– Но границы закрыты, виза у нас давно просрочена. К сожалению, какой-либо существенной дипломатической помощи мы не получили и в этой ситуации. При таких вводных переходить кенийско-танзанийскую границу было просто опасно. У нас были все шансы оказаться в кенийской тюрьме за нарушение визового режима.

Пользуясь приобретенными за три месяца знакомствами, мы нашли какого-то местного контрабандиста со связями на границе. За не очень большие деньги он посадил нас в тонированную машину, привез на границу с Танзанией и после беседы с таможенниками перевел через границу. Там мы пересели в другую машину, которая доставила нас в Дар-Эс-Салам, откуда мы и улетели тем самым рейсом.

– Можно прямо-таки блокбастер по этим приключениям снимать. Вам, видимо, помогло еще то, что Вы юрист, притом продвинутый?

– Продвинутый и активный (*смеется*). Подключили всех, кого только могли. С кем мы тогда только ни познакомились – и в посольствах, и с простыми и не очень кенийцами. На самом деле, я рада, что так случилось, мне в этой жизни теперь больше ничего не страшно.

– Кения привлекла Вас национальными парками?

– Да, это сафари, но не только. Немногие об этом знают, но там шикарные белоснежные пляжи и прекрасный теплый Индийский океан. А еще, конечно, люди и жизнь в стиле *акуна матата* (с суахили – «нет проблем»). Я в Кению планирую поехать уже в третий раз.

– Всё-таки хотите вернуться туда?

– Отвечу словами итальянской писательницы Куки Голдман, автора романа «Я мечтала об Африке», прожившей в Кении большую часть жизни. В своих мемуарах она писала: «Когда вы уезжаете из Кении, вам кажется, что вы уезжаете насовсем. Вы возвращаетесь в свою страну и при этом уже не чувствуете себя дома. Вы постоянно хотите вернуться в Кению. Причины типа работы, отношений, дружбы – их не существует. Это что-то иррациональное: наверное, любовь. Просто любовь».

Диагностика лжи

Как адвокату распознать манипулирование
и противодействовать ему

Однажды на мастер-классе известного адвоката я услышала:

«Самое главное, что должен уметь адвокат, – общаться».

И в подтверждение этой мысли мэтр рассказал историю о двух стажерах, один из которых – очень умный, отлично владеющий навыками поиска информации в интернете, а другой – виртуозный коммуникатор, сумевший обаять всех, включая уборщиц и буфетчиц.

В итоге пригласили к сотрудничеству только одного из них.

Угадайте которого. Да, второго!



Профессиональная деятельность адвоката в значительной части – действительно коммуникативная деятельность. Адвокат консультирует доверителя, разговаривает с его родственниками, общается со следователями, судьями, коллегами. И от его умения выстраивать эффективные отношения во многом зависит результат работы.

Особое место среди коммуникативных навыков занимают навыки диагностики и предупреждения лжи и манипуляций. Этому не обучают в школе или университете, этому часто приходится учиться на собственном опыте.

С разнообразными манипуляциями и неискренностью адвокату приходится иметь дело постоянно, и с годами нарабатываются навыки их предупреждения. Помогают и всевозможные тренинги, чтение психологической литературы.

Разные виды лжи, возможности ее диагностики и предупреждения изучают психологи. Они делят мотивы неискренности клиентов на две группы: ориентированные на себя и ориентированные на других.

ЛОЖЬ ВО БЛАГО?

Например, ложь, обусловленная желанием произвести лучшее впечатление на адвоката, – это самоориентированная ложь. Все знают, что в идеале отношения между адвокатом и клиентом должны быть доверительными. «С адвокатом, как и с врачом, надо быть честным!» Ведь если неверно информировать своего адвоката, то он не сможет квалифици-

БЕЗ ОСОЗНАННОЙ ИЛИ НЕ ВПОЛНЕ ОСОЗНАННОЙ НЕИСКРЕННОСТИ СО СТОРОНЫ КЛИЕНТА ОБХОДИТСЯ РЕДКОЕ ДЕЛО. НО ЗНАНИЕ МОТИВОВ ЭТОЙ НЕИСКРЕННОСТИ МОЖЕТ ПОМОЧЬ АДВОКАТУ НАЛАДИТЬ С КЛИЕНТОМ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

рованно помочь. Многие слышали об этом, но не все способны удержаться от желания приукрасить себя, рассказывая свою историю.

К первой группе мотивов также относится стремление получить преимущество, выгоду и желание избежать наказания. Один адвокат рассказывал мне, как уже после оглашения приговора клиент признался ему, что и правда совершил преступление. Адвокат был в шоке! Он был уверен, что клиент искренен с ним и отношения между ними исключительно доверительные. А тот говорил, что невиновен и его оговорили. Потом он объяснил свою ложь тем, что с верой в его невиновность адвокату должно было быть легче его защищать. Это пример самоориентированной лжи.

Ко второй группе мотивов относятся стремление помочь другому человеку или людям и же-

НЕУКЛЮЖЕСТЬ, БЕСТОЛКОВОСТЬ –
 ЧАСТО ОДНА ИЗ МАСОК «ЖЕРТВЫ».
 ОДНАКО МАНИПУЛЯТОРУ НЕ ОТКАЖЕШЬ
 В ПРОНИЦАТЕЛЬНОСТИ. ОН ОТЛИЧНО
 УМЕЕТ ВЫБИРАТЬ ОБЪЕКТЫ И НИКОГДА
 НЕ ОБРАТИТСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ
 «НЕ ПО АДРЕСУ»

ление сохранить отношения с кем-либо. В этом случае, выгораживая супруга, родственника или друга, клиент уверен, что делает благородное дело.

Так или иначе, без осознанной или не вполне осознанной неискренности со стороны клиента обходится редкое дело. Но знание мотивов этой неискренности может помочь адвокату наладить доверительные отношения. Например, для предотвращения лжи можно использовать прием под названием «прививка».

ПРИВИВКА ОТ НЕПРАВДЫ

Суть его в следующем: на первых этапах общения с клиентом можно рассказать ему историю из своей практики, в которой внезапно открывшаяся на суде правда полностью разрушила заранее тщательно выстроенную линию защиты. При этом ни в коем случае не рекомендуется употреблять слова: «обманул», «ложь», «враньё». Нужно заменить их на «несовпадение информации», «открывшиеся обстоятельства», «неточность данных».

Рассказ следует сопроводить пояснениями, что мотивы понятны и, возможно, даже благородны, но результата не меняют – потраченные впустую время и деньги, испорченная репутация или реальный срок. Лучше избегать поучительных интонаций, говорить непринужденно, с сожалением о случившемся.

ИГРА В ДУРАКА

С манипуляциями в отношении самих адвокатов дело обстоит не лучше. Они не всегда осознанны и весьма разнообразны.

Одной из распространенных является манипуляция: «Вы же адвокат (юрист)!» Кто

из коллег хоть раз не слышал эту фразу! За ней, как правило, следует призыв разрешить возникшую проблему. Причем произносятся эти слова так, будто адвокат – это волшебник, который ленится лишний раз взмахнуть палочкой.

Механизм этой манипуляции прост: фраза используется, чтобы вызвать у адвоката чувство вины. Адвокат в данном случае будет стремиться как можно быстрее избавиться от этого неприятного ощущения, а проще всего это сделать, выполнив запрос собеседника.

Если по отношению к вам используют такую манипуляцию, не спешите отвечать, возьмите паузу, осознайте свою эмоцию и попытку вами манипулировать, досчитайте мысленно до десяти. Затем отвечайте: «Да! Я – адвокат (юрист)! Причем хороший адвокат!» Можно на этом остановиться. Или добавить: «И именно поэтому никогда не даю пустых обещаний».

Постарайтесь сказать это без раздражения в голосе, спокойно, с чувством своей значимости. Тренируйтесь, и со временем вас будет забавлять такая избитая попытка манипулировать вами.

Еще одна распространенная манипуляция называется «игра в дурака». Манипулятор в ней выглядит несчастным, признает себя слабым, беспомощным, полностью готов довериться вам. «Ой, я в этом ничего не понимаю!» или «Я такая слабая!», «Я такой несообразительный!» Знакомые для многих фразы, которые сопровождаются беспомощным взглядом «снизу вверх» или «в пол» и приподнятыми бровями.

Обычная реакция на эти слова – ваши разъяснения, предложение помощи, выполнение чего-то за другого. Не бросать же беспомощного человека в сложной ситуации!

Если это повторяется из раза в раз, стоит задуматься. Повторяющиеся в общении с кон-



кретным человеком чувства (вины, сочувствия, гордости и пр.) – это один из признаков того, что вами манипулируют.

Один адвокат рассказывал мне, как клиентка, чья дочь погибла при пожаре в клубе «Хромая лошадь», приходила к нему регулярно и с жалобными интонациями перечисляла пропавшие вместе с дочерью в огне драгоценности, дорогие аксессуары. Рефреном звучали слова: *«Я такая несчастная, беспомощная, бедная!»*, за которыми следовала просьба о бесплатной юридической помощи.

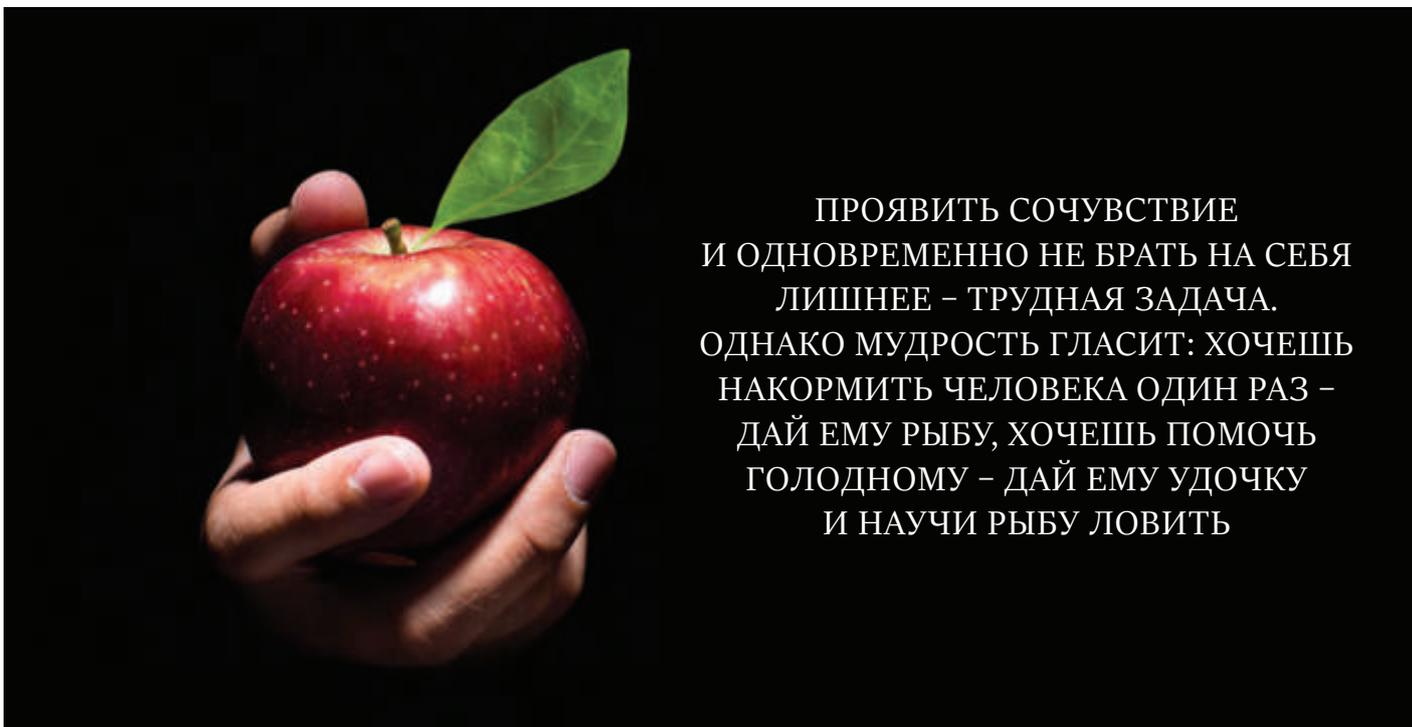
В основе манипуляции «игра в дурака» – человеческая потребность в признании, тщеславии. Приятно чувствовать себя умным, опытным, авторитетным. А рядом с человеком беспомощным эти ощущения возникают постоянно. Вот только цена за них иногда высокова-

та! Выполнение работы за другого, ответственность за то, что с ним происходит, бесплатный труд.

Неуклюжесть, бестолковость – часто одна из масок «жертвы». Однако манипулятору не откажешь в проницательности – он отлично умеет выбирать объекты и никогда не обратится за помощью «не по адресу».

В такой ситуации одновременно проявить сочувствие и не брать на себя лишнее – трудная задача. Однако мудрость гласит: хочешь накормить человека один раз – дай ему рыбу, хочешь помочь голодному – дай ему удочку и научи рыбу ловить.

Важное уточнение: речь идет о манипуляторах – о тех, кто постоянно использует вас в своих целях, для кого такое поведение – игра. Не будем путать их с людьми,



ПРОЯВИТЬ СОЧУВСТВИЕ
И ОДНОВРЕМЕННО НЕ БРАТЬ НА СЕБЯ
ЛИШНЕЕ – ТРУДНАЯ ЗАДАЧА.
ОДНАКО МУДРОСТЬ ГЛАСИТ: ХОЧЕШЬ
НАКОРМИТЬ ЧЕЛОВЕКА ОДИН РАЗ –
ДАЙ ЕМУ РЫБУ, ХОЧЕШЬ ПОМОЧЬ
ГОЛОДНОМУ – ДАЙ ЕМУ УДОЧКУ
И НАУЧИ РЫБУ ЛОВИТЬ

действительно попавшими в трудную ситуацию. Сочувствие и дружескую помощь никто не отменял!

ПО СТАНИСЛАВСКОМУ

Но не только клиенты манипулируют адвокатами – адвокаты тоже иной раз прибегают к приемам психологического воздействия!

«Я помню, как вы в прошлый раз аккуратно носили ежемесячную плату по соглашению. Приятно иметь дело с таким обязательным человеком!» – дружелюбно произнесла адвокат и с тайным удовольствием отметила, как у собеседника от удивления поднялись брови и открылся рот.

Об этом случае мне поведала коллега-адвокат. Она заключала с клиентом соглашение во второй раз и беспокоилась, поскольку помнила, что в первый раз оплата поступала с большими задержками.

Прием, который она использовала, называется «встроенные воспоминания». Состоит он в следующем: вы озвучиваете желаемое поведение собеседника как свершившееся. Например, вы можете «вспомнить», что в прошлом у вас был положительный опыт взаимодействия.

Обязательным условием применения этого приема является конгруэнтность. Нельзя произносить эти слова с иронией или необязательно. Только конгруэнтно!

Конгруэнтность в психологии – это соответствие внешнего выражения внутреннему содержанию. В первую очередь речь идет о со-

гласованности вербальной информации (текста высказывания) и невербальной (мимики, жестов, поз и пр.). Конгруэнтный человек – это чаще всего искренний человек. Он говорит то, что думает и чувствует, или очень хорошо играет роль. Хороший актер тоже конгруэнтен: согласно системе Станиславского актер проживает роль, испытывая подлинные переживания.

Кстати, знакомая адвокат сказала, что во второй раз действительно задержек с оплатой не было. И теперь она время от времени использует этот прием с не очень обязательными доверителями. Так что прием работает! Проверено.

Манипуляциями пронизана вся наша жизнь. При этом степень их вреда разная. Есть почти безобидные – комплименты, например. В случае если говорящий их рассчитывает на какие-либо преимущества и получает выгоды, то это тоже манипуляция.

Безусловно, лучше знать манипуляции и контролировать их влияние на общение. «Предупрежден – значит, вооружен!» – гласит пословица. Так что есть смысл изучать психологию воздействия и навыки защиты от манипуляций, быть психологически компетентным.



ЛАРИСА СКАБЕЛИНА,
ДОЦЕНТ КАФЕДРЫ АДВОКАТУРЫ
УНИВЕРСИТЕТА ИМ. О.Е. КУТАФИНА
(МГЮА), КАНД. ПСИХОЛ. НАУК

Л. Скабелина

Адвокат устроил сцену

Коллега Вячеслав Денисов имеет большой успех на театральных подмостках

Королем книжных развалов можно без особого преувеличения назвать руководителя пресс-службы АП Новосибирской области адвоката Вячеслава Денисова. Из-под его пера вышло три десятка книг для легкого чтения, что ставит коллегу в один ряд с самыми плодовитыми беллетристами современности. Однако сам адвокат гораздо выше детективов и приключенческих романов, разошедшихся тиражом больше 1 млн экземпляров, ценит пьесы своего сочинения, которые идут на сценах разных городов страны. К этому жанру он обратился уже после прихода в корпорацию. С адвокатом-писателем мы поговорили о секретах его творческой плодовитости, книжных гонорарах, а также о том, почему он не касается адвокатских тем в своем творчестве.

БЕСЕДОВАЛ ВАЛЕРИЙ ЖУКОВ
ФОТО ЕГОР ЛУЧНИКОВ (НОВОСИБИРСК)

ОАЗИС СПЕЦНАЗНАЧЕНИЯ

Вы были офицером спецназа, оперативником угрозыска. Расскажите об этих страницах своей биографии.

— Офицером я хотел быть, сколько себя помню. В 1990 году окончил Новосибирское высшее военно-политическое училище, но вместо обещанного полка ВДВ получил назначение в только что созданную 5-ю оперативную бригаду особого назначения Внутренних войск МВД СССР. В компетенцию таких бригад

входило задержание особо опасных преступников, освобождение заложников, предотвращение массовых беспорядков.

Располагалась бригада под Алма-Атой в степном оазисе размером 100 на 300 метров. 400 солдат и 30 офицеров. Отбор туда был достаточно жесткий: солдат брали только из спортсменов, а офицеры должны были иметь как минимум первый спортивный разряд (сам я был кандидатом в мастера спорта СССР по фехтованию). Там мы и жили, и тренировались почти два года, изредка выезжая в Алма-Ату.

А потом прежней страны не стало, и все мы, офицеры бригады, оказались никому не нужны — нам просто выдавали на руки личные дела и говорили «до свидания».

ЗУБРЫ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА

— Я снова оказался в Новосибирске. Устроился на работу в РУБОП и прослужил около года оперуполномоченным СОБРа. Оттуда перевелся в уголовный розыск. Я захватил еще то поколение зубров сыска, которые, на самом деле, творили невозможное и добывали показания не вместе с зубами, а посредством беседы с задержанным. Это было для меня огромной школой жизни, опыта и новых открытий. Наверное, главное, что я там приобрел, — владение той логикой, которая свойственна сотрудникам уголовного розыска.

После ухода из органов меня немного поматало: работал в службе безопасности крупного завода, руководил охранным предприятием. Был период, когда я всё-таки вернулся на службу: после нападения в 1999 году боевиков на Дагестан я написал рапорт и уехал служить в оперативную бригаду, которая дислоцировалась в Грозном. Из 180 дней службы 101 провел в боевых действиях.



СКУПИЛИ НА КОРНЮ

– Когда Вы начали писать?

– Году в 1998-м я вспомнил, что в подвале стоит вся в пыли списанная печатная машинка, которую мне отдали при увольнении из угрозыска. На этой машинке я написал две свои первые повести. Это была проба пера, но получились всё-таки довольно объемные вещи, и мне самому они нравились.

Я отнес их в наше издательство и даже получил оттуда письменный ответ. Сейчас такого не дожидаться, конечно, а тогда еще авторам присылали обстоятельные рецензии. Мне редактор написал на целых трех листах, объясняя отказ в публикации: что я как автор обладаю большим опытом работы в правоохранительных органах, знаю всю подноготную, все методы, но дискредитирую милицию этой правдой.

ОБЩИЙ ТИРАЖ МОИХ КНИГ ПЕРЕВАЛИЛ ЗА МИЛЛИОН ЭКЗЕМПЛЯРОВ, НО ВСЕ МОИ СЕРЬЕЗНЫЕ РОМАНЫ ПОКА ЛЕЖАТ В СТОЛЕ

И моя писательская карьера на два года была отложена, а это время было потрачено практически беспредметно, я выше говорил как раз об этом.

В 2000 году я отправил свои рукописи в московское издательство. И буквально через неделю мне позвонил редактор. Он сообщил, что они готовы заключить со мной договор на издание не только этих повестей, но и других, которые я напишу.

МНОГОЛИКИЙ РОМАНИСТ

— С тех пор я написал 30 книг, большинство которых относятся к детективному жанру. Есть среди них и приключенческие серии, и моя авторская серия «Корпоративный роман» о современных офисах.

Помимо своего имени я по просьбе издательства использовал и псевдонимы — это было связано с их какими-то маркетинговыми ходами, против чего я особо и не протестовал, так как мне было более важно, чтобы книги просто читали. Поэтому если встретите в книжном магазине книги, написанные Максом Нарышкиным, например, или Антоном Некрасовым, Григорием Славинным, Вячеславом Ордынцевым, то, признаюсь, это всё написал я.

К такой литературе я бы не относился слишком серьезно, это развлекательный жанр, чтение для купе или зала ожидания. Разница лишь в том, что есть авторы, которые понимают это, а есть те, которые не понимают.

ПРОРОЧЕСКИЕ СЮЖЕТЫ

— Кстати, я одним из первых в литературе описал такое явление, как дауншифтинг. Это когда человек добивается определенных высот и вдруг всё бросает и уезжает куда-нибудь в туристическую поездку за 100 рублей, от всего

отказывается, отрекается от сотовых телефонов, просто живет своим трудом. Один из телеканалов мне даже предлагал поездку на Гоа, чтобы стать ведущим передачи на эту тему, но я отказался.

Общий тираж моих книг перевалил за миллион экземпляров. Часть романов переведены на болгарский язык и изданы в Софии. Но все мои серьезные романы пока лежат в столе, потому что они не вписываются в политику издательства. Может, время еще не пришло? Не знаю.

— Где Вы берете сюжеты для своих книг? Есть ли среди них связанные с адвокатурой?

— Сюжет рождается совершенно спонтанно. Я просто сажусь перед монитором, не имея ни малейшего представления о том, что сейчас появится на экране, принимаюсь писать, и всё начинает становиться на свои места. Я формирую портреты своих героев, завожу их в безвыходные ситуации, запутываю. Это довольно интересное занятие.

Сюжетов, связанных с адвокатурой, у меня нет, как и сюжетов на тему Чечни или вообще службы. Я в этом отношении человек суеверный, а жена с некоторых пор моих книг вообще не читает, потому что многое написанное сбывается. Скажем, в одном из романов я написал, что истребитель потерпел катастрофу и упал, повредив особняк и уничтожив Lexus. И буквально то же самое потом произошло в Кубинке, включая аннигилированный Lexus. Конечно, это совпадение, но всё же в своих сюжетах я стараюсь максимально отдаляться от всего, что связано со мной и моими близкими.

— Откуда у Вас такая «бальзаковская» производительность?

— Я бы не назвал мою производительность аномальной, просто я быстро пишу и могу делать это буквально круглосуточно. Наверное, я наверстываю то время, которое было украдено у меня в жизни. Но есть авторы, написавшие больше меня за такой же период.



Сцены из спектакля «Джентльмен»

СЕМЬЯ АДВОКАТОВ

– Как Вы пришли в адвокатуру?

– В 2011 году я получил второе высшее образование, окончил юридический факультет Сибирского университета потребительской кооперации. Я прошел много дорог, и у меня наступил тот возраст, когда человек может сделать единственно правильный выбор уже без юношеского азарта, хорошо подумав о своем предназначении.

При этом перед глазами был пример супруги, которая стала адвокатом за пять лет до меня. Она специализируется на гражданских делах и сейчас довольно успешный адвокат, состоит в методической комиссии нашей Новосибирской адвокатской палаты.

В 2013 году я сдал квалификационный экзамен и начал работать как адвокат по уголовным делам.

– Какие категории дел Вы ведете?

– В основном ко мне приходят люди по особо тяжким преступлениям, сложным и многоэпизодным делам. Буквально в конце мая завершилось дело по ч. 2 ст. 161 (грабеж), которое я вел почти год, приняв с момента задержания. Уголовное дело прекращено по реабилитирующим основаниям. Человек пробыл на домашнем аресте 6 месяцев, и сейчас мы будем подавать на реабилитацию.

А так в основном это сбыт наркотических средств, убийства, ст. 111 (как правило, ч. 4–5). Последние эпизоды были по ст. 111 ч. 4 (со смертью потерпевшего) и ч. 2, и я добился переквалификации обоих составов на превышение необходимой обороны. Один подзащитный, находившийся на свободе, получил 8 месяцев условно, а второй отсидел год в СИЗО и был освобожден прямо в зале суда.

– Как Вы заняли должность в аппарате адвокатской палаты?

– В 2018 году мне поступило предложение стать помощником президента Адвокатской палаты Новосибирской области по информационному обеспечению, то есть руководителем пресс-службы. После некоторых раздумий я согласился и стараюсь справляться с этой должностью, но насколько успешно – не мне судить.

ГОНОРАРНЫЕ ТАЙНЫ

– Вернемся к писательству. Что можно рассказать о гонорарах беллетристов?

– Уверяю, что на писательские заработки прожить нельзя. Есть в современной литературе такие фигуры, как фантаст Лукьяненко, допустим, или Пелевин, писательская карьера которых сложилась еще в начале 1990-х и которые развивались именно в этот «золотой период» книжной литературы (а потом интернет полностью сожрал книжный рынок). Эти авторы, пережив успех в то время, и сейчас получают довольно серьезные дивиденды от продажи своих старых книг, а их новых произведений тоже ждут с нетерпением.



ОСНОВНАЯ МАССА
МОИХ КНИГ БЫЛА
НАПИСАНА ДО НАЧАЛА
АДВОКАТСКОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ,
СЕЙЧАС МЕНЯ
БОЛЬШЕ ПРЕЛЬЩАЕТ
НЕ БЕЛЛЕТРИСТИКА,
А ДРАМАТУРГИЯ

Издать свою книгу, стать писателем сейчас очень легко (как и членом Союза писателей России): если ты умеешь писать и правильно расставлять запятые, то твой шанс быть изданным уже весьма велик.

Но на заработки даже более или менее известных авторов, книгами которых сейчас заполнены полки магазинов, существовать невозможно. Единственный способ для них заниматься литературой – работать где-то еще.

– А порядок гонораров можете очертить? Сколько, например, стоит повесть?

– Повести у меня издавались только в самом начале в сборниках. Допустим, для сравнения: в 2000 году зарплата судьи была 5000 рублей, а мой гонорар за книгу составлял 15 000 рублей, то есть три зарплаты судьи. Но через 15 лет зарплата судьи стала от 150 000, а гонорар писателя остался на прежнем уровне, если книга издается тиражом порядка 5000–10 000 экземпляров.

И сейчас этот гонорар тоже не изменился, но он является неким авансом, а в последующем выплачиваются роялти – как правило, это 10% дохода от продажи книг. Но поскольку в аванс заложен практически весь тираж, роялти можно получить, только если все книги будут быстро проданы и будет издан какой-то дополнительный тираж.

НА СЛУЖБЕ МЕЛЬПОМЭНЫ

– Вы по-прежнему активно пишете?

– Основная масса моих книг была написана до начала адвокатской деятельности, но писать я продолжаю до сих пор. Времени стало, конечно, гораздо меньше, и меня сейчас больше прельщает не беллетристика, а драматургия. Я теперь работаю только с театрами и пишу пьесы. Спектакли по моим пьесам идут на сценах театров Севастополя, Омска, Новосибирска, Мурманска и многих других городов.



– На Вашем счету семь пьес и престижная премия в области драматургии. Легко ли быть служителем Мельпомены?

– Драматургия – это очень сложный жанр, можно писать хорошие романы и абсолютно не уметь писать пьесы. Тяжело завязать конфликт и придумать развязку, но на сцене должна идти жизнь, кипеть страсти. Всё, что в романе происходит на нескольких страницах, на сцене должно быть показано за несколько секунд и без искажения смысла. На хорошего драматурга выучиться невозможно – это или дано, или нет. Я не говорю, что я хороший драматург, я говорю о том, что в принципе так происходит.



Мою последнюю комедию «Джентльмен» поставил омский режиссер, ведущий артист Омского драматического театра Валерий Алексеев. Чем он знаменит? Он первым в Советском Союзе поставил пьесу Владимира Гуркина «Любовь и голуби», а уже потом, увидев эту пьесу, Владимир Меньшов снял по ней фильм.

Валерий Алексеев прочитал мою пьесу, которую ему предложил художественный руководитель омского театра «Галёрка». Она ему очень понравилась, он с удовольствием ее взял и начал репетировать. Несмотря на то что человеку идет уже восьмой десяток, он очень активный творец, да и с юмором у него всё в порядке.

Когда твою пьесу ставит режиссер, который поставил «Любовь и голуби», – это, конечно, успех, что тут говорить!

Железный адвокат

Михаил Красильников – о том, как спорт высоких достижений помогает добиваться профессиональных целей

Кто такой Ironman? Для кого-то это герой комиксов или популярных голливудских фильмов. Но для некоторых Ironman ассоциируется с видом спорта – триатлоном. Это дистанция, которая включает последовательно три этапа: плавание, велосипед и бег. И расстояние представляется (по крайней мере, на слух) пугающим: нужно проплыть почти 4 км, далее сразу проехать 180 км на велосипеде и после этого пробежать 42-километровый марафон. Спортсмен, преодолевший такую дистанцию, вправе называть себя Железным человеком.

ПОДГОТОВИЛА ЮЛИЯ РУМЯНЦЕВА-ТОМАШЕВИЧ
ФОТО ИЗ АРХИВА МИХАИЛА КРАСИЛЬНИКОВА



Михаил, кажется, с некоторых пор и Вы можете называть себя Ironman?

– В этом году мне представилась возможность принять участие в таком старте. Для меня это был своего рода вызов, как модно говорить, челлендж, и готовился я к этому событию ровно год. В октябре 2021 г. я преодолел «железную» дистанцию триатлона в пригороде Лиссабона – местечке Кашкайш, смог финишировать и удостоился статуса Ironman.

– Связаны ли данный вид спорта и управление адвокатским образованием, на Ваш взгляд? Имеют ли они схожие цели и подходы?

– Адвокатура – это каста целеустремленных амбициозных людей. И мне представляется, что адвокаты должны ставить перед собой амбициозные цели. Преодоление такой дистанции, как Ironman, – как раз та цель, которую

стоит поставить и реализовать, ведь для этого потребуется не только серьезная физическая тренировка, но и в каком-то смысле тренировка личности.

Триатлон включает циклические виды спорта, т.е. на протяжении какого-то периода времени ты делаешь одно и то же: плывешь, крутишь педали либо бежишь. Это тренировка выносливости не только физическая, но и ментальная: ты работаешь на марафонских дистанциях и должен не пасть духом и финишировать.

Думаю, это очень точная аналогия нашей профессии. Адвокат вынужден долго монотонно работать над судебными делами, где могут быть первая, вторая, третья инстанции, апелляции, пересмотры и т.д. Иными словами, адвокат работает на длинной дистанции.

– Вы как-то говорили, что тренировки занимают чуть ли не 6 дней в неделю. А как же тогда Вы поступаете с рабочей стороной медали – адвокатурой?



– Подготовка к длинным триатлонным дистанциям требует больших усилий, и это заставляет искать новые подходы к управлению временем, ресурсами (физическими, ментальными, о которых я говорил ранее), своим делом в глобальном смысле, проектами.

Вот простой пример. Ты работаешь в бассейне, а при этом думаешь: а правильно ли я сформулировал ту или иную позицию? Пока плывешь, ты ее мысленно корректируешь, а придя в свой кабинет, вносишь изменения в исковое заявление либо какой-то иной процессуальный документ.

Во время спортивной подготовки ты должен «жонглировать» циклами – тренировочными и восстановительными, и одна из твоих задач – выстроить конкретный план отдыха и тренировок. Так же и в адвокатской практике – нужно распределять силы на всю дистанцию. То есть спорт помогает развить навыки управления своими делами, плотнее строить график, лучше планировать и больше успевать.





Другая группа навыков, которые развиваются во время тренировок, – это умение делегировать и доверять. В спорте ты передаешь часть работы и ответственности и, следовательно, доверяешь своему тренеру, доктору, который тебя ведет и консультирует, другим участникам команды, в адвокатуре – своим сотрудникам, партнерам, советникам, работающим над проектами.

Это такая многогранная история, которая включает управление временем, персоналом, проектами, своим разумом и своими достижениями. Я думаю, большой триатлон в целом и подготовка к дистанции Ironman в частности помогли мне в этом.

– Было ли у Вас в какой-то момент желание прекратить тренировки, бросить всё?

– Ситуация, когда возникают мысли «всё, больше не могу, нет сил, устал», называется про-

фессиональным выгоранием. И как раз спорт, в том числе длинный триатлон, очень помогает в превентивной работе с этим состоянием.

– Что же держало Вас в тонусе? Что двигало вперед к цели?

– Если ответить просто, то все знают, что, когда пересекаешь финишную арку на дистанции Ironman, импозантный ведущий называет твое имя и провозглашает: «Михаил, you are an Ironman!» Это очень эгоцентричная история, такая цель, сверхзадача – услышать эти заветные слова: «Михаил, ты – Железный человек!»

Недаром в каком-то смысле маркетинговый прием дистанции Ironman, ее слоган звучит так: «Сумей проплыть почти 4 км, проехать на велосипеде 180 км, а после этого пробежать марафон и гордись этим всю оставшуюся жизнь».



СИТУАЦИЯ, КОГДА ВОЗНИКАЮТ МЫСЛИ «ВСЁ, БОЛЬШЕ НЕ МОГУ, НЕТ СИЛ, УСТАЛ», НАЗЫВАЕТСЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ВЫГОРАНИЕМ. И КАК РАЗ СПОРТ, В ТОМ ЧИСЛЕ ДЛИННЫЙ ТРИАТЛОН, ОЧЕНЬ ПОМОГАЕТ В ПРЕВЕНТИВНОЙ РАБОТЕ С ЭТИМ СОСТОЯНИЕМ

Вместе с тем нужно понимать, что триатлон – это не только «железная» дистанция. Их очень много, в том числе олимпийские, так что триатлон – это образ жизни.

– **Какие подходы, лайфхаки в тренировках Вы используете? Что, помимо огромного желания, помогло Вам получить заветный статус?**

– Как я уже сказал, триатлон – это образ жизни, потому что нельзя подготовиться, например, к «железной» дистанции, не изменив подходы к своему восстановлению, т.е. обязательно нужно высыпаться, подобрать лучшее для себя питание, оптимизировать свой ареал обитания в городской среде. Таким образом, триатлон и вообще спорт – это целая философия, в каком-то смысле целая субкультура людей, которые не просто целеустремленные, но еще и смотрят на мир амбициозным взглядом и стараются сделать то, что среднестатистическому человеку выполнить очень сложно.

В какой-то момент – да, тяжело, начинаешь думать: а зачем мне всё это, что будет дальше? Но всё уходит после того, как ты погружаешься в эту атмосферу, в эту культуру, и она меняет тебя, ты становишься другим человеком. Это правда.

И то же в работе, в том числе в адвокатуре. Да, ты можешь в какой-то момент махнуть рукой: всё, не могу, меня не слышат. Но в этом и заключается профессионализм адвоката, чтобы до конца, до победного работать с так называемыми предлагаемыми обстоятельствами.

– **Как Вы вообще пришли к триатлону? Что же Вас так зацепило, что перевернуло Ваше мировоззрение?**

– Хороший вопрос... Это был 2020 год, как раз после большого локдауна, связанного с ковидом, и нужно было как-то восстанавливаться, встраиваться в «мирное время». Я в целом не то чтобы был далек от спорта, но как-то не сильно занимался и всегда был ближе к игровым видам. Но там работают немного другие принципы и, если позволите, инстинкты: там больше вопрос о принятии





решений, что тоже, кстати, очень важно в нашей работе.

Но после как раз весеннего ковидного локдауна я стал много ходить, потом делать небольшие пробежки, а дальше... Началось лето, я проводил выходные у своих друзей на даче, и так как я по своей природе жаворонок, а друзья просыпались только в обед, чтобы чем-то занять себя, я брал из сарая велосипед и катался по 2–3 часа по окрестностям. Так всё потихонечку дошло до того, что я купил самый простой шоссейный велосипед и освоил некоторые азы работы на нем. Потом мне показалось, что... Ну что такое велосипед? Это как-то скучно. И однажды в интернете мне попался обзор фестиваля триатлона в Сочи, который проводит бренд Ironstar. Меня сразу захватила эта история (возможно, была задета как раз та самая амбициозность, присущая адвокатам), и я просто неожиданно для себя забронировал слот на гонку в Геленджике, а это была половина «железной» дистанции!

Однако я понял, что не умею плавать, т.е. держаться на воде могу, но так, чтобы про-

плыть какую-то серьезную дистанцию, – нет. И я начал в каком-то смысле с нуля заниматься плаванием, велосипедом, бегом и планомерно готовиться к старту. А потом это всё соединять вместе с тренером по триатлону и дотошно, ежедневно прорабатывать. И это помогло за нелегкие 14 часов финишировать на дистанции Ironman в Португалии.

Кстати, если уж откровенничать до конца, то, возможно, это еще какая-то сублимация из детства. Потому что, например, плавать, даже просто держаться на воде я научился примерно в 20 лет – это были студенческие каникулы на юге. Ездить на велосипеде начал примерно в том же возрасте... Да, наверное, в каком-то смысле это компенсация того, чего не хватило в школьном возрасте, и это здорово!

В целом, на мой взгляд, триатлон – это потрясающее явление, которое в России недооценено, и ему обязательно нужно уделять больше внимания, ведь он совершенствует не только тело спортсмена, но и его личность.

В поисках прогресса

С самой юности я посвящал себя занятиям литературой, и мой дух всегда был сильнее тела», – так писал о себе в 1654 году Джон Мильтон, английский поэт, философ и политический деятель. Блестящий выпускник Кембриджского университета, он упражнялся в разных жанрах поэзии, сочинял памфлеты и пьесы, путешествовал по Европе. В 1640 году Мильтон принял сторону парламента и выступил против политики Карла I, отмеченной растратой королевской казны и неудачами «епископских войн» в Шотландии. Позднее в правительстве Оливера Кромвеля он заведовал дипломатической перепиской в должности секретаря для латинской корреспонденции. Пушкин в очерке о Мильтоне назвал его «политическим писателем, славным в Европе своим горьким и заносчивым красноречием».

В 1660-е годы, после реставрации Стюартов, Мильтон создал, или, точнее, надиктовал, утратив к тому времени способность видеть, поэму в десяти книгах и опубликовал ее под названием «Потерянный рай». Опираясь на сюжеты войны ангелов с Сатаной и грехопадения Адама и Евы, он описал картины современной ему политической жизни и подвел итог своим рассуждениям о наилучшем общественном строе и долге правителя. Некоторые критики увидели в образе Бога в поэме выражение согласия автора с восстановлением монархии, другие представляли споры Сатаны и демонов как



Джон Мильтон

аллегию парламентских дебатов. Наблюдения за положением дел в современной ему Британии привели Мильтона к мысли о пределах концепции богоустановленного порядка как идейной опоры власти самодержца. Непризнание божественного права короля, выраженное Долгим парламентом в Великой ремонстрации 1641 года, лишало граждански активных членов общества «политической невинности» и понуждало их самостоятельно отвечать перед Богом и людьми за свои решения. Поэма стала манифестом разочарования в идеале монархического правления, признаком которого было пребывание несведущих в политике и от этого счастливо беззаботных подданных в обстановке мира и процветания. С тех пор потомкам Адама и Евы в Альбионе оставалось надеяться на свое здравомыслие и уповать на принципы представительства. Во второй половине XVIII века теорию парламентского представительства изложил

в своих «Комментариях к английским законам» Уильям Блэкстон, чье внимание к поэме Мильтона в школьные годы было отмечено серебряной медалью.

Опубликование «Потерянного рая» совпало с рождением в Неаполе в семье книготорговца мальчика, получившего имя Джамбаттиста (Джованни Баттиста) Вико. Будущий философ с раннего возраста не отличался крепким здоровьем и, подобно Джону Мильтону, верил в силу своего духа. В книжной лавке отца Джамбаттиста познакомился с епископом Джироламо Рокка, чье семейство владело замком в Кампании на берегу Тирренского моря, и принял приглашение занять место воспитателя его племянников. Девять лет Джамбаттиста наслаждался горным воздухом и библиотекой расположенного поблизости монастыря (в наши дни посетители замка могут заглянуть в музей, поддерживаемый Фондом его имени). В 1694 году Вико завершил обучение в Университете Неаполя со степенью доктора права. Приступы болезни помешали ему занять кресло декана юридического факультета, ограничив его карьеру должностью профессора риторики.

Как и многие другие самоучки, Вико под влиянием множества авторов обращался в своих ранних трудах к довольно пестрому набору тем из лингвистики, поэзии, риторики, филологии, теории доказательств, философии и педагогики. Тридцать лет спустя разносторонние тексты переплавились в его *opus magnum* – «Основания новой науки об общей природе вещей». Первое издание книги Вико осуществил в 1725 году за свой счет, продав фамильные драгоценности. Отвергая предписания картезианства, Вико предпочитал в науке о человеке опираться на результаты исследований и архивные документы. Исторический мир виделся ему творением множества людей, вынужденных общаться, спорить, решать и действовать в заданных условиях места и времени.

Но далее вставал вопрос о том, каким образом присущие человеку эгоистичные порывы оказывались усмирёнными и направленными во благо общества. В поисках ответа Вико, как и несколькими декадами позже Адам Смит, обращался к источнику нравственных оснований или как минимум ограничений в действиях индивидов. Сохраняя приверженность учению католической церкви, Вико связывал причины и динамику исторических преобразований с идеей Божественного Провидения. В нем он видел силу, в каждом цикле расцвета и упадка воспроизводящую социальные институты на основе укорененных в сознании граждан и от случая к случаю переосмысляемых ими

Иллюстрация из книги Джона Мильтона «Потерянный рай»

ИЛЛЮСТРАЦИЯ: WIKIMEDIA.ORG





Посещение Карлом Бурбонским базилики святого Петра
Джованни Паоло Панини (1691–1765)

представлений о порядке и гармонии. Тем самым он вел заочную полемику с виднейшими политическими философами того времени Гуго Гроцием и Самюэлем фон Пуфендорфом.

Вико дополнил телеологическую концепцию исторических изменений тезисом о способности граждан распознавать или хотя бы обдумывать причины успеха или, наоборот, кризиса общественного строя. В свою философию истории он привнес осмысленный моральный ориентир, выражением которого стала дихотомия совершенных и вырожденных политических форм. Метод Вико сходен с учением Полибия, который трем идеальным типам власти – монархии, аристократии и демократии – противопоставлял тиранию, олигархию и охлократию. Эпизоды античной истории служили для Вико иллюстрациями главного тезиса о причинах политической и моральной деградации республик, где народы «стали рабами своих разнузданных страстей, роскоши, изнеженности, скупости, зависти, гордости и спеси и под влиянием наслаждений своей развратной жизни погрязли во всех пороках, свойственных презреннейшим рабам».



Джованни Баттиста Вико

Как не сравнить с Мильтоном:

«Если вдруг
Затмится разум или же ему
Откажет в послушанье Человек, –
Неистовые страсти, заодно
С желаньями бессвязными, лишат
Рассудок власти, в рабство обратив
Людей, досель свободных. Посему
За то, что Человек в себе самом



Вудстокская ярмарка музыки и искусств, рок-фестиваль, прошедший с 15 по 18 августа 1969 г. в США

Дозволил низким силам подчинить
Свободный разум, правосудный Бог
В расплату подчинит его извне
Тиранству самозванных вожаков,
Что так же незаконно отберут
Его свободу внешнюю»¹.

Подобные перемены Вико называл «болезнью Городов» и считал их признаком завершения очередного цикла гражданской эволюции по причине наступления периода крайней развращенности нравов. Спасение государства виделось Вико либо в призвании монарха, чья власть ограничивалась «стремлением поддерживать в народах довольство и удовлетворенность своей Религией и Естественной Свободой», либо в варварском завоевании и подчинении более сильной и здоровой нации, либо – при неудаче первых двух способов – в постепенном угасании испорченного социума. Эти способы Вико называл «вели-

кими лекарствами», а роль лекаря отводил, конечно, Провидению. Результат лечения откладывался в исторической памяти и проявлялся в следующем цикле. Подобное понимание исторического процесса позволило ему заменить свойственную Античности идею замкнутого круга смены форм общественного устройства моделью спиралевидной эволюции.

Мысли Вико о возможности осмысления и передачи принципов, организующих и направляющих общественную жизнь, были подхвачены в XIX веке сторонниками идеологии прогресса, распространившейся к тому времени в кругах европейских интеллектуалов. В этом видится причина того, что статья о Джамбаттиста Вико предваряет вторую часть книги Роберта Нисбета «Прогресс: история идеи», озаглавленную «Триумф идеи прогресса». Книга была издана в США в 1980 году и принадлежала перу авторитетного консервативного философа и социолога.

Роберт Александр Нисбет родился в сентябре 1913 года в Лос-Анджелесе. Окончив

¹ Перевод Аркадия Штейнберга.



Роберт Александр Нисбет

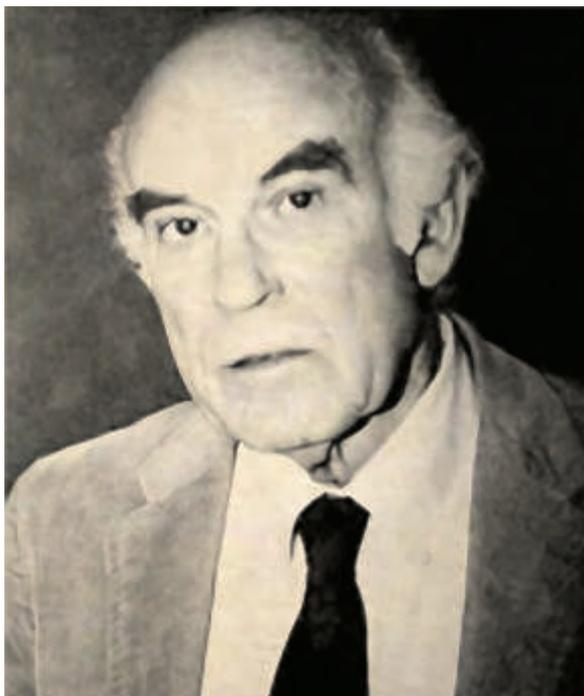


ФОТО: NYCRELIGION.INFO

Калифорнийский университет в Беркли в 1936 году, преподавал там же до 1953 года с перерывом на военную службу в 1943–1945 годах. Следующие двадцать лет был деканом колледжа и профессором нового Калифорнийского университета в Риверсайде, затем – профессором Аризонского и Колумбийского университетов. Своим друзьям Нисбет повторял: «Я не хочу превращаться в старого зануду, читающего лекцию скучающим студентам». Говоря так, он явно скромничал: его лекции пользовались успехом. Оставив преподавание в 70 лет, Нисбет до 1986 года занимался научной работой в Американском институте предпринимательства в Вашингтоне.

Как и Вико, Нисбет дождался признания своих научных заслуг на позднем этапе карьеры. Будучи приверженцем идеологии консерватизма, он до конца 1970-х годов считался «белой вороной» в среде американских социологов. Опубликовав несколько книг на темы власти и общественных институтов

и утвердившись в академическом сообществе, Нисбет сторонился публичных выступлений политического характера. Похоже, он следовал завету Макса Вебера о необходимости любому преподавателю общественных дисциплин различать кафедру и трибуну. Это не помешало Нисбету стать, по словам его ученика и младшего коллеги Гэри Норта, «ключевой фигурой в процессе размывания основного ядра американских левых, доминировавших в академических кругах в 1960 году».

В 1953 году в книге «Поиск общности» Нисбет описал, как разрушение авторитета семьи, церкви, иных добровольных объединений в процессе своеобразной гражданской энтропии оборачивается централизацией политических процессов и неконтролируемым диктатом власти. Подобное понимание краеугольного тезиса консерватизма он возводил к «Размышлениям о революции во Франции» Эдмунда Берка. Завершая профессорскую карьеру, Нисбет в 1975 году опубликовал книгу «Закат авторитета», где назвал современность сумеречной эпохой упадка и разложения. По его мысли, в этот период откат от моральных ориентиров вызвал падение нравов, созидательная работа в сфере культуры уступила место борьбе за власть и влияние, трансформация представительных институтов в демонстративные и чрезмерно расточительные ритуалы подменила республиканские принципы стилистикой «демократического роялизма».

Книга Нисбета «Прогресс: история идеи» – результат нерадостных размышлений о перспективах «того вида культуры, который стал почти повсеместным на Западе». Судя по всему, единственное, что заставило автора поставить в эпилоге знак вопроса, – это вера, как у Джамбаттиста Вико, в способность граждан извлекать уроки из прошлого.



АЛЕКСЕЙ КОЧЕШКОВ

А. Кочешков

Компромиссы, или кофе с коньяком

История, которую я вам хочу рассказать, происходила в середине 1980-х годов, когда в СССР была объявлена очередная кампания по борьбе с пьянством. ХА-ХА-ХА.

Как и обычно, партия – наш рулевой, и устами одного из секретарей ЦК КПСС, Егора Кузьмича Лигачёва, она провозгласила: «Все на борьбу с пьянством!» Из-за чего не только стали ограничивать продажу алкоголя в магазинах по времени и по количеству бутылок в одни руки, но и совершали еще много глупостей: вырубали виноградники без счета и без разбора, запрещали в дневное время продавать спиртное в ресторанах и кафе и тому подобное. Конечно, всем было очевидно, что вопрос не в «исторической приверженности русского народа к пьянству», а в элементарном обнищании страны и в нехватке продуктов в результате невежественного экономического хозяйствования коммунистов почти 70 лет в одной из самых богатых стран мира – России. Вместо того чтобы включить мозги (а хотя что включать, если их нет от природы?) и решать вопрос экономически, пошли знакомым путем лозунгов и запретов. А великий терпеливый русский народ, как всегда, благодаря своей живучести и смекалке боролся со своими рулевыми путем компромиссов.

Так вот, ранним морозным зимним утром на заледенелый перрон Рязанского вокзала из заиндевшей зеленой гусеницы московской электрички вывалились двое.

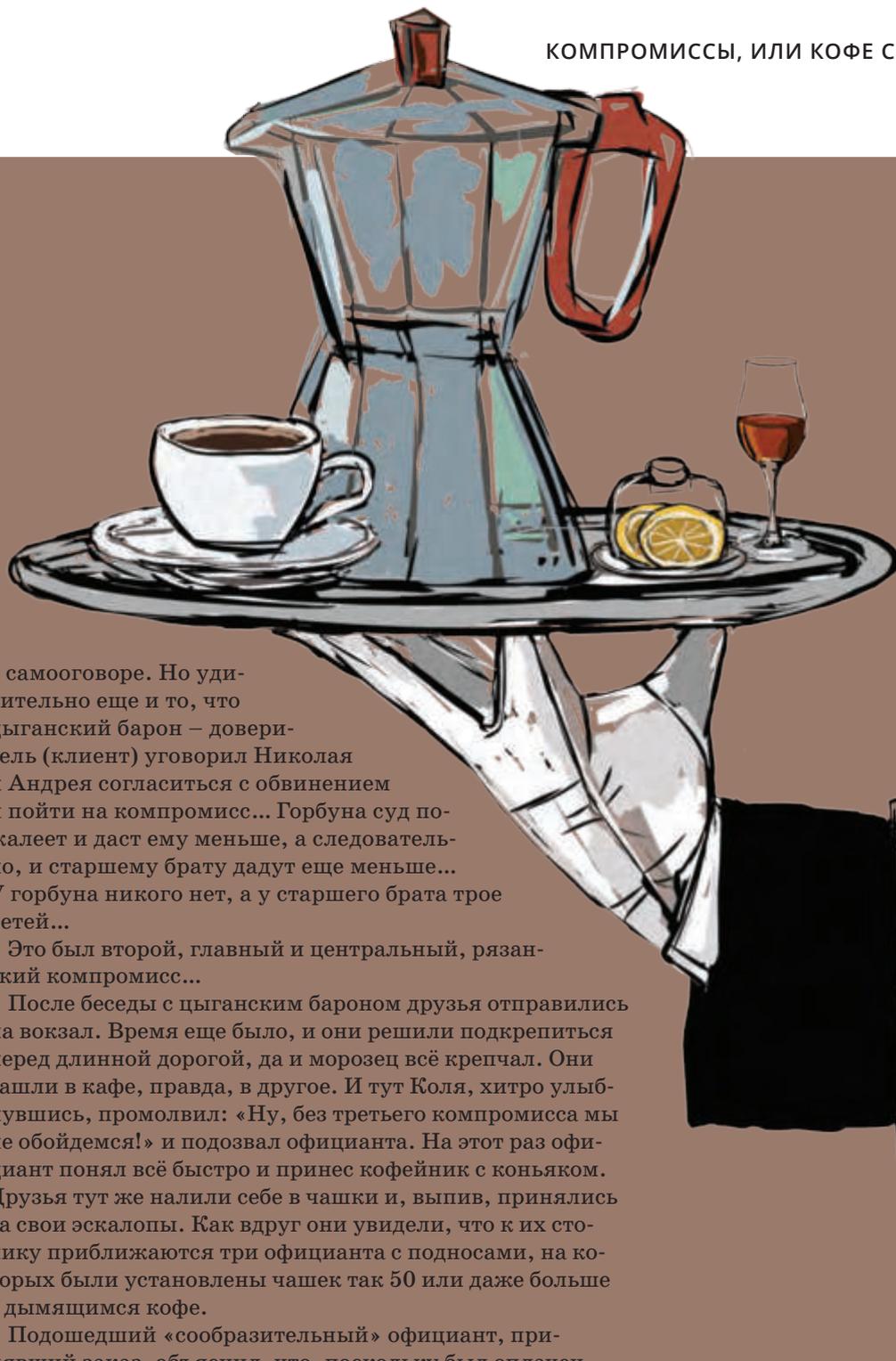
Два друга, молодые московские адвокаты («Чины людьми даются, а люди могут обмануться» (А. С. Грибоедов)), Андрюша и Коля. Прибыли они в Рязань для защиты двух братьев-цыган, убивших третьего цыгана, который похитил их родную сестру. Идти в прокуратуру было еще рановато, и друзья решили

перекусить. Они бодро направились в ближайшее кафе. Расположились за столиком и заказали яичницу с ветчиной и кофе. Николай сказал: «Эх, под эту закуску да в такой мороз сейчас бы по 100 грамм. Но будь она неладна, эта борьба с пьянством!» Андрюша тоскливо посмотрел в меню... И вдруг произнес: «Погоди...» Подозвал официантку и сказал: «Девушка, я хочу вам предложить пойти на компромисс...» Официантка зарделась и, потупив очи, вымолвила смущенно: «Я сегодня поздно заканчиваю!!!» «Да нет, – ответил Андрюша. – Посмотрите, у вас в меню есть кофе с коньяком». «Да!» – ответила официантка. «Ну вот, я вам и предлагаю компромисс!!! Вы приносите два кофейника: один с кофе, а другой – с 200 граммами коньяка, а мы сами смешиваем кофе и коньяк!!!» Когда до официантки дошел смысл предложения, она рассмеялась и пошла на компромисс.

Довольные Коля и Андрюша явились в прокуратуру, где ознакомились с делом и затем пошли на встречу с цыганским бароном – человеком, заключившим договор на защиту братьев, которые отомстили за похищение своей сестры. Дело этих рязанских Монтеки и Капулетти оказалось не менее животрепещущим и по-шекспировски интересным.

Дело в том, что, по словам обвинения, смертельный удар ножом был нанесен младшим братом, а старший всего лишь дрался с убитым, а ножа вообще до удара не видел. Однако из заключения судебной медицинской экспертизы следовало, что единственный удар ножом, от которого и наступила смерть, был нанесен сверху вниз в шею потерпевшего слева направо.

Но младший брат, которому вменялся смертельный удар, был правой, к тому же горбун роста примерно 1,5 м. В то время как старший брат был левшой и около 1 м 90 см ростом, как и убитый. Так что по механизму удара версия следствия не выдерживала критики, хотя младший брат и признавал себя виновным. При таких обстоятельствах это был единственный случай, когда профессиональная этика позволяет адвокату разойтись со своим подзащитным в позиции защиты и говорить



о самооговоре. Но удивительно еще и то, что цыганский барон – доверитель (клиент) уговорил Николая и Андрея согласиться с обвинением и пойти на компромисс... Горбуна суд пожалеет и даст ему меньше, а следовательно, и старшему брату дадут еще меньше... У горбуна никого нет, а у старшего брата трое детей...

Это был второй, главный и центральный, рязанский компромисс...

После беседы с цыганским бароном друзья отправились на вокзал. Время еще было, и они решили подкрепиться перед длинной дорогой, да и морозец всё крепчал. Они зашли в кафе, правда, в другое. И тут Коля, хитро улыбнувшись, промолвил: «Ну, без третьего компромисса мы не обойдемся!» и подозвал официанта. На этот раз официант понял всё быстро и принес кофейник с коньяком. Друзья тут же налили себе в чашки и, выпив, принялись за свои эскалопы. Как вдруг они увидели, что к их столу приближаются три официанта с подносами, на которых были установлены чашек так 50 или даже больше с дымящимся кофе.

Подошедший «сообразительный» официант, принявший заказ, объяснил, что, поскольку был оплачен кофе с коньяком, то, коль скоро коньяк в кофейнике, вот и кофе по количеству коньяка и по норме его на кофейную чашку...

Это был третий рязанский компромисс...

* * *

Прошло 36 лет, а адвокат до сих пор думает, прав ли был, не попытавшись говорить в защиту своего горбуна, что это не он ударил. Ни до, ни после этого в биографии адвоката такого компромисса не случилось. Кстати, цыганский барон не ошибся: суд проявил к горбуну снисхождение, назначил сравнительно небольшой срок. И все же...



АНДРЕЙ ТАРАСОВ,
ЗАМЕСТИТЕЛЬ УПРАВЛЯЮЩЕГО
ПАРТНЕРА АДВОКАТСКОГО БЮРО
«РЕЗНИК, ГАГАРИН И ПАРТНЕРЫ»,
АДВОКАТ АП Г. МОСКВЫ

А. Тарасов

По принципу ПП

Собираем нутритивную тарелку для адвоката

Тема правильного питания не теряет своей популярности. В адвокатских кругах тем более. С поправкой на обстоятельства, так или иначе, все мы хоть раз да пытались отказаться от мучного, сладкого и существенно сократить объемы выпиваемого за день капучино. А ведь для многих, чей рабочий день начинается в коридоре суда и не заканчивается вообще, это единственный источник энергии и калорий. Как в условиях плотного графика питаться правильно и питаться вообще? Думаете, невозможно? Вместе с членом Ассоциации нутрициологов и коучей по здоровью Ольгой Барковой мы разобрались, как изменение пищевых привычек может помочь укрепить здоровье и добиться карьерного роста.

БЕСЕДОВАЛА ЮЛИЯ РУМЯНЦЕВА-ТОМАШЕВИЧ
ФОТО ИЗ АРХИВА ОЛЬГИ БАРКОВОЙ

ЗДОРОВЬЕ – ЭТО НЕ МОДА

Ольга, многие уже поняли, что говорить мы будем о нутрициологии. Как бы Вы ответили на вопрос, что это такое?

– Нутрициология – новое для России явление, но в последние годы всё больше людей проявляют к ней интерес. Слово «нутрициология» пришло к нам из греческого языка и переводится как «наука о питании». Она изучает такие вопросы, как правила приема пищи, состав продуктов, их сочетаемость и воздействие на организм. Традиционные системы питания зачастую не способствуют сохранению здоровья. У современного человека процветают культ еды на ходу и в спешке, кофеиновая зависимость, а сами продукты зачастую включают генно-модифицированные, химически сконструированные ингредиенты, которые серьезно ухудшают здоровье. Задача нутрициолога – подобрать индивидуальную стратегию питания в соответствии с особенностями конкретного человека, его образом жизни, хроническими заболеваниями, заменить вредные пищевые привычки новыми полезными, снизить тревожность, вернуть жизненный ресурс. Сегодня пропаганда правильного питания и здорового образа жизни возвращается во многом благодаря работе нутрициологов.

– Многие несколько скептически относятся к нутрициологии, считая ее кратковременным трендом...

– Нутрициология является разделом современной медицины и занимается вопросами профилактики заболеваний и улучшения качества жизни человека. Часто нутрициологов путают с диетологами, однако основное их отличие в том, что в экспертную сферу нутрициологии не входят лечение заболеваний и назначение лекарственных препаратов. Нутрициолог помогает условно здоровым людям восстанавливать, поддерживать, укреплять свое здоровье и предупреждать появление болезней с помощью питания, образа жизни, восполнения базового дефицита витаминов и минералов. А наше здоровье – это физическое, душевное и социальное благополучие.

Тренд – это мода. Согласитесь, вряд ли здоровье можно назвать модой.

КОРТИЗОЛ ПОД КОНТРОЛЬ

– Как принципы правильного питания могут помочь улучшить психологическое состояние?

– Предположим, вы испытываете тревогу по поводу приближающегося дедлайна или встречи и, как это бывает в таких случаях, заедаете ее фастфудом, сладостями, запиваете энергетиками и чашками кофе. Вы ощущаете прилив сил, эмоциональный подъем, но такой эффект длится буквально несколько минут. Что происходит дальше в организме? Уровень «гормона стресса» кортизола вновь резко подскакивает, и вы снова можете почувствовать тревожность, страх и даже апатию.

Но если бы вы изначально придерживались принципов правильного и здорового питания, то кортизол и адреналин



вырабатывались бы менее интенсивно, способствуя более спокойной, расслабленной жизни и не вгоняя вас в панику даже в тех ситуациях, когда все вокруг нервничает, тревожится и беспокоится.

В состоянии стресса мы едим быстро, заглатывая крупные куски еды, на переваривание которых у организма уходит много времени. Но при отсутствии тревоги ритм принятия пищи замедляется, мы стараемся пережевывать каждый кусочек тщательнее и разгоняем свой метаболизм.

Отмечу, что нутрициолог работает не только с питанием. Ведь если полностью скорректировать рацион, но при этом закрыть глаза на дефицит витамина D и режим сна, то результат работы будет минимален, самочувствие человека не улучшится. Поэтому главная особенность работы нутрициолога с клиентом заключается в комплексном индивидуальном подходе с учетом образа жизни.

— Не секрет, что адвокаты — очень занятые люди, которые зачастую включены в рабочий процесс в режиме 24/7. В нашей среде эмоциональное выгорание — особая и весьма актуальная тема. Может ли нутрициология помочь от него избавиться?

СПРАВКА

Ольга Баркова — дипломированный нутрициолог, специалист по безопасной коррекции питания, восстановлению здоровья и жизненной энергии, член Ассоциации нутрициологов и коучей по здоровью.

— Как нутрициолог я знаю, что у деловых людей, особенно у юристов, стресс — одна из актуальных проблем. Часто такое состояние сопровождается недосыпом, отсутствием режима дня и физических нагрузок, а также несбалансированным питанием. Включите в ваш ежедневный рацион такие продукты, как авокадо, цитрусовые, зеленые овощи, жирные сорта рыбы, бананы, и они помогут вам успокоиться.

Понятно, что из-за постоянной нехватки времени сложно самостоятельно разобраться в правилах здорового питания. Но поле деятельности нутрициолога в таких ситуациях не ограничивается составлением рациона. Специалист исследует пищевые привычки, укажет на ошибки в подборе блюд, даст рекомендации по детоксикации и очищению организма, корректировке сна, физической активности, определит слабые и сильные стороны в поддержании здоровья, а также окажет психологическую поддержку и поможет сформировать мотивацию.

— Стресс равно старение. Многие представители нашей профессии, выйдя из стен альма-матер, с головой уходят в работу и через 15–20 лет осознают, что полностью исчерпали свои психологические и физические ресурсы, зачастую приобретя при этом хроническое заболевание и ощущая себя гораздо старше своих лет. Может ли нутрициология снизить биологический возраст?

— Нутрициология посвящена всем аспектам здоровья, в том числе и антивозрастному направлению. Прежде всего, человек сможет сохранить молодое состояние организма. Снижаются риски появления тяжелых заболеваний, зачастую хронические болезни переходят в долгую ремиссию, поддерживается физическая и умственная активность. Приятный бонус в том, что человек начинает выглядеть намного моложе своих лет: улучшается состояние кожи, волос, ногтей, ведь внешность в большинстве случаев отражает общее состояние организма.

Волшебной таблетки не существует, однако нутрициология поможет предупредить появление болезни и затормозить прогрессирование хронического заболевания.



ПРАВИЛА ПИТАНИЯ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ПРИУМНОЖИТЬ СВОЮ ПРОДУКТИВНОСТЬ

✓ РЕЖИМ ПИТАНИЯ

Как переговоры и встречи, время на еду нужно планировать. Принимая пищу, переключите мысли и оставьте разговоры о работе, придерживайтесь одного и того же временного интервала, не делайте пищевые паузы более 5 часов.

✓ ТРИ ЦВЕТА В ТАРЕЛКЕ

Чем ярче краски блюд, тем разнообразнее и сбалансированнее рацион.

✓ ВОДНЫЙ РЕЖИМ

Замените перекусы на стакан воды.

✓ ЗАМЕНЯЙТЕ, А НЕ ИСКЛЮЧАЙТЕ

Вместо кофе попробуйте куркума-латте, цикорий на миндальном молоке, напиток из имбиря с лимоном, ромашковый чай. Добавьте в рацион ягоды, орехи, семена, зеленые овощи, а потом сократите продукты, содержащие сахар и белую муку.

УМНЫЙ РАЦИОН

— Говорят, то, что мы едим, напрямую влияет на наши умственные способности и энергичность. Нутрициология это подтверждает?

— Безусловно, такие базовые факторы, как сон, стресс, физическая активность, оказывают непосредственное влияние на ресурсность организма. Расскажу о несложных правилах в питании, с помощью которых вы приумножите свою продуктивность.

— Каковы основные принципы правильного питания? Что включать в рацион нужно, а что категорически нельзя?

— Большую часть ежедневного меню должны составлять цельные продукты: овощи, фрукты, ягоды в свежем виде, необработанные крупы, орехи, семена, бобовые, зелень, жирная рыба. Еда должна быть без искусственных добавок, сахара и подсластителей. Полностью исключить из рациона нужно «пустые калории» — выпечку, кондитерские изделия, сладости, колбасы и полуфабрикаты, майонез, соусы. Рекомендуется сократить потребление сахара, молочных продуктов и глютена.

Строгое исключение определенных продуктов необходимо на лечебных протоколах, например аутоиммунном. В повседневной жизни нужно соблюдать баланс, в том числе по количеству съеденного.

БАЗОВЫЕ ПРИВЫЧКИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ

- 1 Стакан теплой воды сразу после пробуждения.
- 2 Физическая нагрузка, которая снимает напряжение и позволяет быть более устойчивыми к стрессу. Например, утренняя зарядка, прогулки в обеденный перерыв, перед сном, плавание по выходным, пилатес, «умный» фитнес. Избегайте тяжелых физических нагрузок.
- 3 Тщательное пережевывание пищи. Это важное правило не только помогает улучшить пищеварение, но и служит профилактикой паразитарных инвазий.
- 4 Сон – одна из базовых потребностей организма и важный элемент ментального здоровья, позволяющий вашему телу «перезагрузиться». Уберите гаджеты за час до сна, почитайте книгу, засыпайте и пробуждайтесь в одно время, ложитесь спать не позднее 23:00. Здоровый сон обеспечивает качественное восстановление и гормональный баланс.
- 5 Магний. Не только снимает симптомы стресса, но и повышает стрессоустойчивость организма. Магний хорошо усваивается через кожу: примите ванну с солью Эпсома, используйте магниевое масло как маску для кожи головы.
- 6 «Отдыхай, пока не устал!» – гласит китайская пословица. Потому что, когда устал, речь идет уже не об отдыхе, а о восстановлении! А это гораздо затратнее по ресурсам.

– Сегодня немало фирм предлагают готовые комплексы блюд, как они заявляют, для здорового питания. Как Вы к ним относитесь? Могут ли они стать альтернативой для делового человека?

– Действительно, на рынке появились компании, предлагающие готовые наборы еды. Это может быть хорошей альтернативой комплексным обедам. Но временной. В основном такие комплексы состоят лишь из круп, мяса и небольшого количества тушеных овощей, и их хорошо бы дополнять свежей клетчаткой и полезными жирами.

ЗДОРОВЬЕ ПО ГРАФИКУ

– Как адвокату «вписать» здоровое питание в свою насыщенную жизнь?

– Зачастую люди живут с дефицитами долго, чувствуют себя не очень хорошо и... принимают такое состояние за норму. Но когда приходят к осознанию необходимости перемен, меняют свои привычки, рацион, мышление – жизнь открывает новые горизонты. Просыпаться без будильника в хорошем настроении, бодрым и энергичным, даже без чашки кофе, не чувствовать сонливости после еды, не раздражаться по мелочам – это естественное состояние здорового человека.

Всё новое – стресс для организма, поэтому новые привычки рекомендую вводить в свою жизнь мягко и постепенно.

Начинать нужно всегда с основ, а это сон, вода, еда. С базовыми правилами может справиться каждый.

Соблюдая эти правила, уже через неделю можно заметить первые приятные изменения в своем организме, а возможно, и решение каких-то проблем.

Мы живем в век информации. На просторах интернета много противоречивых данных, так что легко запутаться и разочароваться в системе здорового питания. Но не так всё печально. Выберите близкую вам позицию. А если вам необходима более глубокая работа, к примеру, имеется перманентный стресс или расстройство пищевого поведения, призовите на помощь специалиста, который будет сопровождать вас в начале пути. Как только система заработает, пазл в голове сложится и вы будете, не задумываясь, составлять свои полноценные нутритивные тарелки.

А еще нужно помнить, что результат работы с нутрициологом на 50% будет зависеть от самого человека, от того, насколько сильна мотивация к здоровому телу, от поставленных целей и осознанности. Каждый человек, выбирая тот или иной образ жизни, во многом сам определяет ее продолжительность и состояние своего здоровья, а нутрициология – это надежный проводник к здоровому телу и здоровому мышлению.



Настоящая «железная бомба». Усвоение железа повышается благодаря его идеальному сочетанию с витамином С из ягод, а семена льна восполнят суточную норму омега-3.

ТВОРОЖОК ИЗ ЗЕЛеной ГРЕЧКИ

ПОТРЕБУЕТСЯ:

100 г зеленой гречки
180–200 г свежих либо замороженных ягод или фруктов (киви, клубника, черника, банан, малина)
1 ст. л. семян льна

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Зеленую гречку промыть и залить водой на 1,5–2 см выше крупы на 1 час, откинуть на сито и закрыть мокрым полотенцем или марлей, поставить в тепло. Гречка прорастет в течение 12–24 часов. Необходимо промыть ее от слизи и можно использовать. Если проростили сразу на несколько дней, то ростки можно хранить в холодильнике и промывать перед употреблением.

К пророщенной гречке добавить ягоды/фрукты и семена льна, хорошо пробить блендером до однородной консистенции.

Нутрициолог Ольга Баркова пришла в профессию, когда за плечами были карьера в банковской сфере, семья и двое детей, и на собственном примере убедилась, что схемы и принципы нутрициологии действительно работают.

Ольга утверждает – что наш организм – самовосстанавливающаяся система, которой нужно лишь задать верный вектор движения. Специально для нашего издания Ольга разработала дневной рацион, позволяющий восстановить свое здоровье и жизненный ресурс.

«ЖЕЛЕЗНАЯ БОМБА»



ВЫБОР РЕДАКЦИИ

КУРКУМА-ЛАТТЕ

ПОТРЕБУЕТСЯ:

1/4 ч. л. куркумы
1/4 ч. л. молотого имбиря или натертого свежего
1/4 ч. л. молотой корицы
Щепотка свежемолотого черного перца
Кардамон или ваниль (по желанию)
1 ст. (250 мл) растительного молока
Мед или другой подсластитель (по желанию)

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Подогреть в кастрюле молоко, но не доводить до кипения. Добавить все специи, варить 5 минут. Убрать цельные пряности (палочку горчицы, гвоздику и бадьян). Взбить молоко венчиком. Куркума-латте готов. Подавайте его горячим!



СУП МИНЕСТРОНЕ ПОТРЕБУЕТСЯ (НА 6 ПОРЦИЙ):

1–2 молодых кабачка
Средняя морковь
Чашка готовой красной фасоли
Крупный помидор
100–200 г пасты (без глютена)

Стебель сельдерея
Соль, прованские травы,
красный и черный перец
по вкусу
Вяленые томаты –
опционально

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Порубленный сельдерей припустить с небольшим количеством воды в глубокой сковороде (сотейнике). Кабачок, помидор и морковь очистить от семечек и кожуры и нарезать кубиками. Добавить сельдерей и фасоль (если берете готовую – промыть). Тушить до полуготовности. Вскипятить 1,5 л воды или овощного бульона в кастрюле. Переложить в жидкость овощи, довести до кипения. Добавить приправы по вкусу, выложить пасту. Варить 5–8 минут. При необходимости отрегулировать густоту. Перед подачей рекомендуем добавить порезанные вяленые томаты.

БОУЛ С КРЕВЕТКОЙ

ПОТРЕБУЕТСЯ:

Креветки
Тыква
Авокадо
Редис
Киноа

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Тыкву запечь, киноа отварить, креветки обжарить до готовности. Собрать боул, посыпать кедровыми орешками или тыквенными семенами.
Приятного аппетита!



ТРЕНДЫ

ИГРА КОФЕ ТРАВ СТОВ

Расскажем, как с помощью ярких акцентных цветов создать эффект решительности и успешности

ТЕКСТ, ФОТО, СТИЛЬ МАРИЯ КАПИТАНОВА

На календаре – осень, но, пока свеж южный загар, хочется чего-то особенного, экстраординарного, прежде чем город бесповоротно затянет дождливо-серой пеленой. Вместе с адвокатом Палаты адвокатов Нижегородской области Мариной Красильниковой предлагаем задержаться в лете, играя на контрастах желтого, черного, фуксии, белого, фиолетового и алого.

Если обратиться к искусству, цветовые контрасты характерны для модерна, особенно их любили кубисты и авангардисты. Эти гармоничные колористические сочетания дают ощущения бьющей ключом жизни, внутренней силы, уверенности и решительности.



В ЗОЛОТОМ

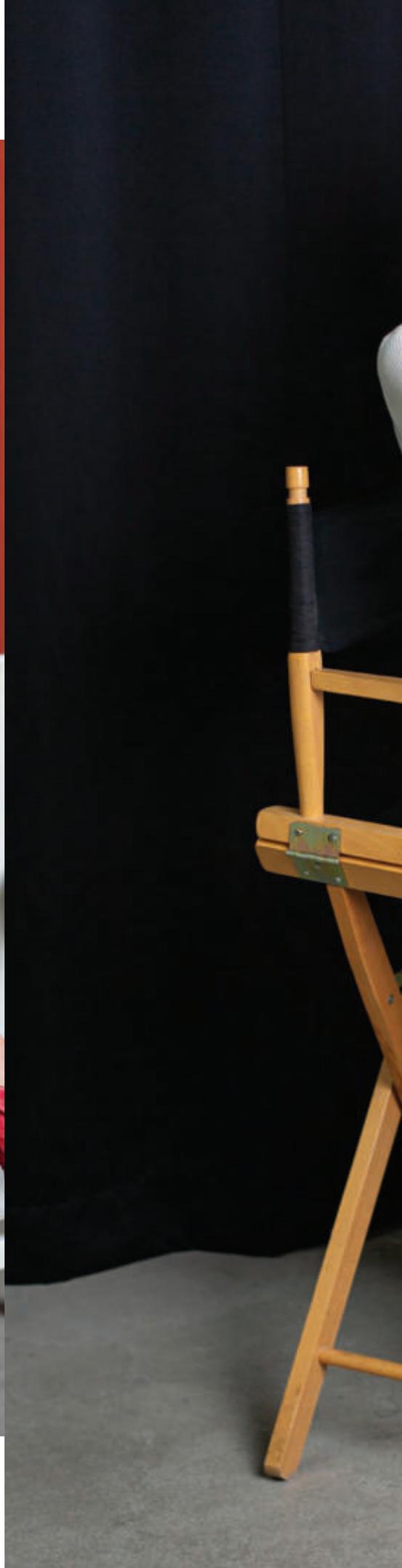
Желтый часто ассоциируют с золотом, а золото – с солнцем, которого так не хватает в этом сезоне. Чтобы продлить тепло, рекомендуем «разбавить» охрой свой гардероб. Это не обязательно должен быть костюм-двойка – достаточно одной вещи или обуви. Оттенки – от «цыплячьего» и «яичного желтка» до грушевого и дынного.



ЦВЕТ КАК АКЦЕНТ

Цвет может выступать и самостоятельным акцентом, как в случае с фуксией, которая по-прежнему в топе трендов. Ее насыщенность может поначалу оттолкнуть, но не спешите с выводами: яркость придает энергии, и в тени быть не получится! Фуксию «успокоит» пыльно-розовый, но если хотите выжать из нее максимум, обыграйте солнечными очками в оправе мятного оттенка, платком со сложным «витражным» узором, в котором будут перекликаться синий, фиолетовый, желтый, оранжевый и, конечно, базовые черный и белый, а также кроссовками с броскими деталями.







СВЕТ И ТЕНЬ

Швейцарский художник, один из ведущих преподавателей Bauhaus Иоханнес Иттен в своей книге «Искусство цвета» отмечал, что, подчеркивая какой-то один цвет, мы усиливаем общую выразительность работы. При этом черный и белый создают самый сильный контраст.

Монохром в нейтральных черном и белом не будет выглядеть скучно и просто, если ввести дополнительную краску. Так, мы, вдохновившись танцовщицами фламенко, привнесли нотку остроты в виде алых перчаток. А к лаконичному ансамблю в молочно-сливочной гамме подобрали лимонные лодочки, пару которым составил уже знакомый вам головной убор. Причем шляпа может как перетянуть внимание на себя, так и стать финальным штрихом, если вы предпочитаете классический нуар.





ВТОРАЯ КОЖА

Что касается материалов и текстур, кожа (как искусственная, так и натуральная) не сдает позиций. Во-первых, это практично – не страшны капризные погодные условия, во-вторых, эффектно. Креативные директора фешн-брендов предлагают облачаться в тотал-лук из кожи и носить стильные костюмы с юбкой и брюками. Так, в сезоне осень–зима 2022 дизайнер Габриэла Херст разработала целый капсульный гардероб из кожи для Chloé. В качестве верха подойдет пиджак с мужского плеча, рубашка или жилет (Hermès, Peter Do, Bottega Veneta). Обувь – в зависимости от настроения и впечатления, которое вы хотите произвести: это могут быть как элегантные туфли на шпильке, так и грубые ботинки на молнии или шнуровке.

